

平成28年(2016年)

6月1日発行

お問い合わせ、申込みは  
三苦公民館へ



# 三苦公民館だより



発行 福岡市三苦公民館  
東区三苦3丁目3番41号  
TEL 092-606-4511  
FAX 092-606-6602

## 三苦公民館運営懇話会委員が 決まりました!

住民の意向がより公民館活動に的確に反映されるよう「公民館運営懇話会」が設置されています。今年度も東区長から6月1日付けで下記の方が委員に委嘱されます。皆様方のご協力とご理解をよろしくお願い申し上げます。

三苦公民館 館長 副田 幸治

### 《三苦公民館運営懇話会委員》 (敬称略)

役職	氏名
自治協議会会長・自治連合会会長	田口 三義
有識者・元福岡市東消防団長	堺 桂
和白中学校校長	堀内 太
三苦小学校校長	田中 貴美世
男女共同参画推進会会長	笠岡 仁美
体育振興会会長	松本 義士朗
青少年育成連合会会長	堺 博隆
公民館サークル運営委員長	堺 勲
子育て支援ボランティア「スイトピー」代表	堺 祥子
食生活改善推進員協議会会長	下川 京子
三苦小学校PTA会長	堺 俊介
子ども会育成連合会会長	天野 浩久
老人クラブ連合会会長	福永 栄
民生委員・児童委員協議会会長	高橋 壽一
社会福祉協議会会長	飯田 信義
人権尊重推進協議会会長	堺 眞利子
和白青松園園長	藤田 芳枝
オリーブ保育園園長	久保田 美知子
みとま保育園園長	熊谷 みゆき
公民館いちご文庫副代表	渡部 美紗子

## ラブアース クリーンアップ2016 三苦海岸・三苦浜中央公園をきれいにしよう!

- ◇日時 6月26日(日)
  - ◇集合場所 1～3丁目の方  
三苦6・7丁目集会所前集合  
4～6.7丁目の方  
三苦浜中央公園集合
  - ◇集合時間 9:00 (受付開始8:30)
  - ◇集積場所 三苦公園(亀公園)・三苦浜中央公園入口
- ※軍手、ビニール袋等は準備いたします。集合場所等のお問い合わせは各町内役員、三苦公民館へお尋ねください。  
◇三苦校区自治協議会・環境美化推進委員会◇



## 親と子の料理教室

### ～子どもの成長期に大切な カルシウムたっぷりメニュー～

- ◇日時 7月16日(土) 10:00～
- ◇場所 三苦公民館 講堂
- ◇講師 栄養士 赤川 典子氏
- ◇対象 三苦校区在住の小学生と保護者
- ◇材料費 一人 300円(当日徴収します)
- ◇定員 15組(定員になり次第締め切ります)
- ◇持ってくるもの エプロン、三角巾(ハンカチ)  
タオル、筆記用具
- ◇メニュー じゃこ菜ごはん・スパニッシュオムレツ  
トマトスープ・ヨーグルトさわやかゼリー
- ◇主催 ヘルスメイト(食生活改善推進員協議会)
- ◇共催 三苦公民館・福岡市社会福祉協議会



## 第1回公民館運営懇話会

- 日時 平成28年6月21日(火) 14:00～
  - 場所 三苦公民館 2階 地域団体室
  - 内容 ・27年度公民館事業報告  
・28年度公民館事業計画
- ◎ 傍聴を希望される方は、会議開催の15分前までに受付をすませてください。



## 【子どもの健全育成関連事業】 いちご文庫たなばた会

- ◇日時 7月2日(土) 10:00～
- ◇場所 三苦公民館

折り紙や短冊に願い事を書いて、笹飾りをみんなで作りましょう。お友達と誘いあってきてください。



## まつり三苦 ステージ出演募集 8月6日(土)



『まつり三苦』のステージで、日頃の練習の成果を発表してみませんか? 出演希望者は三苦公民館までお申し込みください。

★申込み締切り★ 6月30日(木)

## 第4回 みとま健康フェスタ

- ◇日時 7月8日(金) 10:00～14:00 (9:30～受付開始)
- ◇場所 三苦公民館
- ◇共催 三苦校区健康づくり推進委員会  
三苦校区ヘルスメイト  
東区保健福祉センター

**交流広場**  
自由に楽しく会話を  
楽しむコーナーです

### ヘルスメイトコーナー

災害時の食に備えるポイント  
～備えは日頃から～  
『いざ!』に備える調理実演  
サバイバルクッキングの実演・試食  
を行います。

### 健康チェックコーナー

- ・血管年齢測定
- ・隠れ脳梗塞  
チェックなど...



### 【やさしい思いやり学級】

## 『男女共同参画』ってなあに?

- 講師 男女共同参画推進サポーター
  - ◇日時 6月末(未定)
  - ◇主催 三苦校区男女共同参画推進会(みとま輪の会)  
三苦公民館
- 詳細は、後日輪の会だよりでお知らせします。



# 救急救命講習会

◇日時 7月2日(土)  
13:30~

◇場所 三苦公民館

◇内容 成人に対する心肺  
蘇生法

(人工呼吸・胸骨圧迫)  
AED取り扱いなど

◇申込先 三苦公民館

◇定員 30名

受講者には「普通救命講習  
修了証」を発行します。  
※無料で受講できます

おめでとうございます!

## 結果報告

5月8日(日)

壮年ソフトボール・  
ママさんバレーボール大会

◇壮年ソフトボール◇

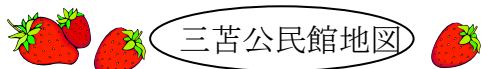
優勝… 2丁目A

準優勝… 1丁目

◇ママさんバレーボール◇

優勝… 2丁目

準優勝… 5丁目



# ★6月の主な行事★

日	曜	公民館関係	校区・自治協議会関係
1	水	○スイトピー広場 10:00~ ○スイトピー定例会 12:00~	○みとまカフェ委員会 13:30~
2	木		
3	金		
4	土	○ときめきホリデー 『子ども生け花教室』 10:00~ ○いちご文庫 10:00~	○なみきスクエアオープニングイベント
5	日		○小学生ソフト・ドッジボール大会【三苦小】 9:00~(予備日6月12日) ○なみきスクエアオープニングイベント
6	月		○みとまカフェ 10:00~15:00
7	火		
8	水	○さわやか教室 『開講式・人権講座・寸劇 サギに (福銀)』 14:00~	○第1回『まつり三苦』実行委員会 19:30~
9	木		
10	金		○子育て連会長会 20:00~ ○評議員会(2丁目) 19:00~ ○評議員会(4丁目) 19:30~ ○評議員会(5丁目) 19:30~ ○評議員会(6・7丁目) 19:30~
11	土		○実年ソフトボール交歓大会【雁レク】 (予備日6月19日) ○評議員会(3丁目) 20:00~ ○評議員会(1丁目) 20:00~
12	日		
13	月		
14	火	○ここにこふれあい広場A 『音を楽しもう』 10:30~	○和白5校区自治協総会 18:00~
15	水	○スイトピー広場 10:00~	○『人権セミナー』10:00~【なみきスクエア】
16	木		
17	金		
18	土	○いちご文庫 10:00~ ○地域指導者研修会 19:30~ 講師 堀内太氏 (和白中学校 校長)	○ヘルスマイト定例会 9:00~ ○和白青松園記念式典 11:00~【青松園】 ○三苦小学校『砂の集会』【三苦浜】
19	日		○第40回東区子ども会親善ドッジボール大会【東体育館】
20	月		○ほのぼのサロン『病院の利用について』 10:00~
21	火	○ここにこふれあい広場B 『音を楽しもう』 10:30~ ○第1回公民館運営懇話会 14:00~	
22	水		○『人権セミナー』10:00~【なみきスクエア】
23	木		○老く連ダーツ大会 9:00~
24	金		○第1回三苦小サポーター会議【三苦小】
25	土		○自治協4役&自治連4役会 9:00~ ○自治協定例会(7月定例会) 10:00~ ○ふれあいネットワーク 13:00~
26	日		○ラブアースクリーンアップ2016 受付8:30~(集合場所 三苦6・7丁目 集会所・三苦浜中央公園)
27	月		○和白中学校区青少年を守る連絡協議会 (守る会) 19:30~【和白中】
28	火		
29	水		○みとまカフェ委員会 13:30~
30	木		

※さわやか教室とは、「高齢者教室(高齢者地域参画支援)」のことです。  
 ※ときめきホリデーとは「子どもの健全育成関連事業」のことです。  
 ※【 】は開催場所。記載がない行事は三苦公民館です。ただし未定の場合もあります。  
 ※各町内会の評議員会や総会の開催場所はそれぞれの町内会の【集会所】です。

# ★7月の主な行事★

日	曜	公民館関係	校区・自治協議会関係
1	金		第1期パトロール反省会(引き続き)夏休み対策青少年問題協議会 19:30~
2	土	○ときめきホリデー 『子ども生け花教室』 10:00~ ○いちご文庫『たなばた会』 10:00~ ○救急救命講習会 13:30~	
3	日	○公民館サークル大掃除 10:00~	
4	月		○みとまカフェ 10:00~15:00
5	火		
6	水	○スイトピー広場 10:00~	
7	木		○参議院選挙機材搬入
8	金		○みとま健康フェスタ 10:00~14:00 ○参議院選挙会場準備 15:00~
9	土		○参議院選挙会場準備 ○評議員会(2丁目) 19:00~ ○評議員会(4丁目) 19:30~ ○評議員会(5丁目) 19:30~ ○評議員会(6・7丁目) 19:30~
10	日		○参議院選挙投票日
11	月		
12	火	○ここにこふれあい広場A 『元気いっぱい夏あそび』 10:30~	○評議員会(3丁目) 20:00~
13	水	○さわやか教室『健康講座』 14:30~	○評議員会(1丁目) 20:00~
14	木		
15	金		○ヘルスマイト定例会
16	土		○ヘルスマイト『親と子の料理教室』 10:00~ ○男女共同参画推進会(みとま輪の会) 定例会 13:30~ ○和白・三苦子ども相撲大会 (予備日17日)【塩浜児童公園】
17	日		○第54回東区子ども会親善ソフト ボール大会【雁レク】
18	月	海の日	○ほのぼのサロン 『七夕飾り・ソーメン流し』 10:00~
19	火	○ここにこふれあい広場B 『元気いっぱい夏あそび』 10:30~	
20	水	○スイトピー広場 10:00~	○男女共同参画推進会(みとま輪の会) バス研修(ヤクルト工場・吉野ヶ里他)
21	木		
22	金		○第3地区民児協定例会 13:00~
23	土		○自治協4役&自治連4役会 9:00~ ○自治協定例会(8月定例会) 10:00~
24	日		○三苦小PTAバザー【三苦小】
25	月		
26	火		
27	水		○母子巡回健康相談 受付13:30~14:00 ○みとまカフェ委員会 13:30~
28	木		○綿津見神社風止め奉納相撲大会 【綿津見神社】
29	金		
30	土	○ときめきホリデー 『子ども認知症サポーター講座』 10:00~	
31	日	○ときめきホリデー 『親子陶芸教室』 10:00~	

