

平成28年(2016年)

10月1日発行

お問い合わせ、申込みは
三苦公民館へ



三苦公民館だより



発行 福岡市三苦公民館

東区三苦3丁目3番41号

TEL 092-606-4511

FAX 092-606-6602

第18回

三苦公民館文化祭

11月12日(土) 10:00~15:00

◎発表会 ⇒ 13:00~

◎作品展示・掲示

11月13日(日) 10:00~15:00

◎バザー ⇒ 10:30~売り切れまで

◎作品展示・掲示

※詳しくは号外で紹介しますのでお楽しみに!

サークル代表者会(文化祭振り返り会)

◇日時 11月26日(土) 19:30~

◇場所 三苦公民館 講堂

※各サークルから2名の出席をお願いします。

【明るい家庭づくり学級】

大人向けプリザーブドフラワー教室

◇日時 10月29日(土) 10:00~

◇場所 三苦公民館 学習室

◇講師 西野 理恵 氏

◇定員 15名(10月1日から先着順受付)

◇持ってくる物 持ち帰り用袋

◇材料費 1人 2000円



(作品見本・ケース付きです)

立花山登山会

◇日時 11月3日(木)・祝(文化の日)

受付 8:45~ 出発 9:30~

◇集合場所 和白公民館

※当日申込みを受付けます。

※昼食・水筒などは各自で用意してください。

※どなたでも参加できます。ただし、小さなお子様は保護者
同伴をお願いします。

※雨天の場合は中止します。

主催 三苦・和白・奈多自治協議会&三苦・和白・奈多公民館

第2回運営懇話会

◇日時 平成28年10月25日(火) 11:00~

◇場所 三苦公民館 2階地域団体室

◇内容 ・28年度 公民館前期事業報告
・28年度 公民館後期事業予定ほか

◎傍聴を希望される方は、会議開催の15分前までに
受付をすませてください。(定員10名)



健康食パーティ

◇日時 10月15日(土) 11:00~

◇場所 三苦公民館 講堂

◇講師 横尾 妙子氏(管理栄養士)

◇参加費 400円(食材料代)

◇定員 30名(10月1日から先着順受付)

◇主催 ヘルスマイト(東区食生活推進員協議会)

食事バランスガイド



健康づくりのために、1日に何をどれだけ食べたらよいか
簡単にわかる「食事バランスガイド」を用いて、いろいろな料理を
選んで、パーティを楽しみましょう。

【明るい家庭づくり学級】

子どもたちに
大人気!

親子でおやつ作り

◇日時 11月8日(火) 10:00~

◇場所 三苦公民館 講堂

◇講師 下川 京子氏(三苦校区ヘルスマイト会長)

◇対象 就学前のお子さんとお保護者

◇定員 15組(10月1日から先着順受付)

◇持ってくる物 エプロン・三角巾・筆記用具

◇材料費 1人 200円

◇主催 ヘルスマイト・三苦公民館

※託児の必要な方は申し込み時にお申し出ください

☆メニュー☆

・梅ヶ枝餅 ・ビタミン蒸しパン ・バラのアップルパイ

マイナンバーカード申請出張 サポート事業(東区)のお知らせ

マイナンバーカードを作りたいけど、申請書の書き方がわ
からない。どんな写真を撮ったらいいのかわからない。そん
な方のために、申請書の作成をサポートします。

ここに来れば、あとはポストに投函するだけ!!

◇日時 平成28年10月25日(火)

14:00~16:30

◇会場 三苦公民館 講堂

◇内容 ①申請書の記入方法の説明

②希望者には申請書用の写真の撮影・印刷(無料)

◇必要なもの 通知カード、個人番号カード交付申請書
申請用封筒(いずれもマイナンバー通知
カードと一緒に同封されていたもの)

◇主催 福岡市役所 総務企画局システム刷新課

【この事業は業者への委託により実施します】

※今回の事業やマイナンバー制度に関するお問い合わせ先

福岡市マイナンバーコールセンター 0570-07-0160

092-436-7954



校区献血にご協力ください

◇日程 10月23日(日)

◇受付時間 10:00~12:00まで

13:00~15:00まで

◇場所 三苦公民館

◇主催 健康づくり推進委員会



10月の臨時休館日のお知らせ

休館予定日 10月31日(月)

利用申し込みがある時には10月21日(金)17:00までに
申し出てください。

おめでとうございます

第21回 三苦校区
グラウンドゴルフ大会
9月25日(日)
三苦小グラウンド

☆フリーの部
優勝… 3丁目(257)
準優勝… 2丁目(261)

☆ファミリーの部
優勝… 3丁目(322)
準優勝… 2丁目(336)

☆ベストグロス賞(敬称略)
男性の部 宮近 三好(17)
女性の部 今里 敏子(15)
子どもの部 藤田 泰成(23)

☆ホールインワン賞(敬称略)

《大人》

今里 敏子 松尾 洋子
山田 宏文 岩村 泰光
水崎 由香 小柳 訓敏
荻野 須美子 米谷 和子
宮近 三好 勝俣 喜代子
濱嶋 寛和 篠崎 一栄
塩見 美和子 大田 弘美

《子ども 該当なし》



三苦公民館地図



★10月の主な行事★

日	曜	公民館関係	校区・自治協議会関係
1	土	○いちご文庫 10:00～ ○ときめきホリデー 『子ども生け花教室』 10:00～	○校区体育祭机上訓練・抽選会 19:30～
2	日		○三苦小学校運動会 【三苦小】
3	月	○明るい家庭づくり学級 『セラミックアート～楽し陶芸～』 10:00～	○みとまカフェ 10:00～15:00
4	火		
5	水	○スイトピー広場 10:00～ ○スイトピー定例会 12:00～	
6	木		
7	金		
8	土		○みとま保育園運動会(午前中) 【三苦小】 ○校区体育祭会場設営 14:00～ 【三苦小】 ○評議員会(2丁目) 19:00～ ○評議員会(4丁目) 19:30～ ○評議員会(5丁目) 19:30～ ○評議員会(6・7丁目) 19:30～
9	日		○第21回三苦校区体育祭9:00～ 【三苦小】
10	月	体育の日	○和白青松園運動会 【青松園】
11	火		
12	水	○さわやか教室 『笑いでストレス解消』 14:00～	○評議員会(3丁目) 20:00～
13	木		○いきいきセンター圏域連携会議 16:00～ ○評議員会(1丁目) 20:00～
14	金		○子育て連会長会 20:00～
15	土		○健康食パーティ 11:00～ ○ヘルスマイト定例会 ○男女共同参画推進会(みとま輪の会) 定例会 13:30～
16	日		○4・5丁目グラウンドゴルフ大会【三苦小】
17	月		○ほのぼのサロン『転倒予防について』 10:00～
18	火	○にこにこふれあい広場A・B合同 『おいも畑に行きましょう』 10:30～	
19	水	○スイトピースマイル広場 10:00～	
20	木		○地域カフェ『ひだまり』 11:00～15:00 【三苦4・5丁目集会所】
21	金		
22	土		○校区体育祭反省会 19:30～ ○校区献血 受付10:00～12:00 13:00～15:00
23	日		○第24回東区グラウンドゴルフ大会(予備日30日) 【雁レク】
24	月		
25	火	○第2回公民館運営懇話会 11:00～	○マイナンバーカード申請出張サポート事業 14:00～16:30
26	水		
27	木		
28	金		○ふれあいネットワーク 19:30～
29	土	○明るい家庭づくり学級 『大人向けブリザーブドフラワー教室』 10:00～	○自治協4役&自治連4役会 9:00～ ○自治協定例会(11月定例会) 10:00～
30	日		○自治連合会20周年記念式典 11:00～
31	月		○公民館臨時休館日

三苦校区
人権尊重推進協議会標語
自分から
いじめの空気を
変えようよ



★11月の主な行事★

日	曜	公民館関係	校区・自治協議会関係
1	火		
2	水	○スイトピー広場 10:00～	○みとまカフェ委員会 13:30
3	木	文化の日	○立花山登山会 【立花山】 (受付8:45～ 出発9:30)
4	金		○ほのぼのサロンバスハイク
5	土	○いちご文庫 10:00～	○和白中学校オープンスクール(友愛セール) 【和白中】
6	日		○3丁目グラウンドゴルフ大会【青松園】 ○6・7丁目レクリエーション大会【三苦小】
7	月		○みとまカフェ 10:00～15:00
8	火	○明るい家庭づくり学級 『親子でおやつ作り』 10:00～	
9	水		
10	木		
11	金	○ときめきホリデー 『子ども生け花教室』 ※文化祭参加の為、日程・時間が変更になっております	
12	土	○第18回『公民館文化祭』 ○さわやか教室『文化祭参加』	○評議員会(2丁目) 19:00～ ○評議員会(4丁目) 19:30～ ○評議員会(5丁目) 19:30～ ○評議員会(6・7丁目) 19:30～ ○評議員会(3丁目) 20:00～
13	日	○第18回『公民館文化祭』	○評議員会(1丁目) 20:00～
14	月		
15	火		
16	水	○スイトピー広場 10:00～	
17	木		
18	金		○第3地区民児協定例会 13:00～ ○『防災講座』 19:30～
19	土	○いちご文庫 10:00～	○自治協4役&自治連4役会 9:00～ ○自治協定例会(12月定例会) 10:00～
20	日		○ヘルスマイト定例会 ○健康づくり推進委員会 『ウォーキング大会』 9:40受付開始
21	月		○ほのぼのサロン『お口の体操・口腔ケアについて』 10:00～
22	火		
23	水	勤労感謝の日	
24	木		○地域カフェ『ひだまり』 11:00～15:00 【三苦4・5丁目集会所】
25	金		
26	土	○サークル代表者会(文化祭振り返り会) 19:30～	○和白中70周年記念式典 【和白中】
27	日		○育みネット『元気いっぱい三苦っ子』 【三苦小】
28	月	○公民館臨時休館日	
29	火		
30	水		○みとまカフェ委員会 13:30～



※さわやか教室とは、「高齢者教室(高齢者地域参画支援)」のことです。
 ※ときめきホリデーとは「子どもの健全育成関連事業」のことです。
 ※【 】は開催場所。記載がない行事は三苦公民館です。ただし未定の場合もあります。
 ※各町内会の評議員会や総会の開催場所はそれぞれの町内会の【集会所】です。