

平成30年(2018年)

1月1日発行

お問い合わせ、申込みは
三苦公民館へ



三苦公民館だより



発行 福岡市三苦公民館
東区三苦3丁目3番41号
TEL092-606-4511
FAX092-606-6602

皆様には健やかに新年をお迎えのことと心より
お慶び申し上げます。
日頃より公民館事業へのご支援ご協力を賜りま
して、誠にありがとうございます。
今年も生涯学習や地域コミュニティの場として
ご利用いただけるよう、また親しまれる公民館を
職員一同目指して参りますので、よろしくお願
いいたします。
皆様には素晴らしい一年でありますようお祈り
申し上げます。

謹賀新年



戌

三苦公民館長
副田 幸治
三苦公民館職員一同

【やさしい思いやり学級 男女共同参画学習講座】

おかはちさんと癒しの ウクレレで楽しいひと時を...♪

ちょっと分かりにくいテーマ「男女共同参画」について
楽しい語りとウクレレ演奏でわかりやすく聞かせていただき
ます。たくさんの皆さまのご参加をお待ちしております。

- ◇日時 1月22日(月) 19:30~
- ◇場所 三苦公民館 講堂
- ◇演題 『男おばちゃん 女おじちゃん』
- ◇講師 岡部 八郎 氏 (通称 おかはちさん)



(コピーライター・ラジオDJ・テレビレポーター
ウクレレ指導者)



※申し込みは不要です。どなたでも参加できます。
各サークル2名以上の出席をお願いします。

三苦・和白・奈多校区

卓球大会 (団体戦・個人戦)

- ◇日時 2月4日(日) 9:00~
- ◇場所 和白中学校 体育館
- ◇申込み 1月22日(月)までに各町内役員さんへ申込み下さい
- ◇主催 三苦・和白・奈多校区自治協議会



おめでとうございます!

下記の方が多年にわたる功績により表彰されました

福岡市市民スポーツ振興奨励賞
中村 一枝 氏

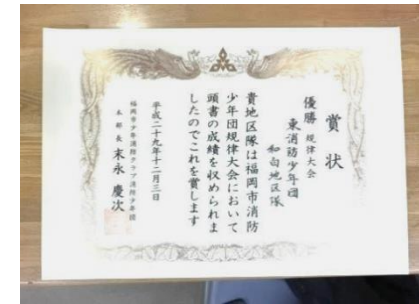
《12月1日 福岡市長より》

福岡市東消防少年団和白地区隊

優勝おめでとうございます!



福岡市東消防少年団和白地区隊は、防災に関する知識を学び、防災思想を普及するとともに、団体生活の規律を通して社会に奉仕することを目的としています。和白5校区の小学校4~6年生30名が指導員と共に、毎月1~2回規律訓練や登山、キャンプなどを行っています。



12月3日に行われた福岡市消防少年団規律大会で、日頃の訓練の成果を遺憾なく発揮し、見事に『優勝』されました。

机上地震訓練

- ◇内容 地震災害発生時の対応について皆でディスカッションします。
- ◇日時 1月28日(日) 10:00~
- ◇場所 三苦公民館 講堂
- ◇講師 和白消防団
- ◇対象 三苦校区にお住まいの方
- ◇主催 三苦校区自治協議会



★健康づくり・介護(認知症)予防講座★ 健康寿命を延ばそう!

日時 平成30年1月19日(金)
9:30~12:00

参加
無料

会場 三苦公民館 講堂

内容

9:30~10:30
健康チェック(体組成計、血圧の測定)
10:30~11:15
健康運動指導士、管理栄養士の講話(5分休憩)
11:20~12:00
芹川医師による講話「ストップ・ザ心筋梗塞!」



管理栄養士、健康運動指導士から食事や運動による介護予防、認知症予防策について学ぶことができます!また、和白病院芹川医師による講話もあります!年齢を問わず、誰でも参加できます。是非、ご参加ください!(申込み不要)



- 主催:三苦校区社会福祉協議会
- 協力:和白病院・さくら薬局・東区保健福祉センター
東区社会福祉協議会

第5回「コミセンまつり」開催!

今年のテーマはオリンピック
「冬を燃やせ!5つの和」

和白5校区地域みんなのおまつり「コミセンまつり」。今回も約30サークルが発表。3階はロープジャンプ大会も開催。今年は若い力がお祭りを盛り上げる、新コーナーもあるよ!

【日時】2018年2月18日(日)9:30~16:00(※予定)
【会場】コミセンわじろ 5階多目的ホール、3階体育館ほか
【お問合せ】コミセンまつり実行委員会事務局
(コミセンわじろ ☎092-608-8480)

1月の臨時休館日のお知らせ 休館予定日 1月29日(月)

利用申し込みがある時には1月19日(金)17:00までに申し出てください。



おめでとうございます

頑張って走りました!

第37回三苦・和白・奈多校区

マラソン大会

12月3日(日)に盛大に開催されました。三苦校区関係の成績は次の通りです。(敬称略)

★小学3年以下男子の部
3位 田中 洸旭

★小学3年以下女子の部
1位 山口 木葉
3位 河野 由渚

★小学4年男子の部
該当なし

★小学4年女子の部
2位 河野 若奈
3位 林 里穂

★小学5年男子の部
3位 田中 健皓

★小学5年女子の部
1位 宇佐美 寧音
2位 山口 双葉

★小学6年男子の部
1位 和田 朋也

★小学6年女子の部
3位 釋迦堂 美優

★中学1年男子の部
1位 松尾 晴生

★中学1年女子の部
2位 吉田 歩美

★中学2年男子の部
3位 相良 虎太郎

★中学2年女子の部
3位 西村 真愛

★中学3年男子の部
1位 辻井 陽翔
2位 梅谷 涼介

★中学3年女子の部
該当なし

★一般男・女
該当なし



《主催》

三苦・和白・奈多自治協議会

★1月の主な行事★

日	曜	公民館関係	校区・自治協議会関係
1	月	○休館日	
2	火	○休館日	
3	水	○休館日	
4	木	○仕事始め	
5	金		
6	土	○いちご文庫 10:00~ ○『なかよしお話し会』 11:00~	○消防出初式 13:30~【和白武道場】
7	日	○『館長杯争奪新春囲碁大会』 9:30~	
8	月	成人の日	
9	火	○ここにこふれあい広場A 『おめでとう 今年もよろしくね』 10:30~	
10	水		
11	木		
12	金		○評議員会(3丁目) 20:00~
13	土	○ときめきホリデー 『子ども生け花教室』 10:00~ ※日程が変更になっています	○虚空蔵菩薩 【綿津見神社】 ○評議員会(2丁目) 19:00~ ○評議員会(4丁目) 19:30~ ○評議員会(5丁目) 19:30~ ○評議員会(6・7丁目) 19:30~
14	日		○自治協議会新年交歓会 10:30~
15	月	○公民館サークル申請書提出締切日	○ほのぼのサロン 『お正月遊び・ぜんざい会』 10:00~ ○青パト報告会 19:30~ ○評議員会(1丁目) 20:00~
16	火	○ここにこふれあい広場B 『おめでとう 今年もよろしくね』 10:30~	
17	水	○スイトピー広場 10:00~	○母子巡回健康相談 受付 13:30~14:00
18	木		○地域カフェ『ひだまり』 11:00~15:00 【三苦4・5丁目集会所】
19	金		○社会福祉協議会 『健康づくり・介護(認知症)予防講座』 9:30~ ○第3地区民児協定例会 13:00~
20	土	○いちご文庫 10:00~ ○『くまちゃんお話し会』 11:00~	○ヘルスマイト定例会 ○ヘルスマイト『三世代郷土料理伝承会』 10:00~ ○防災・防犯会議 10:00~ ○男女共同参画推進会(みとま輪の会)定例会 13:30~ ○輪の会ニューイヤーコンサート 14:00~
21	日		○三苦小学校日曜参観 【三苦小】
22	月	○やさしい思いやり学級 『男おばちゃん 女おじちゃん』 講師 岡部八郎氏 (おおはちさん) 19:30~	
23	火		
24	水	○さわやか教室 『生き生き講座・閉講式』 14:00~	
25	木		
26	金		
27	土		○自治協4役&自治連4役会 9:00~ ○自治協定例会(2月定例会) 10:00~
28	日		○机上地震訓練 10:00~
29	月	公民館臨時休館日	
30	火		
31	水		○みとまカフェ委員会 13:30~



三苦校区
人権尊重推進協標語
かくさずに
不安な気持ち
うちあけよう



★2月の主な行事★

日	曜	公民館関係	校区・自治協議会関係
1	木		
2	金		
3	土	○ときめきホリデー 『子ども生け花教室』 10:00~ ○いちご文庫 10:00~ ○『なかよしお話し会』 11:00~	
4	日		○三苦・和白・奈多校区 『卓球大会』 9:00~【和白中】
5	月		○みとまカフェ 10:00~15:00
6	火		
7	水	○スイトピー広場 10:00~ ○スイトピー定例会 12:00~	
8	木		
9	金		○子育て連会長会 20:00~ ○評議員会(2丁目) 19:00~ ○評議員会(4丁目) 19:30~ ○評議員会(5丁目) 19:30~ ○評議員会(6・7丁目) 19:30~
10	土		
11	日	建国記念の日	
12	月	振替休日	○評議員会(3丁目) 20:00~
13	火	○ここにこふれあい広場A 『元気いっぱい サーキット遊び』 10:30~	○評議員会(1丁目) 20:00~
14	水		
15	木		○地域カフェ『ひだまり』 11:00~15:00 【三苦4・5丁目集会所】
16	金		
17	土	○いちご文庫 10:00~ ○『くまちゃんお話し会』 11:00~ ○やさしい思いやり学級 『防災講座』 14:00~	○ヘルスマイト定例会 9:00~ ○男女共同参画推進会(みとま輪の会)定例会 13:30~
18	日		○健康づくり推進委員会 『グラウンドゴルフ大会』 ○第5回コミセンまつり 9:30~16:00【コミセンわじろ】
19	月	○三苦公民館・交通安全推進委員会 『飲酒運転とアルコールが体に及ぼす影響について』 19:30~	○ほのぼのサロン 『病院の先生による健康講座』 10:00~
20	火	○ここにこふれあい広場B 『元気いっぱい サーキット遊び』 10:30~ ○第3回運営懇話会 14:00~	
21	水	○スイトピー広場 10:00~	
22	木		
23	金		
24	土		○自治協4役&自治連4役会 9:00~ ○自治協定例会(3月定例会) 10:00~
25	日		
26	月	公民館臨時休館日	
27	火		
28	水		○みとまカフェ委員会 13:30~

※さわやか教室とは、「高齢者教室(高齢者地域参画支援)」のことです。
 ※ときめきホリデーとは「子どもの健全育成関連事業」のことです。
 ※【 】は開催場所。記載がない行事は三苦公民館です。ただし未定の場合もあります。
 ※各町内会の評議員会や総会の開催場所はそれぞれの町内会の【集会所】です。

