

平成30年(2018年)

6月1日発行

お問い合わせ、申込みは
三苦公民館へ



三苦公民館だより



発行 福岡市三苦公民館
東区三苦3丁目3番41号
TEL092-606-4511
FAX092-606-6602

第1回公民館運営懇話会

- ◇日時 平成30年6月19日(火) 14:00~
- ◇場所 三苦公民館 2階 地域団体室
- ◇内容 ・29年度公民館事業報告
・30年度公民館事業計画
- ◎傍聴を希望される方は、会議開催の15分前までに受付をすませてください。



【人権講演会】

同和問題について考える

- ◇日時 7月14日(土) 13:00~
- ◇場所 三苦公民館
- ◇講師 前 和白中学校教頭
福岡市教育センター 研修・研究課
久保田 篤 主任指導主事
- ◇主催 三苦校区人権尊重推進協議会
- ※申し込みは不要です。どなたでも参加できます。



【ときめきホリデー … 子どもの健全育成関連事業】

いちご文庫たなばた会

- ◇日時 7月7日(土) 10:00~
- ◇場所 三苦公民館
- 折り紙や短冊に願い事を書いて、笹飾りをみんなで作りましょう。
- お友達と誘いあってきてくださいね。

【さわやか教室 人権講座】

人権講座 「笑顔は一生の宝」

人とのふれあいの中で大切な「笑顔」。毎日、笑顔で過ごしたいものです。心にじんわりしみのお話し、ぜひご参加ください。

- ◇日時 6月13日(水) 14:00~
- ◇場所 三苦公民館 講堂
- ◇講師 法蔵院住職 堤 大恵 氏



※お申込み不要です。どなたでも参加できます。直接会場にお越し下さい。

講師紹介：西区内浜小 PTA、西区小学校 PTA 連合会、福岡市 PTA 協議会、西区姪北小 PTA 等の会長を歴任。保護司18年目 法蔵院住職

主催 三苦公民館 三苦校区人権尊重推進協議会

【ときめきホリデー … 子どもの健全育成関連事業】

子ども陶芸教室

～まねきネコ・シーサーを作ろう～

- ◇日時 7月7日(土) 14:00~
- ◇場所 三苦公民館 講堂
- ◇講師 工房スマイル 樋口 経観 氏
- ◇対象 三苦校区在住の小学生
- ◇定員 30名(定員になり次第締め切り)
- ◇材料費 1作品 1,000円
- ◇持ってくるもの 手拭き用タオル、水筒
- ※出来上がりは8月中旬予定です。(焼き上がりまでに1か月ほどかかります。)

6月1日より
申込み受付



(シーサー作品見本)



(まねきネコ作品見本)

まねきねこか
シーサーの
どちらか1つを
選んで下さい

サークル運営委員会からのお知らせ

三苦公民館大掃除

7月1日(日) 10:00~

※各サークルから2名以上の参加をお願いします。各自雑巾をお持ちください。



参加者募集 ボランティア講座

私になにかできることはないかな…とお考えの方、本講座に参加し、地域のボランティアとして活躍しませんか？

- ◇第1回 7月8日(日) 10:00~12:00
「地域デビュー指南術」(仮称)
講師 NAP福岡センター代表 馬場 邦彦氏

- ◇第2回 7月22日(日) 10:00~12:00
「傾聴について」
講師 九州大学准教授 健康支援センター 入江正洋氏

- ◇第3回 随時 ボランティアを体験してみよう

◇対象 三苦校区にお住まいでこれからボランティア活動を始めようと考えられている方

◇申し込み先 三苦公民館(606-4511)

◇申し込み締め切り 7月2日(月)

◇主催 三苦校区社会福祉協議会 三苦校区自治協議会
三苦公民館 東区社会福祉協議会

※詳細につきましては、後日回覧板にてお知らせいたします。



6月の臨時休館日のお知らせ

休館予定日 6月25日(月)

利用申し込みがある時には6月15日(金)17:00までに申し出てください。

まつり三苦 ステージ出演募集

8月4日(土)

(雨天の場合は8月5日(日)に順延)

『まつり三苦』のステージで、日頃の練習の成果を発表してみませんか？

出演希望者は三苦公民館までお申込みください。

★申込み締め切り★ 6月30日(土)



おめでとうございます!

結果報告

5月20日(日)

【会場：和白中】

壮年ソフトボール・
ママさんバレーボール大会

◇壮年ソフトボール◇

優勝… 2丁目A
準優勝… 6・7丁目B

◇ママさんバレーボール◇

優勝… 2丁目
準優勝… 4・5丁目



★6月の主な行事★

日	曜	公民館関係	校区・自治協議会関係
1	金		
2	土	○『救急救命講座』 10:00～ ○いちご文庫 13:00～ ○『くまちゃんお話し会』 14:00～	
3	日		
4	月		○みとまカフェ 10:00～15:00
5	火		
6	水	○スイトピースマイル広場 10:00～ (保健師さんが来館されます) ○スイトピー定例会 12:00～	○第1回『まつり三苦』実行委員会 19:30～
7	木		○三苦小サポーター会議
8	金		○みとま輪の会一日研修 ○子育て連会長会 20:00～
9	土		○三苦小学校『砂の集会』【三苦海岸】 ○評議員会(2丁目) 19:00～ ○評議員会(4丁目) 19:30～ ○評議員会(5丁目) 19:30～ ○評議員会(6・7丁目) 19:30～
10	日		○小学生ソフトボール・ドッジボール大会 9:00～(ソフトボールのみ予備日17日) ○第26回実年ソフトボール交歓大会【雁レク】
11	月		
12	火	○にこにこふれあい広場A 『にこにこふれあい音楽会』 10:30～	○評議員会(3丁目) 20:00～
13	水	○さわやか教室 『開講式・人権講座』 14:00～ 講師 法蔵院住職 堤 大恵氏	○評議員会(1丁目) 20:00～
14	木		
15	金		
16	土	○ときめきホリデー 『お花で父の日プレゼント』 10:00～	○健康食パーティ 11:00～ ○ヘルスマイト定例会
17	日		
18	月		○ほのぼのサロン『健康づくり講座・お薬の話』 10:00～
19	火	○にこにこふれあい広場B 『にこにこふれあい音楽会』 10:30～ ○第1回公民館運営懇話会 14:00～	○5校区自治協議会総会 17:00～【和白公民館】
20	水	○スイトピー広場 10:00～	
21	木		○地域カフェ『ひだまり』 11:00～15:00【三苦4・5丁目集会所】
22	金		○ふれあいネットワーク定例会 19:30～ ○自治協4役&自治連4役会 9:00～ ○自治協定例会(7月定例会) 10:00～ ○男女共同参画推進会(みとま輪の会)定例会 13:30～
23	土		
24	日		○『ラブアースクリーンアップ2018』受付 8:30～(三苦6・7丁目集会所三苦浜中央公園) ○第42回東区子ども会親善ドッジボール大会【東体育館】
25	月	○公民館臨時休館日	○和白中学校区青少年を守る連絡協議会(守る会) 19:30～【和白中】
26	火		
27	水		○老く連ダーツ大会 9:00～ ○みとまカフェ委員会 13:30～
28	木		
29	金		
30	土		

三苦校区
人権尊重推進協標語
あなたのこと
大切にしている人が
そこにいる

※さわやか教室とは、「高齢者教室(高齢者地域参画支援)」のことです。
※ときめきホリデーとは「子どもの健全育成関連事業」のことです。
※【 】は開催場所。記載がない行事は三苦公民館です。ただし未定の場合もあります。
※各町内会の評議員会や総会の開催場所はそれぞれの町内会の【集会所】です。

三苦公民館地図



ラブアース クリーンアップ2018

三苦海岸・三苦浜中央公園をきれいにしよう!

◇日時 6月24日(日)
◇集合場所 1～2丁目の方
三苦6・7丁目集会所前集合
3～6・7丁目の方
三苦浜中央公園集合

◇集合時間 9:00(受付開始8:30)
◇集積場所 三苦公園(亀公園)・三苦浜中央公園入口

※軍手、ビニール袋は準備いたします。集合場所等のお問い合わせは各町内役員、三苦公民館へお尋ねください。

◇主催 三苦校区自治協議会・環境美化推進委員会



第6回 みとま健康フェスタ

◇日時 7月13日(金)
10:00～14:00 (9:30～受付開始)

◇場所 三苦公民館
◇主催 三苦校区自治協議会
◇共催 三苦校区健康づくり推進委員会
三苦校区ヘルスマイト
東区保健福祉センター

交流広場
自由に会話を楽しむ
コーナーです
ドリンクも用意しています

健康チェック
コーナー
・血管年齢測定
・ロコモ度チェックなど

ヘルスマイトコーナー
・野菜の1日分摂取量の見本
・人参・小松菜を使ったパンケーキと切干大根の調理法と試食会



コミセンわじろからのお知らせ

ママのための「ボディメイクレッスン」
一産後のカラダとココロを整えよう

未就学児を待つお母さんを対象としたシェイプアッププログラムです。呼吸、骨盤調整、カラダを整えましょう!詳しくはコミセンわじろまで!

日時 6月22日(金)から毎週金曜日 13:00～14:30(全4回)
講師 たがわりさ(理学療法士・ピラティスイストラクター)
料金 4,000円(1,000円/1回) 託児 あり(1人300円)
定員 15名 お問合せ コミセンわじろ ☎092-608-8480

一部の美容医療で
クーリング・オフが可能に
特定商取引法が改正されました

★美容医療サービスの中には、高額な契約になるものがあります。また、皮膚障害ややけどなどの危害も一定数えています。
★クリニックのホームページ等の記載をうのみにせず、他の医療機関や医療安全支援センター等で情報を収集し、クリニックや施術方法を慎重に選ぶことが大切です。
★困ったときは、福岡市消費生活センターにご相談ください。(消費者ホットライン188)

