

令和元年（2019年）  
6月1日発行  
お問い合わせ、申込みは  
三苦公民館へ



# 三苦公民館だより



発行 福岡市三苦公民館  
東区三苦3丁目3番41号  
TEL 092-606-4511  
FAX 092-606-6602

## さわやか教室

### 『開講式・防災落語で発見！ 自助・共助』

- ◇日時 6月12日（水） 14:00～
- ◇講師 福々亭 金太郎 氏
- ◇場所 三苦公民館 講堂
- ※申込みは不要です。どなたでも参加できます。  
直接会場にお越し下さい。



【ときめきホリデー】

## お花で父の日プレゼント

大好きなお父さんに感謝の気持ちをいっぱい込めてお花を贈りましょう！

小学校低学年のお子さまでも簡単に可愛いフラワーアレンジメントが出来ますよ☆ お気軽にご参加ください！

- ☆日時 6月15日（土） 10:00～
- ☆場所 三苦公民館
- ☆講師 田中 政甫 氏（嵯峨御流 福岡司所 正教授）
- ☆対象 三苦校区にお住まいの小・中学生
- ☆材料費 200円（当日徴収します）
- ☆定員 20名（5/1より先着順受付）
- ☆申込先 三苦公民館 ☎606-4511
- ☆持ってくるもの 花ハサミ（普通のハサミでも可）  
お持ち帰り用袋（レジ袋など）



## 第1回公民館運営懇話会

- ◇日時 6月17日（月） 14:00～
- ◇場所 三苦公民館 2階 地域団体室
- ◇内容 ・30年度公民館事業報告  
・令和元年度公民館事業計画
- ◎ 傍聴を希望される方は、会議開催の15分前までに受付をすませてください。



## サークル運営委員会からのお知らせ

### 三苦公民館サークル大掃除 （公民館利用サークル）

- ◇日時 7月7日（日） 10:00～
- ※各サークルから2名以上の参加をお願いします。  
当日は各自、雑巾をお持ちください。



## ラブアースクリーンアップ2019

### 三苦海岸・三苦浜中央公園をきれいにしよう！

- ◇日時 6月23日（日）
- ◇集合時間 9:00（受付開始8:30）
- ◇集合場所 1丁目～2丁目の方  
三苦6・7丁目集会所前 集合



- 3丁目～6・7丁目の方  
三苦浜中央公園 集合



- ◇集積場所 三苦公園（亀公園）・ 三苦浜中央公園入口

※軍手、ビニール袋は準備いたします。集合場所等のお問い合わせは各町内役員、三苦公民館へお尋ねください。

- ◇主催 三苦校区自治協議会・環境美化推進委員会

【ときめきホリデー…子どもの健全育成関連事業】

## いちご文庫たなばた会

- ◇日時 7月6日（土） 10:00～
- ◇場所 三苦公民館

折り紙や短冊に願い事を書いて、笹飾りをみんなで作りましょう。  
お友達と誘いあってきてくださいね。



## まつり三苦ステージ出演募集

8月3日（土）

（雨天の場合は8月4日（日）に順延）

『まつり三苦』のステージで、日頃の練習の成果を発表してみませんか？ 出演希望者は三苦公民館までお申込みください。

★申込み締切り★ 6月30日（日）

- ◇主催 三苦校区自治協議会



## 第7回 みとま健康フェスタ

- ◇日時 7月12日（金）  
10:00～14:00（9:30～受付開始）
- ◇場所 三苦公民館
- ◇主催 三苦校区自治協議会
- ◇共催 三苦校区健康づくり推進委員会  
三苦校区ヘルスマイト  
東区保健福祉センター

### ふれあい喫茶

誰でもが自由に参加できるドリンクコーナーです。



### 健康チェックコーナー

- ・血圧・血管年齢・体脂肪測定
- ・認知症検査
- ・家庭でできる簡単体操など



### ヘルスマイトコーナー

野菜計量「一日350gの野菜を食べましょう」  
試食「パセリを使った団子と切り干し大根の簡単料理」



## 公民館で映画を見よう！

### 「ケアニン あなたでよかった」

新人介護福祉士と認知症のおばあちゃんとの触れ合いを通じ、人や地域のつながりの尊さを描いた作品です。

- ◇日時 7月14日（日）  
10:00～ ・ 14:00～（2回上映）
- ◇場所 三苦公民館
- ◇主催 人権尊重推進協議会・三苦公民館・社会福祉協議会
- ※申し込みは不要です。どなたでも参加できます。  
直接会場にお越しください。

各公民館サークルからもぜひご参加ください。



## 6月の臨時休館日（月1回）のお知らせ

休館予定日 6月24日（月）

利用申し込みがある時には6月17日（月）17:00までに申し出てください。



おめでとうございます!

## 結果報告

5月19日(日)

【会場：和白中】

### 壮年ソフトボール・ ママさんバレーボール大会

◇壮年ソフトボール◇

優勝… 3丁目

準優勝… 2丁目A

◇ママさんバレーボール◇

優勝… 4・5丁目

準優勝… 2丁目

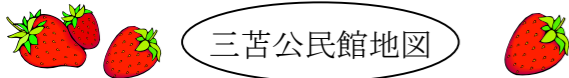


※さわやか教室とは、「高齢者教室（高齢者地域参画支援）」のことです。

※ときめきホリデーとは「子どもの健全育成関連事業」のことです。

※【 】は開催場所。記載がない行事は三苦公民館です。ただし未定の場合もあります。

※各町内会の評議員会や総会の開催場所はそれぞれの町内会の【集会所】です。



## ★6月の主な行事★

日	曜	公民館関係	校区・自治協議会関係
1	土	○いちご文庫 『なかよしお話し会』	10:00～ 11:00～
2	日		○和白中学校体育大会 8:30～【和白中】 ○実年ソフトボール交歓大会 (予備日 6/9) 【雁レク】
3	月		
4	火		
5	水	○スイトピー広場 ○スイトピー定例会	10:00～ 12:00～
6	木		
7	金		
8	土		○評議員会(2丁目) 19:00～ ○評議員会(4丁目) 19:30～ ○評議員会(5丁目) 19:30～ ○評議員会(6・7丁目) 19:30～
9	日		○小学生ソフトボール・ドッジボール大会 8:30～ (予備日 6/16) 【三苦小】
10	月		
11	火	○にこにこふれあい広場A 『にこにこふれあい音楽会』	10:30～
12	水	○さわやか教室 『開講式・防災落語』 講師 福々亭 金太郎氏	14:00～
13	木		○評議員会(3丁目) 20:00～
14	金		○評議員会(1丁目) 20:00～ ○子育連会長会 20:00～
15	土	○ときめきホリデー 『お花で父の日プレゼント』 ○いちご文庫 『くまちゃんお話し会』	10:00～ 10:00～ 11:00～
16	日		
17	月	○第1回公民館運営懇話会	14:00～
18	火	○にこにこふれあい広場B 『にこにこふれあい音楽会』	10:30～
19	水	○スイトピー広場 ○立花高校職場体験(6/19～7/3)	10:00～
20	木		○地域カフェ『ひだまり』 11:00～15:00 【三苦4・5丁目集会所】
21	金		
22	土		○男女共同参画推進会(みとま輪の会)定例会 13:30～ ○『ラブアースクリーンアップ2019』受付8:30～(三苦6・7丁目集会所・三苦浜中央公園) ○第43回東区子ども会親善ドッジボール大会 【東体育館】 ○『くるり』13:00～16:00【和白公民館】
23	日		○和白中学校区連絡協議会(守る会) 19:30～【和白中】
24	月	○公民館臨時休館日	
25	火		
26	水	○避難所開設訓練	9:45～
27	木		
28	金		○男女共同参画推進会(みとま輪の会)『バス研修』
29	土		○自治協4役&自治連4役会 9:00～ ○自治協定例会(7月定例会) 10:00～
30	日		

## ★7月の主な行事★

日	曜	公民館関係	校区・自治協議会関係
1	月		
2	火		
3	水	○スイトピー広場	10:00～
4	木		
5	金		○パトロール実施結果報告会(引き続き)夏休み対策青少年問題協議会 19:30～
6	土	○ときめきホリデー 『子ども生け花教室』 ○いちご文庫 『たなばた会』	10:00～ 10:00～
7	日	○公民館サークル大掃除 (公民館利用サークル)	10:00～
8	月		
9	火	○にこにこふれあい広場A 『夏って楽しいね』	10:30～
10	水	○さわやか教室 『健康体操』 講師 和白病院より	14:00～
11	木		
12	金		○みとま健康フェスタ 10:00～ ○評議員会(3丁目) 20:00～ ○子育連会長会 20:00～
13	土		○評議員会(1丁目) 20:00～ ○評議員会(2丁目) 19:00～ ○評議員会(4丁目) 19:30～ ○評議員会(5丁目) 19:30～ ○評議員会(6・7丁目) 19:30～
14	日		○人権尊重推進協議会『人権映画上映会(ケアニン)』 1回目 10:00～ 2回目 14:00～
15	月	海の日	○ほのぼのサロン『七夕飾り・ソーメン流し』 10:00～
16	火	○にこにこふれあい広場B 『夏って楽しいね』	10:30～
17	水	○スイトピースマイル広場 (保健師さんが来館されます)	10:00～
18	木		○地域カフェ『ひだまり』 11:00～15:00 【三苦4・5丁目集会所】
19	金		○第3地区民児協定例会 13:30～ ○参議院議員選挙会場準備
20	土		○参議院議員選挙会場準備 ○和白三苦子ども相撲大会 (予備日 21日) 【塩浜公園】
21	日		○参議院議員選挙投票日 ○第57回東区子ども会親善ソフトボール大会(予備日 28日) 【雁レク】
22	月	○ときめきホリデー 『子ども陶芸教室』	14:00～
23	火		
24	水		○ヘルスマイト定例会 12:00～
25	木		
26	金		
27	土		○自治協4役&自治連4役会 9:00～ ○自治協定例会(8月定例会) 10:00～ ○男女共同参画推進会(みとま輪の会)定例会 13:30～
28	日		○『くるり』13:00～16:00【和白公民館】
29	月	○公民館臨時休館日	
30	火		
31	水		