

令和元年（2019年）  
8月1日発行  
お問い合わせ、申込みは  
三苦公民館へ



# 三苦公民館だより



発行 福岡市三苦公民館  
東区三苦3丁目3番41号  
TEL 092-606-4511  
FAX 092-606-6602

## 第23回まつり三苦

### 8月3日（土）

（雨天の場合は8月4（日）に順延）

夜店 16:30～ 開会式 18:00～

皆さまのご来場をお待ちしています！

詳しくは、各戸に配布されます抽選券付き  
案内状をご覧ください。



《子どもの健全育成関連事業 ときめきホリデー》

## いちご文庫 夏休みお楽しみ会

◇日時 8月6日（火）10:00～

◇場所 三苦公民館 講堂

◇内容 ・自分だけの本をつくろう

・紙飛行機を飛ばそう

・おはじき、お手玉、めんこで遊ぼう

無料

※だれでも参加できます。 みんなで来てね。

夏休みの自由研究に  
いかがですか？



《子どもの健全育成関連事業 ときめきホリデー》

## 親子で楽しいパン作り

◇日時 8月10日（土）10:00～

◇場所 三苦公民館 講堂

◇講師 西部ガス 福岡支店

◇対象 小学生（三苦小）の親子

◇定員 15家族（定員になり次第締め切ります）

◇材料費 1家族2人分 600円（当日徴収します）

◇申し込み 三苦公民館

◇持ってくるもの ・エプロン・三角布・筆記用具・水筒



## ありがとうございました！

7月7日（日）、サークルの皆さんによる公民館の大掃除が行われました。おかげさまで公民館が美しくピカピカに生まれ変わりました。



『福岡100』プロジェクト

## 子ども料理教室「がめ煮をつくろう！」

朝ごはんの大切さを考えてみよう！

一緒に料理をして、一緒に食べましょう！

☆初めての人も安心！

ご飯の炊き方や野菜の切り方も習えますよ☆

◇日時 8月23日（金）10時～

◇場所 三苦公民館 講堂

◇対象 三苦校区在住の小学生

◇講師 食育アドバイザー 下川 京子氏

◇材料費 1人200円（当日集めます）

◇定員 20名（定員になり次第締め切ります）

◇申し込み 三苦公民館（606-4511）

◇持ってくる物 エプロン・三角巾・筆記用具

◇主催 ヘルスマイト・三苦公民館



### メニュー

○ごはん ○がめ煮

○具たくさんのお味噌汁 ○くだもの

## 『福岡100』プロジェクトってなあに？

福岡市では、人生100年時代に向けて、100歳を迎えても元気に暮らせる「まち」を目指す準備として、地域の皆さんとチャレンジしていくため『福岡100』プロジェクトを進めています。

【なぜ「がめ煮」？】

“福岡の伝統料理がめ煮を作ること、食材を買いに行ったり、料理を作ったり、家族や友達と一緒に食べたり、片付けたり”と、食を楽しむ生活が、人生100年時代にぴったりなのです。地元食材もたくさん使い、昔ながらの味で、栄養もばっちりのがめ煮を作り、皆さんで「食」を楽しみましょう。

【三苦公民館 地域体育振興事業】

## グラウンドゴルフ講習会

◇日時 9月1日（日）11:00～12:00

◇場所 三苦小学校グラウンド

※9月22日に開催される校区グラウンドゴルフ大会関係者（選手、役員など）で初めての方は、是非ご参加ください。



## ☆公民館からのお知らせ☆ サークル代表者会

◇日時 8月24日（土）14:00～

（時間が変更になりました）

◇場所 三苦公民館 講堂

◇内容 ○今後の主な行事について  
○その他

※各サークルから2名の参加をお願いします！

本年度の公民館文化祭は

10月19日（土）・20日（日）です

【 明るい家庭づくり学級 】

## 親子陶芸教室

◇日時 9月7日（土）14:00～

◇場所 三苦公民館

◇講師 陶芸教室 やわら 後藤 和正 氏

◇材料費 小 1000円 ・ 大 1500円

（当日、大小のどちらかをお選びいただけます）

◇対象 乳幼児とその保護者

◇持ってくるもの

汚れてもよい服装  
（エプロン）



## 公民館休館日のお知らせ

### 8月の臨時休館日（月1回）のお知らせ

休館予定日 8月26日（月）

利用申し込みがある時には8月19日（月）17:00までに申し出てください。

### 8月13日～15日の臨時休館について

8月13日（火）～15日（木）の利用申込がない場合は、臨時休館します。利用申し込みは8月4日（日）までをお願いします。



# ★8月の主な行事★

日	曜	公民館関係	校区・自治協議会関係
1	木		○子育て連東区カヌー教室 8/1~8/3 (アイランドシティ周辺)
2	金		
3	土	○明るい家庭づくり学級 『まつり当日ゆかた着付け講座』 14:00~15:30 ※8月の子ども生け花教室はお休みです	○『まつり三苦』会場設営 (午前中) ○第23回『まつり三苦』 16:30~
4	日		○『まつり三苦』予備日
5	月		
6	火	○いちご文庫『夏休みお楽しみ会』 10:00~	
7	水	○スイトピー広場 10:00~ ○スイトピー定例会 12:00~	
8	木		
9	金		○子育て連会長会 20:00~
10	土	○ときめきホリデー 『親子パン作り教室』 10:00~	○評議員会 (4丁目) 19:30~ ○評議員会 (6・7丁目) 19:30~
11	日	山の日	
12	月	振替休日	○評議員会 (3丁目) 20:00~
13	火	※利用がない時は臨時休館	
14	水	※利用がない時は臨時休館	
15	木	※利用がない時は臨時休館	
16	金		
17	土	○いちご文庫 『くまちゃんお話し会』 10:00~11:00~	○ヘルスマイト定例会 9:00~ ○『まつり三苦』反省会・校区グラウンドゴルフ説明会 19:30~
18	日		
19	月		○ほのぼのサロン 『高齢者の食事のポイント指導』 10:00~
20	火		○三苦夏休み寺子屋塾 9:30~12:00 ○母子巡回健康相談 受付 13:30~14:00
21	水	○スイトピー広場 10:00~	
22	木		
23	金	○ヘルスマイト 子ども料理教室 『がめ煮を作ろう』 10:00~	
24	土	○サークル代表者会 14:00~	○自治協4役&自治連4役会 9:00~ ○自治協定例会(9月定例会) 10:00~ ○男女共同参画推進会(みとま輪の会)定例会 13:30~ ○『くるり』 13:00~16:00 【和白公民館】
25	日		
26	月	○公民館臨時休館日	
27	火		
28	水		
29	木		
30	金		
31	土		

## 母子巡回健康相談

◇日時 8月20日(火)  
◇受付 13:30~14:00  
◇場所 三苦公民館 講堂  
◇内容 身体測定・育児相談  
妊産婦の健康相談  
◇持ってくるもの 母子健康手帳



※さわやか教室とは、「高齢者教室(高齢者地域参画支援)」のことです。  
※ときめきホリデーとは「子どもの健全育成関連事業」のことです。  
※【 】は開催場所。記載がない行事は三苦公民館です。ただし未定の場合もあります。  
※各町内会の評議員会や総会の開催場所はそれぞれの町内会の【集会所】です。

# ★9月の主な行事★

日	曜	公民館関係	校区・自治協議会関係
1	日	○グラウンドゴルフ講習会 11:00~	○校区一斉清掃 ○第4回関区少年ソフトボール交歓大会 (予備日 8日) 【雁レク】
2	月		○校区体育祭説明会&夏休みパトロール報告会 19:30~
3	火		
4	水	○スイトピー広場 10:00~ ○和白中学校職場体験 (9/4・5)	
5	木		
6	金		
7	土	○ときめきホリデー 『子ども生け花教室』 10:00~ ○いちご文庫 10:00~ ○『なかよしお話し会』 11:00~ ○親子陶芸教室 14:00~	○評議員会 (2丁目) 19:00~
8	日		○第47回東区ママさんバレーボール大会 【東体育館】
9	月		
10	火	○にこにこふれあい広場A 『踊って!走って!運動会』 10:30~	
11	水	○さわやか教室 『博多にわかで人権』 14:00~	
12	木		○評議員会 (3丁目) 20:00~
13	金		○子育て連会長会 20:00~ ○評議員会 (1丁目) 20:00~
14	土	○サークル代表者会 14:00~	○オーリーブ保育園運動会 【三苦小】 ○評議員会 (4丁目) 19:30~ ○評議員会 (5丁目) 19:30~ ○評議員会 (6・7丁目) 19:30~
15	日		○第二オーリーブ保育園運動会 【三苦小】
16	月	敬老の日	
17	火	○にこにこふれあい広場B 『踊って!走って!運動会』 10:30~	
18	水	○スイトピー広場 10:00~	
19	木		○地域カフェ『ひだまり』 11:00~15:00 【4・5丁目集会所】
20	金		○第3地区民児協定例会 13:30~ ○和白中学校『観月会』 【和白中】
21	土	○いちご文庫 『くまちゃんお話し会』 10:00~11:00~	○三苦小学校『砂の集会』 【三苦海岸】 ○ヘルスマイト『健康食パーティ』 ○ヘルスマイト定例会
22	日		○校区グラウンドゴルフ大会 9:00~ 【三苦小】 ○『くるり』 13:00~16:00 【和白公民館】
23	月	秋分の日	○ほのぼのサロン 『ミニ運動会』 10:00~
24	火		
25	水		
26	木		
27	金		
28	土		○『防災講座』(仮) ○自治協4役&自治連4役会 9:00~ ○自治協定例会(10月定例会) 10:00~ ○男女共同参画推進会(みとま輪の会)定例会 13:30~ ○校区体育祭机上訓練・抽選会 19:30~
29	日		○みとまバザール 【三苦小】 ○健康づくり推進委員会 『三苦の史跡を巡るウォーキング』
30	月	○公民館臨時休館日	

三苦校区  
人権尊重推進協標語  
言葉はね  
人を救う  
宝物



## 三苦・和白体協主催 第49回 和白・三苦子ども相撲大会

【7月20日…塩浜児童公園】

※今回は、雨天のため中止になりました。

## 結果報告

東区子ども会親善

ドッジボール大会 6月23日

《結果》おめでとうございます

◎3位 三苦6・7丁目

※10月20日福岡市大会に出場します

《監督賞受賞》おめでとうございます

塚達也さんが東区大会監督賞を受賞されました。



《高齢者地域参画支援事業・人権学習講座》

## 【さわやか教室】

## 『博多にわかで人権』

笑いの中に人権あり、  
楽しく人権を学びましょう

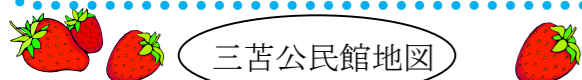
◇日時 9月11日(水)14:00~

◇場所 三苦公民館 講堂

◇講師 松崎 慎治 氏

(博多にわか教室主催・元検察官)

◇主催 三苦公民館・人尊協



三苦公民館地図

