

令和元年（2019年）
9月1日発行
お問い合わせ、申込みは
三苦公民館へ



三苦公民館だより



発行 福岡市三苦公民館
東区三苦3丁目3番41号
TEL092-606-4511
FAX092-606-6602

《ヘルスマイト》

健康食パーティ『ロコモ予防で健康長寿』

ロコモ予防には、運動と栄養が必要です。
(メタボも痩せすぎも要注意)

- ◇日時 9月21日(土) 11:00～
- ◇場所 三苦公民館 講堂
- ◇材料費 400円 (当日徴収します)
- ◇定員 20名
- ◇申込先 三苦公民館 (606-4511)



《三苦校区防災講座》

『自分たちの地域は自分たちで守る』 — 自主防災組織の役割と活動 —

大雨、地震、津波など大きな災害が、近年多発しています。いつ、どこで起きるかわからない災害。三苦校区も例外ではありません。そしていざという時には、自主防災組織の力が必要です。プロの方からいろいろ学び、みんなで協力して三苦校区の防災を進めていきましょう。

- ◇日時 9月28日(土) 15:00～17:00
- ◇場所 三苦公民館 講堂
- ◇内容 自主防災組織の役割と活動
- ◇講師 福岡県総務部防災危機管理局消防防災課 防災指導係 主事 國崎 麗子 氏
- ◇主催 自治協議会・ 防災防犯推進委員会 男女共同参画推進会「みとま輪の会」・三苦公民館



この機会に、安全について、防災についてみんなで考えてみませんか？

地域の安全マップ作りを近日中に行う予定です。
詳細につきましては後日、回覧板でお知らせいたします。



校区体育祭机上訓練・抽選会

- ◇日時 9月28(土) 19:30～
 - ◇場所 三苦公民館 講堂
- ※町内役員さん、体育委員さんにご出席をお願いします。



予告

第24回 校区体育祭



- ◇場所：三苦小学校グラウンド◇
- ◇主催：三苦校区自治協議会◇



- ◇日時 10月6日(日) 9:00～

校区の皆さん、青空の下スポーツの秋をいっしょに楽しみましょう！そして親睦を深めましょう！
たくさんの皆様の参加をお待ちしています。

※ 来春、三苦小入学予定の保護者の方は、お子様同伴で、体育祭当日、**入場門の『新一年生受付』**にお越しください。(受付時間 9:00～10:30)

三苦校区自治協議会「三苦営繕おたすけ隊」

校区の皆さん頑張っています！

「三苦営繕おたすけ隊」です



高齢者(体の不自由な方)の皆さまの困りごとを無料で応援しています。

※工事(作業)料金は無料ですが、修理に必要となる材料費等は依頼者の実費負担となります。

「三苦営繕おたすけ隊」も発足以来6年が経過し、三苦校区にお住いの高齢者、体の不自由な方からの様々な依頼を受け、頑張っています。

日常生活の中で、屋内でのちょっとした困りごとに、各町内のおたすけ隊員が親切、丁寧に対応いたしますので遠慮なくご相談ください。

＜作業実績の一部です＞

- ・室内の動かしづらい引き違い戸(障子・ガラス等)の調整
- ・洗面台、台所流し台、風呂場等の専用排水溝の詰まり除去
- ・ドアホンの取り換え(チャイムからテレビドアホンへ)
- ・雨どいの詰まり取り
- ・高所の電球の取り換え、室内の家具の移動等

このような屋内でのご依頼に対して、即対応し喜ばれています。

三苦営繕おたすけ隊への作業依頼は三苦公民館(606-4511)へお電話されるか、町内役員さん、民生委員さんまでお気軽にご連絡ください。

三苦の史跡を巡るウォーキング

- ◇日時 9月29日(日) 10:00～15:00
- ◇場所 三苦公民館集合後、史跡巡り(雨天時は公民館)
- ◇定員 30名(定員になり次第締め切ります)
- ◇持ってくる物 ・お茶 ・タオル
- ◇申し込み先 三苦公民館(606-4511)
- ◇主催 三苦校区健康づくり推進委員会



公民館からのお知らせ

校区内の各行事や、公民館を利用されたときの落とし物(忘れ物)を公民館事務室でお預かりしています。

心当たりのある方は、公民館にご連絡ください。
※2ヶ月経ったら処分します。
(公民館 TEL606-4511)



豊かなコミュニケーション作りのお話

- ◇日時 10月10日(木) 19:30～21:00
- ◇場所 三苦公民館 講堂
- ◇講師 和白中学校 校長 熊谷 善氏
(栄養教諭) 蓑原 洋平氏
(スクールカウンセラー) 坂井 奈都子氏
(スクールソーシャルワーカー) 山下 朋子氏
- ◇主催 三苦公民館



どなたでも参加できます。直接会場にお越しください。
※各サークルから2名以上の参加をお願いします。

公民館休館日のお知らせ

9月の臨時休館日(月1回)のお知らせ

休館予定日 9月30日(月)

利用申し込みがある時には9月23日(月)17:00までに申し出てください。



★9月の主な行事★

★10月の主な行事★

日	曜	公民館関係	校区・自治協議会関係
1	日	○グラウンドゴルフ講習会 11:00～ 【三苦小】	○校区一斉清掃(3丁目のみ9月8日) 民第館 校区社会ソフトボール交歓大会 (予備日 8日) 【雁レク】
2	月		○夏休みパトロール報告会&校区体育祭 説明会 19:30～
3	火		
4	水	○スイトピー広場 10:00～ ○和白中学校職場体験(9/4・5)	
5	木		
6	金		
7	土	○ときめきホリデー 『子ども生け花教室』 10:00～ ○いちご文庫 10:00～ ○『なかよしお話し会』 11:00～ ○親子陶芸教室 14:00～	○評議員会(2丁目) 19:00～
8	日		○第47回東区ママさんバレーボール大会 【東体育館】
9	月		
10	火	○にこにこふれあい広場A 『踊って!走って!運動会』 10:30～	
11	水	○さわやか教室 『博多にわかで人権』 14:00～	
12	木		○評議員会(3丁目) 20:00～
13	金		○子育て連会長会 20:00～ ○評議員会(1丁目) 20:00～
14	土	○サークル代表者会 14:00～	○オリーブ保育園運動会 【三苦小】 ○1・3丁目敬老会 12:00～【大岳荘】 ○評議員会(4丁目) 19:30～ ○評議員会(5丁目) 19:30～ ○評議員会(6・7丁目) 19:30～
15	日		○第二オリーブ保育園運動会 【三苦小】 ○4・5丁目敬老会 12:00～【まさご屋】
16	月	敬老の日	○2丁目敬老会 11:30～【青松園】 ○6・7丁目敬老会 10:30～【6.7丁目集会所】
17	火	○にこにこふれあい広場B 『踊って!走って!運動会』 10:30～	
18	水	○スイトピー広場 10:00～	
19	木		○地域カフェ『ひだまり』 11:00～15:00 【4・5丁目集会所】
20	金		○第3地区民児協定例会 13:30～ ○和白中学校『観月会』 【和白中】
21	土	○いちご文庫 10:00～ 『くまちゃんお話し会』 11:00～	○三苦小学校『砂の集会』 【三苦海岸】 ○ヘルスマイト『健康食パーティ』 11:00～ ○ヘルスマイト定例会 ○自治協4役&自治連4役会 14:00～ ○自治協定例会(10月定例会) 15:00～ ○校区グラウンドゴルフ大会 9:00～ 【三苦小】
22	日		
23	月	秋分の日	○ほのぼのサロン 『ミニ運動会』 10:00～ ○『くるり』 13:00～16:00 【和白公民館】
24	火		
25	水		○東区人権を考える集い 14:00～【なみき】
26	木		
27	金		
28	土		○男女共同参画推進会(みとま輪の会) 定例会 13:30～ ○『三苦校区防災講座』 15:00～17:00 ○校区体育祭机上訓練・抽選会 19:30～
29	日		○みとまパズール 【三苦小】 ○健康づくり推進委員会 10:00～ 『三苦の史跡を巡るウォーキング』 (雨天時は公民館でダーツ大会)
30	月	○公民館臨時休館日	

日	曜	公民館関係	校区・自治協議会関係
1	火		校区・自治協議会関係
2	水	○スイトピー定例会 10:00～ 12:00～	
3	木		
4	金		
5	土	○いちご文庫 10:00～ ○『なかよしお話し会』 11:00～	○校区体育祭会場設営 【三苦小】
6	日		○第24回三苦校区体育祭 【三苦小】
7	月		
8	火		
9	水		
10	木	○『豊かなコミュニケーションづくり 講座』 19:30～	
11	金		○子育て連会長会 20:00～
12	土	<div style="border: 1px solid black; padding: 5px; width: fit-content; margin: 0 auto;"> <p>三苦校区 人権尊重推進協標語 三苦から 日本に広がる 笑顔の輪</p> </div>	
13	日	○『新米パパ・ママ講習会』 10:00～	○ヘルスマイト『親子料理教室』 10:00～ ○みとま保育園運動会 【三苦小】 ○評議員会(2丁目) 19:00～ ○評議員会(3丁目) 20:00～ ○評議員会(4丁目) 19:30～ ○評議員会(5丁目) 19:30～ ○評議員会(6・7丁目) 19:30～
14	月	体育の日	
15	火		
16	水	○スイトピースマイル広場 10:00～ (保健師さんが来館されます)	
17	木		○地域カフェ『ひだまり』 11:00～15:00 【4・5丁目集会所】
18	金	○公民館文化祭会場設営 13:00～ ○ときめきホリデー 『子ども生け花教室』(下校後) ※文化祭参加のため日程・時間が変更になっ ています	
19	土	○第21回『公民館文化祭』 ○『さわやか教室』文化祭参加	
20	日	○第21回『公民館文化祭』	○第27回東区グラウンドゴルフ大会 (予備日 28日) 【雁レク】
21	月		○ほのぼのサロン『保健師さんによる 認知症予防の話を聞こう』 10:00～
22	火	即位礼正殿の儀	
23	水		○社会福祉協議会『校区住民安心メール 登録会&スマホ使い方教室』 14:00～
24	木		
25	金		○社会福祉協議会『バス研修』
26	土	○サークル代表者会(文化祭ふり返り会) 14:00～	○自治協4役&自治連4役会 9:00～ ○自治協定例会(11月定例会) 10:00～ ○男女共同参画推進会(みとま輪の会) 定例会 13:30～ ○ふれあいネットワーク定例会 19:30～
27	日		○『校区献血』 受付時間 10:00～12:00 13:00～15:00 ○6.7丁目町内レクリエーション大会 【三苦小】 ○『くるり』 13:00～16:00【和白公民館】
28	月	○公民館臨時休館日	
29	火	○にこにこふれあい広場AB合同 『お芋畑に行きましょう』 10:30～	
30	水		
31	木		

さわやか教室 人権講座 『博多にわかで人権』

笑いの中に人権あり、
楽しく人権を学びましょう

◇日時 9月11日(水) 14:00～

◇場所 三苦公民館 講堂

◇講師 松崎 真治 氏
(博多にわか教室主催・元検察官)

◇主催 三苦公民館
人権尊重推進協議会

※申し込みは不要です。
どなたでも参加できます。
直接会場にお越しください。



※さわやか教室とは、「高齢者教室(高齢者地域参画支援)」のことで
す。
※ときめきホリデーとは「子どもの健全育成関連事業」のことで
す。
※【 】は開催場所。記載がない行事は三苦公民館です。ただし未定の場合もあ
ります。
※各町内会の評議員会や総会の開催場所はそれぞれの町内会の【集会所】
です。

