

令和元年（2019年）
10月1日発行
お問い合わせ、申込みは
三苦公民館へ



三苦公民館だより



発行 福岡市三苦公民館
東区三苦3丁目3番41号
TEL 092-606-4511
FAX 092-606-6602

豊かなコミュニケーションづくりのお話

- ◇日時 10月10日(木) 19:30~21:00
- ◇場所 三苦公民館 講堂
- ◇講師 和白中学校 校長 熊谷 善氏
(栄養教諭) 養原 洋平氏
(スクールカウンセラー) 坂井 奈都子氏
(スクールソーシャルワーカー) 山下 朋子氏
- ◇主催 三苦公民館



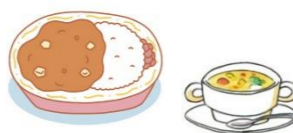
どなたでも参加できます。直接会場にお越しください。
※各サークルから2名以上の参加をお願いします。

(一般財団法人 日本食生活協会医療事業)

おやこの食育教室

～みんなで学ぼう食育5つの力～
～お料理の準備をしよう!～

- ◇日時 10月12日(土) 10:00~
- ◇場所 三苦公民館 講堂
- ◇対象 三苦校区在住の幼稚園(保育園)年長児・小学生とその保護者
- ◇材料費 400円(当日徴収します)
- ◇定員 13組(定員になり次第締め切ります)
- ◇持ってくるもの エプロン・三角巾・筆記用具
- ◇メニュー サバのドライカレー・マーボー春雨
レタスとベーコンのスープ・(デザート)牛乳ココアプリン
- ◇主催 ヘルスメイト(食生活改推進員協議会)



※子どもさんには、レシピブック&パンダナのプレゼントがあります。
(1家族1セットのみ)

【明るい家庭づくり学級】

新米パパ・ママ講習会

～学ぼう!もしもの時の応急手当～

- ◇日時 10月13日(日) 10:00~
- ◇対象 ・乳幼児の保護者
・出産のご予定のある方、またはご家族の方
- ◇場所 三苦公民館
- ◇講師 福岡市防災センター職員
- ◇申し込先 三苦公民館(606-4511)

※参加は無料です。お友達もいっしょにぜひどうぞ!



第21回

三苦公民館文化祭

- ◇10月19日(土) 11:30~15:30(予定)
◎発表会 13:00~15:30
◎作品展示・掲示 11:30~
- ◇10月20日(日) 10:00~15:00
◎食事・喫茶コーナー 10:30~ 売り切れまで
◎作品展示・掲示 10:00~



※詳しくは号外で紹介しますのでお楽しみに!

サークル代表者会(文化祭振り返り会)

- ◇日時 10月26日(土) 14:00~
- ◇場所 三苦公民館 講堂

※各サークルから2名の出席をお願いします。



三苦の鎮守

【三苦公民館歴史講座】

もっと知りたい

綿津見神社と三苦校区のいわれ

綿津見神社や境内にある八つの神社の由来など、綿津見神社の宮司さんと堺 徳昭さんからお話を伺います。
普段はなかなか聞くことができない詳しい話が聞けますよ。

- ◇日時 11月4日(月) (文化の日の振替休日)
10:00~

- ◇場所 三苦公民館 講堂
- ◇講師 綿津見神社宮司 稲光 賢治氏



- ◇内容 和白郷土史研究会会員
三苦校区自治連合会初代会長 堺 徳昭氏
・綿津見神社の由来 ・境内八社について
・香椎宮との繋がり ・三苦校区のいわれなど

※申し込みは不要です。どなたでも参加できます。
直接会場にお越しください。

★三苦校区住民安心メール★ 登録会&携帯電話・スマホ使い方教室

第6回

日時

10月23日(水)
14:00~16:00

参加料
参無

会場

三苦公民館 講堂

●「住民安心メール」は防犯・防災に関する情報やイベント情報を登録者に送信します。

★「住民安心メール」を自分で登録できるか不安...

★携帯電話・スマホを持ってはいるけど、使い方が分からない
今さら聞けない...

そんな悩みを解決しましょう!

※ご自分の携帯電話・スマートフォンを持参してください

年齢等を問わず、誰でも参加できます。
福岡工業大学の学生ボランティアが、親切・丁寧に教えてくれます。
4年前から開催していますが、大好評です!



主催：三苦校区自治協議会 三苦校区社会福祉協議会



校区献血にご協力ください

- ◇日程 10月27日(日)
- ◇受付時間 10:00~12:00まで
13:00~15:00まで
- ◇場所 三苦公民館
- ◇主催 三苦校区献血推進協力会



公民館休館日のお知らせ

10月の臨時休館日(月1回)のお知らせ

休館予定日 10月28日(月)

利用申し込みがある時には10月21日(月)
17:00までに申し出てください。



コミセンわじろ からのお知らせ

令和最初の「体育の日」
お楽しみ健康イベントを開催！
シニアトライアスロンに大集合！

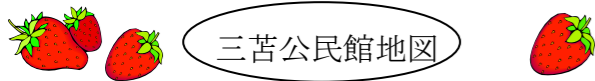
【日時】10月14日（月・祝）
9：30～

3種目で楽しく健康チェック！
無料・当日参加OK！@「体」「心」「頭」
の3つの競技に挑戦だ！健康体操、健康
講座に加え、プロテインの試飲会、参加者
にオリジナル手ぬぐいのプレゼントも！

【場所】3階体育館

【お願い】運動できる服装で、室内用
シューズ持参のこと

【お問い合わせ】コミセンわじろ
(☎092-608-8480)



★10月の主な行事★

日	曜	公民館関係	校区・自治協議会関係
1	火		
2	水	○スイトピース広場 10:00～ ○スイトピース定例会 12:00～	
3	木		
4	金		
5	土	○いちご文庫 10:00～ ○『なかよしお話し会』 11:00～	○校区体育祭会場設営 14:00～【三苦小】
6	日		○第24回三苦校区体育祭 9:00～【三苦小】
7	月		
8	火		
9	水		
10	木	○『豊かなコミュニケーションづくりの お話し』 19:30～21:00	
11	金		○子育て連会長会 20:00～ ○ヘルスメイト『親子料理教室』 10:00～ ○防災マップ作り 15:00～ ○みとま保育園運動会 【三苦小】 ○評議員会（2丁目） 19:00～ ○評議員会（3丁目） 20:00～ ○評議員会（4丁目） 19:30～ ○評議員会（5丁目） 19:30～ ○評議員会（6・7丁目） 19:30～
12	土	○文化祭ステージ発表打合せ会 14:00～	
13	日	○『新米パパ・ママ講習会』 ～学ぼう！もしもの時の応急手当～ 10:00～	
14	月	体育の日	
15	火		○評議員会（1丁目） 20:00～
16	水	○スイトピースマイル広場 10:00～ (保健師さんが来館されます)	
17	木		○地域カフェ『ひだまり』11:00～15:00 【4・5丁目集会所】 ○校区体育祭反省会 19:30～
18	金	○公民館文化祭会場設営 13:00～ ○ときめきホリデー 『子ども生け花教室』（下校後） ※文化祭参加のため日程・時間が変更 になっています	
19	土	○第21回『公民館文化祭』 ○『さわやか教室』文化祭参加	
20	日	○第21回『公民館文化祭』	○第27回東区グラウンドゴルフ大会 (予備日 28日) 【雁レク】
21	月		○ほのぼのサロン『保健師さんによる 認知症予防の話を聞こう』 10:00～
22	火	即位礼正殿の儀	
23	水		○社会福祉協議会『校区住民安心メール 登録会&スマホ使い方教室』 14:00～
24	木		
25	金		○社会福祉協議会『バス研修』 10:00～ ○みとまカフェ 10:00～15:00
26	土	○サークル代表者会(文化祭ふり返り会) 10:00～	○自治協4役&自治連4役会 9:00～ ○自治協定例会(11月定例会) 10:00～ ○男女共同参画推進会(みとま輪の会) 定例会 13:30～ ○ふれあいネットワーク定例会 19:30～
27	日		○『校区献血』 受付時間 10:00～12:00 13:00～15:00 ○6.7丁目町内レクリエーション大会 【三苦小】 ○『くるり』 13:00～16:00 【和白公民館】
28	月	○公民館臨時休館日	
29	火	○にこにこふれあい広場A B合同 『お芋畑に行きましょう』 10:30～	
30	水		
31	木		

立花山登山会



◇日時 11月3日（日）祝日（文化の日）
受付8：30～ 出発式9：00

◇集合場所 和白公民館（福岡市東区和白3丁目28-31）

- ・当日申込みを受付けます。
- ・昼食・水筒などは各自で用意してください。
- ・どなたでも参加できます。ただし、小さなお子様は保護者同伴で
お願いします。 ※雨天の場合は中止します。

◇主催 三苦・和白・奈多自治協議会 ・ 三苦・和白・奈多公民館

ウォーキング大会

出発前に『ウォーキング講座』を開催いたします。

◇期 日 11月2日（土）

◇集合場所 三苦公民館

◇受付 9：40～ ◇ウォーキング講座 10：00～

◇出発 11：00 ◇帰着時間 15：10頃（予定）

◇目的地 三苦浜中央公園

◇参加費 無料（三苦校区在住の方）お弁当付き

◇申込み先 三苦公民館（10月1日から先着順受付）

◇定員 80名（定員になり次第締め切ります）

◇主催 三苦校区健康づくり推進委員会

帽子・タオル・お茶は各自ご用意ください（雨天時は三苦公民館でダーツ大会をします）



【三苦校区社会福祉協議会】

みとま 健康&福祉・文化フェア 2019

★日時 11月9日（土）10:00～15:30

★場所 三苦公民館内（講堂・地域団体室・学習室・和室）

★参加費 無料

★スケジュール・



時間（予定）	内容
10：00～	◇オリーブ保育園 園児による合奏・合唱とけん玉の披露
10：20～	◇イーライフ三苦・・・酒井 綾美氏 ・健康講話 ・健康体操 ・歩行指導
11：40～12：10	◇さくら薬局・・・小川 愛氏 講和 薬効と薬の飲み合わせ等、薬の服用の効果的な仕方について のあれこれをお話しいただきます。
昼食休憩	
13：30～	◇児童・親子向け・・・歯科医師による講話
14：30～	◇歴史講座『三苦のことを学ぼう！』社協会長 飯田 信義氏
15：00～	◇もちまき