

三苦公民館だより



気功体操で健康生活

中国伝統の健康法である気功体操で、病気に負けない健康な身体を作りましょう。ゆっくりした動作と呼吸を合わせ、心をリラックスさせ、身体のバランスを整えます。

◇日時 3月15日(日) 10:00~12:00
◇場所 三苦公民館 講堂
◇内容 気功・太極拳(何に?)

延期(日時未定)

◇参加費
◇定員
◇講師 堀内 照彦 氏 (国際中医師、国際足反射療法教師
気功・太極拳講師)

◇持ってくるもの 水分補給のための飲み物
◇主催 男女共同参画推進会(みとま輪の会)

※ 動きやすい服装でご参加ください



公民館からのお知らせ

新型コロナウイルス感染症に係る
今後の公民館等関係事業への対応について

新型コロナウイルスの感染拡大防止に向けた今後の対応のため、多数の人が集まるイベントや会議の実施など、公民館事業(各種団体との共催事業を含む)について、3月末までの事業は中止または延期(日時未定)としましたのでお知らせいたします。

第3回運営懇話会

◇日時 3月23日(月) 14:00~
◇場所 三苦公民館 地域団体室
◇内容

中止

傍聴を希望される方は、会議開催の15分前までに受付を済ませて下さい。



【三苦校区社会福祉協議会】 ほのぼのサロンに参加しませんか?

三苦校区にお住まいの一人暮らしや、家に閉じこもりがちな高齢者を対象に、ゲームをしたりして楽しいひとときをすごしています。お気軽にご参加ください。

◇場所 三苦公民館講堂
◇時間 10時~12時
◇参加費用 100円/回
◇問合せ先 三苦公民館(606-4511)



♪令和2年度「ほのぼのサロン」プログラム♪

日	程	内 容(予定)
4月	20日(月)	お手玉で脳を活性化しよう
5月	18日(月)	フラワーアレンジメントを楽しもう!
6月	15日(月)	和白病院の先生に学ぶ「健康づくり講座」
7月	20日(月)	七夕飾り作製・ソーメン流し
8月	17日(月)	保健所による「お口の体操とお口の手入れ」指導
9月	28日(月)	東京五輪に負けられん! ミニ運動会
10月	19日(月)	保健師さんによる「睡眠の話」を聞こう
11月	16日(月)	お楽しみ会(梅が枝モチを作ろう)
12月	21日(月)	クリスマス会(演芸会で盛り上がろう!)
1月	18日(月)	お正月遊び・ぜんざい会
2月	15日(月)	福岡みらい病院の先生による「健康講座」
3月	15日(月)	手帳作り

第11回『わじろで第九を歌おう!』& 福岡工業大学吹奏楽団ジョイントコンサート

◇日時 3月8日(日)
13:15開場 14:00開演

◇会場 学校法人 福岡工業大学FITホール
◇指揮 松井 裕子
◇演奏 福岡工業大学吹奏楽団
◇合唱 わじろ(各)
◇合唱指導 永渕 啓子
◇ソリスト ソプラノ 永渕 くにか ・アルト 八巻 啓子
テノール 小牧 達彦 ・バリトン 犬飼 道雄

中止



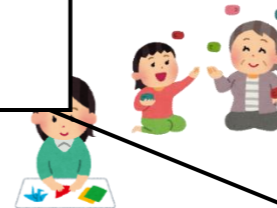
◇チケット料金 一般 1,000円 高・大生 500円
中学生以下無料(整理券が必要)
◇問い合わせ先 「わじろで第九を歌おう!」実行委員会
Tel 070-5814-4009 Fax 092-608-0760

いちご文庫 春休みお楽しみ会

◇日時 3月25日 水曜日 14時~

◇場所 **中止**

・読み聞かせ
・お手玉
・おはじきなど
みんなで楽しく遊びましょう!



みんなで カレーを食べよう

デザートはフルーツポンチだよ

日時 3月29日(日) 10時00分 集合

場所 三苦公民館
参加費 無
中止

お手伝いができる方は、ぜひ持って来てね。

いちご文庫から開催日変更のお知らせ

いちご文庫は令和2年4月から開催日を変更し、毎月第2・第4土曜日の10時から12時まで三苦公民館 児童等集会室で本の貸出(一人5冊まで)をします。お気軽にお越しください。

ご卒業・ご卒園 おめでとうございます

オリーブ保育園	3月7日(土)
第二オリーブ保育園	3月7日(土)
和白中学校	3月12日(木)
みとま保育園	3月14日(土)
三苦小学校	3月17日(火)



3月の臨時休館日のお知らせ

休館予定日 3月30日(月)

利用申し込みがある時には3月23日(月)17:00までに申し出てください。



★おめでとうございます★

★3月の主な行事

★4月の主な行事★

《主催》
三苦・和白・奈多校区自治協議会
第55回三苦・和白・奈多校区

卓球大会

【2月2日(日) 和白中体育館】

三苦校区関係の結果は次の通りです。
(敬称略)

<団体戦>

優勝 三苦6・7丁目
準優勝 三苦3丁目
三位 和白中学校A
三位 和白中学校B

<一般男子の部>

優勝 安部 智貴 (三苦5丁目)
三位 遠藤 竜介 (三苦6・7丁目)
三位 遠藤 駿介 (三苦6・7丁目)

<一般女子の部>

優勝 小川 いろは (和白中)
準優勝 吉田 汐那 (和白中)
三位 橋口 茉奈 (和白中)
三位 堺 花奈 (和白中)



日	曜	公民館関係	校区・自治協議会関係
1	日	○公民館サークル(三苦小利用)大掃除 10:00～	
2	月		
3	火		○立花高校職場体験 (3/3～3/5)
4	水	○スイトビー広場 10:00～	
5	木		
6	金		
7	土	○いちご文庫 10:00～ 『なかよしお話し会』 11:00～ ○ときめきホリデー 『子ども生け花教室』 10:00～	○社会福祉協議会『ボランティア講座』 10:00～ ○ふれあいネットワーク定例会 13:00～
8	日	○公民館サークル(公民館利用)大掃除 10:00～ —大掃除終了後消火訓練— 11:00～	
9	月		○みとまカフェ 10:00～ ○『卓球教室』 18:00～
10	火	○明るい家庭づくり学級 『骨盤底筋エクササイズ ～(通称)姫トレ～』 19:30～	みとまカフェ 延期(日時未定)
11	水	卓球教室 中止 場所 三苦公民館 講堂	
12	木		○和白中学校卒業式 【和白中】 ○評議員会(3丁目) 20:00～
13	金		○評議員会(1丁目) 20:00～
14	土	○公民館サークル閉講式 14:00～	○ヘルスマイト定例会 9:00～ ○男女共同参画推進会(みとま輪の会) 定例会 13:30～ ○評議員会(2丁目) 18:00～ ○評議員会(4丁目) 19:30～ ○評議員会(5丁目) 19:30～ ○評議員会(6・7丁目) 19:30～
15	日		○男女共同参画推進会(みとま輪の会) 講座 『気功体操で健康生活』 10:00～
16	月		○ほのぼのサロン『手帳づくり』 10:00～
17	火		○三苦小学校卒業式 【三苦小】
18	水	○スイトビー広場 10:00～	
19	木		○地域カフェ『ひだまり』 11:00～15:00 【4・5丁目集会所】
20	金	春分の日	
21	土	○いちご文庫 10:00～ 『くまちゃんお話し会』 11:00～	
22	日		○子育て連会長会 ○『くるり』13:00～16:00 【和白公民館】
23	月	○第3回公民館運営懇話会 14:00～	○『卓球教室』 18:00～
24	火		
25	水	○いちご文庫『春休みお楽しみ会』 14:00～	○中学生大会説明会 19:30～ ○体協総会 20:00～
26	木		
27	金		○第3地区民児協定例会 13:30～
28	土		○自治協4役&自治連4役会 9:00～ ○自治協定例会(4月定例会) 10:00～
29	日		○民生委員・児童委員協議会 『みんなでカレーを食べよう』 10:00～ ○3丁目総会 10:00～ ○6・7丁目総会 19:00～
30	月	○公民館臨時休館日	
31	火		

日	曜	公民館関係	校区・自治協議会関係
1	水	○スイトビー広場 10:00～ ○スイトビー定例会 11:00～	
2	木		
3	金		
4	土	○ときめきホリデー 『子ども生け花教室』 10:00～ ○公民館サークル開講式 14:00～	○ヘルスマイト総会 10:00～
5	日		○1丁目総会 10:00～ ○2丁目総会 10:00～ ○老人クラブ連合会総会 10:00～
6	月		
7	火		
8	水		
9	木		○和白中学校入学式 【和白中】
10	金		○三苦小学校入学式 【三苦小】
11	土	○いちご文庫 10:00～ 『なかよしお話し会』 11:00～	○評議員会(2丁目) 19:00～ ○評議員会(6・7丁目) 19:30～
12	日	母子巡回健康相談 日時 4月14日(火) 受付 13:30～14:00 場所 三苦公民館 講堂 内容 身体測定・育児相談 妊産婦の健康相談 持ってくるもの 母子健康手帳	○4丁目総会 10:00～ 総会終了後 評議員会 ○5丁目総会 10:00～ 総会終了後 評議員会 ○評議員会(3丁目) 19:00～ ○評議員会(1丁目) 20:00～ ○母子巡回健康相談 受付時間 13:30～14:00
13	月		
14	火		
15	水	○スイトビー広場 10:00～	
16	木		○地域カフェ『ひだまり』 11:00～15:00 【4・5丁目集会所】
17	金		
18	土		○三苦校区自治協議会総会 19:30～
19	日		○中学生ソフトボール・ソフトバレーボール大会 9:00～ 【和白中】
20	月		
21	火		○男女共同参画推進会(みとま輪の会) 総会 13:30～
22	水		
23	木		
24	金		○自治連合会・自治協議会・学校関係等 全体会 19:30～
25	土	○いちご文庫 10:00～ 『くまちゃんお話し会』 11:00～	○自治協4役&自治連4役会 9:00～ ○自治協定例会(5月定例会) 10:00～
26	日		
27	月	○公民館臨時休館日	
28	火		
29	水	昭和の日	
30	木		
31	金		

三苦校区
人権尊重推進協標語
やさしさの
扉を開けば
笑顔の輪

三苦公民館地図



※さわやか教室とは、「高齢者教室(高齢者地域参画支援)」のことです。
※ときめきホリデーとは「子どもの健全育成関連事業」のことです。
※【 】は開催場所。記載がない行事は三苦公民館です。ただし未定の場合もあります。
※各町内会の評議員会や総会の開催場所はそれぞれの町内会の【集会所】です。

