

令和2年(2020年)  
8月1日発行  
お問い合わせ、申込みは  
三苦公民館へ



# 三苦公民館だより



発行 福岡市三苦公民館  
東区三苦3丁目3番41号  
TEL092-606-4511  
FAX092-606-6602

災害は忘れたころにやって来る【みんなの防災講座】**パート1**

## 自分の命は自分で守る

最近豪雨や地震など頻発しています。災害は他人事ではありません。ぜひ、自分の命、家族の命を守るためにも、防災の専門家から、学びましょう。

◇日時 8月8日(土) 10時~11時

◇場所 三苦公民館

◇講師 防災推進委員会会長・元消防士 堺正英さん

◇参加者 20名(小学生)申込に余裕がある場合は保護者も可

◇申込み 三苦公民館(TEL606-4511)

◇主催 公民館 防災推進委員会



《子どもの健全育成関連事業 ときめきホリデー》

## いちご文庫 お楽しみ会

◇日時 8月8日(土) 13:00~15:00

◇場所 三苦公民館 講堂 20名(無料)

◇内容 ・自分だけの本をつくろう

・紙飛行機を飛ばそう

・そのほか、なにをするのかおたのしみ

◇申込 だれでも参加できますが申し込みをしてください。

三苦公民館(電話606-4511)

マスクを  
わすれないでね

## 図書のお知らせ

◇総合図書館から、新しく本を借りてきます◇

8月9日~17日までは、本を整理していますので、一部の本の貸し出しができません。(乳幼児の本は貸出できます)

8月18日から、本棚の本が一新します。どうぞ、ご利用ください。

赤ちゃんの絵本(スタンダード図書)

児童用絵本や児童書

大人用の趣味の本(調理やガーデニングなど)

話題の小説

百科事典・図鑑 など、

広い世代の方に利用していただけるような本を準備しています。どうぞ、ご利用ください。



## 集まれ中学生 公民館で勉強しよう

中学生を対象に公民館を開放します。公民館は静かに勉強できる場所です。利用してください

◇日時 8月7日(金)・8日(土)・9日(日)・11日(火)・12日(水)

◇時間 10:00~16:00

◇対象 中学生 20名程度

◇申込み ★部屋の空き状況を事前に問い合わせてください★

三苦公民館(TEL606-4511)

◇持ってくるもの 必要な勉強道具・水筒

★お約束・・・マスクをして来ましょう。・熱をはかって来ましょう。

・公民館では、お菓子などを食べたりできません。

・食べ物はもって来ないでください。

・水分補給の飲み物を持って来て下さい。

・お昼は家に帰って食べましょう。

◇主催 社会福祉協議会 民生・児童委員協議会 公民館



## みとま寺子屋塾

◇日時 8月18日(火)・19日(水)

どちらの日も 10:00~13:00...20名

13:00~16:00...20名

◇対象 小学生のみなさん(無料)

◇場所 三苦公民館

◇申込 ★事前に申し込んでください。★

三苦公民館(TEL606-4511)

◇持ってくるもの 必要な勉強道具・水筒

△...軽食を用意しています。(おにぎりやパンなど)

必ず事前に申し込みをしてください。

★お約束・・・マスクをして来ましょう。・熱をはかって来ましょう。

・公民館では、お菓子などを食べたりできません。

・食べ物はもって来ないでください。

・水分補給の飲み物を持って来ましょう。

◇主催 社会福祉協議会 民生・児童委員協議会 公民館

19日は  
小学校の先生が  
来てくれるかも!!

## いちごカフェ

8月10日(月) 13:00~16:00

コーヒーやお茶を用意しています

お気軽にお越しください



## 母子巡回健康相談

今回から、事前申込が必要です

★申込受付日...9月2日(水)朝9時より先着順で受付

★申込先...東区地域保健福祉課

電話 092-645-1088 Fax 092-631-2295

◇開催日 9月3日(木)

◇場所 三苦公民館 講堂

◇内容 身体測定・発達観察・個別相談

◇持ってくるもの ・母子健康手帳・オムツ

・お子さんの着替えの時に使うバスタオル

◇お願い・・・自宅検温を行い、発熱や咳等の症状がある方は参加をお控えください

・大人はマスクの着用をお願いします。



## 《さわやか教室のご案内》

9月から、事前申込制になりました!

◇日時 9月9日(水) 14:00~

◇場所 三苦公民館 講堂

◇内容 健康体操(和白病院職員)

◇申込開始 8月16日(日)9:00~

◇参加人数 20名

三苦公民館(電話606-4511)

## 公民館休館日のお知らせ

8月の31日(月)は休館日です

皆様のご協力をお願いします。

## 8月13日~15日の臨時休館について

8月13日(木)~15日(土)の利用申込がない場合は、臨時休館します。利用申し込みは8月3日(月)までをお願いします。

## ★8月の主な行事★

日	曜	公民館関係	校区・自治協議会関係
1	土		○『まつり三苦』 ○子育て連東区カヌー教室 8/1～8/2 ○評議員会（5丁目） 19:30～
2	日		○評議員会（3丁目） 20:00～
3	月		
4	火		
5	水	○スイトピー広場 10:00～ ○スイトピー定例会 12:00～	
6	木		○小中学校終業式
7	金		○集まれ中学生『公民館で勉強しよう』 8/7～9 ・ 8/11～12（5日間） 10:00～16:00
8	土	○みんなの防災講座（小学生対象） 『自分の命は自分で守る』 10:00～11:00 ○いちご文庫 『お楽しみ会』 13:00～	○評議員会（2丁目） 19:00～ ○評議員会（4丁目） 19:30～ ○評議員会（6・7丁目） 19:30～ ○『卓球教室』（公民館） 18:00～21:00
9	日		
10	月	山の日	○『いちごカフェ』 13:00～16:00
11	火		
12	水		
13	木	※利用がない時は臨時休館	
14	金	※利用がない時は臨時休館	
15	土	※利用がない時は臨時休館	
16	日		
17	月		○ほのぼのサロン 『お口の体操と手入れ』指導 10:00～
18	火		○三苦夏休み寺子屋塾 10:00～16:00
19	水		○三苦夏休み寺子屋塾 10:00～16:00
20	木		○小中学校始業式 ○地域カフェ『ひだまり』 11:00～15:00【4・5丁目集会所】
21	金		
22	土	○いちご文庫 10:00～ 『くまちゃんお話し会』 11:00～	○自治協4役&自治連4役会 9:00～ ○自治協定例会（9月定例会） 10:00～ ○男女共同参画推進会（みとま輪の会） 定例会 13:00～
23	日		○『くるり』 13:00～16:00 【和白公民館】
24	月		
25	火		
26	水		
27	木		○国勢調査説明会 13:00～21:00
28	金		
29	土		○『卓球教室』【三苦小】 18:00～21:00
30	日		
31	月	○公民館臨時休館日	

※さわやか教室とは、「高齢者教室（高齢者地域参画支援）」のことです。  
 ※ときめきホリデーとは「子どもの健全育成関連事業」のことです。  
 ※【 】は開催場所。記載がない行事は三苦公民館です。ただし未定の場合もあります。  
 ※各町内会の評議員会や総会の開催場所はそれぞれの町内会の【集会所】です。

## ★9月の主な行事★

日	曜	公民館関係	校区・自治協議会関係
1	火		
2	水	○スイトピー広場 10:00～	○評議員会（3丁目） 20:00～
3	木		○母子巡回健康相談 （今回から前日に事前予約が必要です）
4	金		
5	土		○評議員会（5丁目） 19:30～ ○『卓球教室』【三苦小】 18:00～21:00
6	日		○校区一斉清掃 ○第48回東区ママさんバレーボール大会【東体育館】 ○第48回東区壮年ソフトボール交歓大会 予備日 9月13日【雁レク】
7	月		○認知症予防教室① 13:30～ ○夏休みパトロール報告会&グラウンド ゴルフ説明会 19:30～
8	火	○にこにこふれあい広場A 『踊って！走って！運動会』 10:30～	
9	水	○さわやか教室 『体操教室』 14:00～	
10	木		
11	金		
12	土	○ときめきホリデー 『子ども生け花教室』 10:00～ ○いちご文庫 『なかよしお話し会』 11:00～	○オリーブ保育園運動会 【オリーブ保育園園庭】 ○評議員会（2丁目） 19:00～ ○評議員会（4丁目） 19:30～ ○評議員会（6・7丁目） 19:30～
13	日		○第二オリーブ保育園運動会【三苦小】 ○評議員会（1丁目） 20:00～
14	月		○認知症予防教室② 13:30～
15	火	○にこにこふれあい広場B 『踊って！走って！運動会』 10:30～	○『いちごカフェ』 13:00～16:00
16	水	○スイトピースマイル広場 10:00～ （保健師さんが来館されます）	
17	木		○地域カフェ『ひだまり』 11:00～15:00【4・5丁目集会所】
18	金		○第3地区民児協定例会 13:30～
19	土		○ヘルスマイト定例会 9:00～ ○『ながら防犯』ボランティア説明会 14:00～
20	日		
21	月	敬老の日 公民館臨時休館日	
22	火	秋分の日	
23	水		
24	木		○認知症予防教室③ 13:30～
25	金		
26	土	○いちご文庫 10:00～ 『くまちゃんお話し会』 11:00～	○自治協4役&自治連4役会 9:00～ ○自治協定例会（10月定例会） 10:00～ ○男女共同参画推進会（みとま輪の会） 定例会 13:30～ ○『卓球教室』【三苦小】 18:00～21:00
27	日	○グラウンドゴルフ講習会 11:00～12:00【三苦小】	○健康づくり推進委員会 『三苦の史跡を巡るウォーキング』 ○『くるり』 13:00～16:00【和白公民館】
28	月		○ほのぼのサロン『ミニ運動会』 10:00～
29	火		
30	水		

【福岡市東区保健福祉センター】

### 認知症予防教室



仲間と一緒に

「頭とからだの生き生き体験  
しませんか？」

◇日程 9月7日(月) 14日(月) 24日(木)  
10月5日(月) 12日(月) 23日(金)

◇時間 13:30～14:30

◇場所 三苦公民館



◇対象者 ・65歳以上の方(介護サービスを利用していない方)  
・全回出席できる方

◇定員 10名(希望者が多い場合は抽選)

◇持参物 マスク・水分補給のお茶・タオル

★動きやすい服装でお越しください

◇申込期間 8月3日(月)～14日(金)までに下記問い合わせ先に電話で申し込んでください。

■福岡市東区保健福祉センター  
地域保健福祉課  
TEL645-1088(9時～17時)



※新型コロナウイルス感染症の流行状況により、延期や中止になる可能性もあります。



