



# 三苦公民館だより



## 9月1日～7日は「備蓄促進ウイーク」

### 災害に備えて“備蓄”を始めよう

市は、「防災の日」の9月1日からの1週間を「備蓄促進ウイーク」と定めています。

地震や水害などの災害は、いつ起こるか予測できません。

いざというときのために、各家庭や自治会、事業所で、飲料水や食糧、生活物資などを3日以上備蓄しましょう。

#### ●備蓄品目

- 〈飲料水〉
- ・1人1日3リットル
- 〈生活物資〉
- ・衣類
- ・トイレトパーパー
- ・救急セット など



#### ●ローリングストック法

日常的に食べている食品をいつもより多めに購入し、食べた分だけ買い足して備蓄していく方法。食べながら備えるため、消費期限が短いレトルト食品等も備蓄品となります。

## スイトピースマイル広場

☆9月 2日(水)・16日(水)(要申込) 10:00～

16日のスイトピースマイル広場は保健師さんが来館され育児指導や健康チェックをしてくださいます。

スマイル広場に参加希望の方は事前に公民館に申し込みをしてください。2日のスイトピース広場は申し込み不要です。

## いちご文庫からのお知らせ

いちご文庫の活動時間が変わります。

毎月第2・第4土曜日 13:00～15:00

本の貸し出しや読み聞かせ、折り紙、お手玉など、楽しい事がたくさんあります。子どもさんから、大人の方まで、広く参加できますので気軽に遊びに来てくださいね♪



## 高齢者乗車券の手続きが郵送に変わります

【申請】郵送・オンラインで受け付け

申請書は市政だより 8/1号、または下のセンターへ



【交付】簡易書留で郵送(9月下旬から順次)

◆新型コロナウイルス感染症対策のため、区役所では交付しません

◆申請時にICカードの提出は不要です(新しいものをお送りします)

お問い合わせは……

高齢者乗車券郵送受付センター 0120-502-633 (通話無料)

(平日 午前9時～午後5時)

FAX 0120-880-219

## 子ども生け花教室 はじまります

子ども生け花教室の参加者を随時募集しています。

小学校低学年の子どもさんでも大丈夫ですよ♪ お気軽にお参加ください。

☆開催日が第2土曜日に変更になっています。

◇日時 毎月1回 第2土曜日 10:00～(9/12から始まります)

◇場所 三苦公民館 学習室

◇講師 嵯峨御流福岡司所 正教授 田中政甫氏

◇材料費 1回 500円(お花代として)

◇対象 三苦校区にお住まいの小中学生

◇申し込み先 三苦公民館(606-4511)



## 9月のいちごカフェ 9月15日(火) 13:00～16:00



コーヒーやお茶を用意しています

お気軽にお越しください



## 公民館で簡単にマイナンバーカードの申請ができます!

マイナンバーカードの申請受け付けや申請用写真撮影(無料)、マイナンバーカード申込みのサポート(マイナンバーカードをお持ちの方)を行います。

事前予約制ですので、10月1日(木)までに下記予約センターへお申し込み下さい。

【日時】 令和2年10月 6日(火) 9:30～12:00

【会場】 三苦公民館 講堂

(1) 本人確認ができるもの(運転免許証、パスポートなどの原本)

(2) マイナンバー通知カード

(3) 住民基本台帳カード(お持ちの方のみ)

【予約受付】

福岡市マイナンバーカード申請予約センター

0570-07-0178(平日午前9時～午後5時)

【主催】 福岡市役所 総務企画局システム刷新課 (092)711-4288

(この事業は、業者への委託により実施します。)



## 《さわやか教室のご案内》

### さわやか教室は事前申込制になりました!

◇日時 10月14日(水) 14:00～

◇場所 三苦公民館 講堂

◇内容 防災講座『自分の命は自分で守る』

◇参加人数 20名(先着順受付)

◇申し込み先 三苦公民館(電話 606-4511)



## ボランティア講座

参加費無料!

## 目からウロコの「ながら防犯」

『ながら防犯』って?

・・・いつもの生活にちょっと防犯の目をプラスして・・・

「買い物」しながら、「ウォーキング」しながら、犬の散歩をしながら、他にも「仕事」「通勤・通学」「ジョギング」「あいさつ」「花の水やり」などの、日常の生活行動をしながら、そこに防犯の視点を取り入れて、地域の「異変」「異常」「危険箇所」に気づき、それを防犯や交通安全等の活動に関わる人に伝えることで、犯罪を未然に防ぐ活動です。

個人や団体を問わず、誰もが日常生活の中で、気軽に実践できる防犯活動です。



「誰もが、無理なく、  
やれるときに、やれる防犯活動を!」

10月3日(土) 14:00～15:30

講師: 福岡県安全・安心まちづくりアドバイザー  
(NPO法人地域交流センター 理事) 今泉 重敏氏

○対象 地域でこれからボランティア活動を始めようと考えている方(どなたでも受講可能)

○会場 三苦公民館(三苦3-3-41)

○参加費 無料

○申込み方法 電話または窓口で、住所、氏名、電話番号を三苦公民館にお伝えください。先着15名

○申込締切 9月30日(水)

○共催 三苦校区社会福祉協議会・三苦校区自治協議会  
三苦校区防犯推進委員会・三苦公民館・東区社協事務所

## 公民館休館日のお知らせ

9月の臨時休館日(月1回)のお知らせ

9月21日(月曜日・敬老の日)は休館日です

皆様のご協力をお願いします。



# ★9月の主な行事★

## 千早証明サービスコーナーのご案内

JR・西鉄千早駅前のなみきスクエア内『千早証明サービスコーナー』では、土日祝日（12/29～1/3と臨時休館日を除く）も午前9時から午後8時まで住民票の写しや印鑑登録証明書の発行をします。また、区役所開庁日（平日）の午前9時から午後5時15分までは、戸籍・税証明も発行します。

来所される方の本人確認書類（運転免許証など）をご持参ください。代理人による証明取得の場合など、詳しくは、下記までお問い合わせください。

- ・千早証明サービスコーナー（千早四丁目 21-45）  
（Tel 674-3983 Fax 674-3974）
- ・東区市民課（箱崎二丁目 54-1）  
（Tel 645-1016 Fax 632-0360）



## 住みよいまち三苦ホームページ




三苦校区の様々な情報を発信しています。ちょっと覗いてみてください。



三苦公民館地図



日	曜	公民館関係	校区・自治協議会関係
1	火		
2	水	○スイトピー広場 10:00～	○評議員会（3丁目） 20:00～
3	木		○母子巡回健康相談 （今回から前日に事前予約が必要です）
4	金		
5	土		○評議員会（5丁目） 19:30～ ○『卓球教室』 18:00～21:00 【三苦小】
6	日		○校区一斉清掃 ○第48回東区壮年ソフトボール交歓大会 予備日 9月13日 【雁レク】
7	月		○認知症予防教室① 13:30～ ○夏休みパトロール報告会&グラウンドゴルフ説明会 19:30～
8	火	○にこにこふれあい広場A 『踊って！走って！運動会』 10:30～	
9	水	○さわやか教室 『体操教室』 14:00～	
10	木		
11	金		
12	土	○ときめきホリデー 『子ども生け花教室』 10:00～ ○いちご文庫 13:00～15:00 『なかよしお話し会』	○オリーブ保育園運動会 【オリーブ保育園 園庭】 ○評議員会（2丁目） 19:00～ ○評議員会（4丁目） 19:30～ ○評議員会（6・7丁目） 19:30～
13	日		○第二オリーブ保育園運動会 【三苦小】
14	月		○認知症予防教室② 13:30～ ○評議員会（1丁目） 20:00～
15	火	○にこにこふれあい広場B 『踊って！走って！運動会』 10:30～	○『いちごカフェ』 13:00～16:00
16	水	○スイトピースマイル広場 10:00～ （保健師さんが来館されます）	
17	木		○地域カフェ『ひだまり』 11:00～15:00 【4・5丁目集会所】
18	金		○第3地区民児協定例会 13:30～
19	土		○ヘルスマイト定例会 9:00～
20	日		
21	月	敬老の日 ○公民館臨時休館日	<div style="border: 1px solid black; padding: 5px;"> <p>三苦校区 人権尊重推進協標語 いじめゼロ つなげていこう みんなの輪</p> </div>
22	火	秋分の日	
23	水		
24	木		○認知症予防教室③ 13:30～ ○男女共同参画ひとま輪の会一日バス研修
25	金		
26	土	○いちご文庫 13:00～15:00 『くまちゃんお話し会』	○自治協4役&自治連4役会 9:00～ ○自治協定例会(10月定例会) 10:00～ ○『卓球教室』 18:00～21:00 【三苦小】
27	日	○グラウンドゴルフ講習会 10:00～ 【三苦小】	○健康づくり推進委員会 『三苦の史跡を巡るウォーキング』 ○『くるり』 13:00～16:00 【和白公民館】
28	月		○ほのぼのサロン『ミニ運動会』 10:00～
29	火		
30	水		

※さわやか教室とは、「高齢者教室（高齢者地域参画支援）」のことです。  
 ※ときめきホリデーとは「子どもの健全育成関連事業」のことです。  
 ※【 】は開催場所。記載がない行事は三苦公民館です。ただし未定の場合もあります。  
 ※各町内会の評議員会や総会の開催場所はそれぞれの町内会の【集会所】です。

## 「三苦校区住民安心メール」に登録してください

「三苦校区住民安心メール」は、主に三苦校区の各種団体からのお知らせ、災害発生時の緊急連絡、日常的に身近な防犯防災に関する情報等をお知らせしています。特に、スマートフォン用の「あんしんメール」アプリはメールアドレスが不要なため、「登録できない」「メールが届かない」ようなことはありません。

尚、本システムの受信には、一般のメール受信同様のメール受信料はかかりませんが、それ以外はすべて無料です。又、本システムへの登録・変更・解除は随時可能です。

## 「あんしんメール」アプリでの登録の仕方

【iPhone版】



【Android版】



- ①「あんしんメールアプリ」を次のQRコードよりインストール(無料)
  - ②「あんしんメールアプリ」を起動
  - ③画面中段の「新規登録」ボタンをクリック
  - ④アプリ画面右側上部の「追加」ボタンをクリック
  - ⑤「三苦校区住民安心メール」登録用空メールアドレス  
[mt2@gw.ansin-anzen.jp](mailto:mt2@gw.ansin-anzen.jp) を入力
  - ⑥グループに登録 → 必要事項を入力して登録完了
- ※ なお、登録説明書は、三苦公民館に用意しています。

## 10月1日から自転車保険の加入が義務化へ

「福岡市自転車の安全利用に関する条例」の一部改正により、10月1日から、自転車利用者に自転車保険（自転車損害賠償保険等）への加入が義務付けられます。

万が一の事故に備え、自転車保険に加入しましょう

- 加入対象者
- ▽自転車利用者（子どもが利用する場合はその保護者）
- ▽業務中に従業員に自転車を利用させる事業者
- ▽自転車貸出業者

詳細は、市ホームページ（「福岡市 自転車保険」で検索）でご確認ください。

【問合せ先】 防犯・交通安全課 TEL711-4061



## 熱中症 室内でも水分補給はこまめに

- 室内でも熱中症が起きており、注意が必要です。
- のどが渇いていなくても、こまめに水分補給をしましょう。
- 室内にいるときは、日光を遮る、風通しを良くするなど、室内が高温にならないようにしましょう。また、無理せずエアコンや扇風機を上手に使って室温を調節することも大切です。
- 家族など周りの人は、積極的に声掛けを行うなど、様子に変化がないか気を配りましょう



