

令和2年(2020年)  
11月1日発行  
お問い合わせ、申込みは  
三苦公民館へ



# 三苦公民館だより



発行 福岡市三苦公民館  
東区三苦3丁目3番41号  
TEL 092-606-4511  
FAX 092-606-6602

## さわやか教室 「だまされんばい悪徳商法」

- ◇日時 11月11日(水) 14:00~
- ◇場所 三苦公民館 講堂
- ◇講師 福岡市消費生活センター
- ◇参加人数 20名(先着順受付) (事前申込が必要です)
- ◇申込先 三苦公民館(電話 606-4511)



## ラフパーククリーンアップ2020 三苦浜中央公園をきれいにしよう!

- ◇日時 11月15日(日)
- ◇集合時間 8:30~受付開始 9:00~清掃開始
- ◇集合場所 三苦浜中央公園
- ◇集積場所 三苦浜中央公園
- ※軍手・ビニール袋等は準備いたします。集合場所等のお問い合わせは各町内役員、三苦公民館へお尋ね下さい。
- ◇三苦校区自治協議会・環境美化推進委員会◇



## 「ウォーキング講座」へのお誘い

毎年恒例の『ウォーキング大会』はコロナ禍対策のため、今年度は中止し『ウォーキング講座』を開催いたします。  
日常のウォーキングにも役立つ内容となっていますので、ぜひご参加下さい。

- ◇日時 11月23日(月) 勤労感謝の日  
10:00~11:00 9:30~受付開始  
受付で検温・手の消毒をさせていただきます。
- ◇場所 三苦公民館 講堂
- ◇定員 20名(事前申込が必要です)
- ◇申込先 三苦公民館(電話606-4511)
- ◇主催 三苦校区健康づくり推進委員会



## 母子巡回健康相談

- ★申込受付日…12月2日(水)朝9時より先着順で受付
- ★申込先…東区地域保健福祉課 **事前申込が必要です**  
電話 092-645-1088 Fax 092-631-2295
- ◇開催日 12月3日(木)
- ◇場所 三苦公民館 講堂
- ◇内容 身体測定・発達観察・個別相談
- ◇持ってくるもの ・母子健康手帳・オムツ
- ◇お願い・・・自宅で検温を行い、発熱や咳等の症状がある方は参加をお控えください・大人はマスクの着用をお願いします。



【人権講座】

## 子育てシンガーmon トーク&コンサート うまれてきてくれてありがとう

素敵な歌声を聴きに  
きてください

- ◇日時 11月21日(土) 14:00~
- ◇場所 三苦小学校 体育館
- ◇参加人数 100名程度 無料
- どなたでも参加できます
- ※注意 マスクの着用をお願いします。



体育館ですので、スリッパを持参してください  
お願い...新型コロナウイルス感染症の対策をしていますので、氏名の名簿記入や検温にご協力ください。

## 令和3年度公民館利用及びサークル活動説明会

- ◇日時 12月12日(土) 14:00~
- ◇場所 三苦公民館 講堂
- ※令和3年度に活動を希望するサークルは必ずご出席ください。申請書を配布します。



## 🍓 11月のいちご文庫 🍓

いちご文庫では、おはなし会をしたり、「めんこ」や「お手玉」で遊んだりするコーナーを用意しています。小さな子どもさんから人生の先輩まで楽しめます。どうぞ、ご参加ください。

- ◇日時 11月14日・28日(土) 13:00~15:00
- ◇内容 ★おはなしいっぱい!・・・あきのおはなし  
★みんなで遊ぼう!  
「めんこ」を作って遊んでみよう。  
お手玉で遊ぼう その他いろいろ
- ◇場所 三苦公民館 児童等集会室

マスクを  
忘れないでね

## いちご文庫🍓クリスマス会

- ♪お話や工作やゲームをみんなで楽しもう♪
- ◇日時 12月12日(土) 10:00~
- ◇場所 三苦公民館 講堂
- 毎月第2・4土曜日の13時から15時まで  
三苦公民館 児童等集会室で本の貸出(一人5冊まで)をしています。お気軽にお越しください。



## 第1回三苦公民館館長候補者推薦委員会開催について

第1回三苦公民館館長候補者推薦委員会が下記の通り開催されますので、お知らせいたします。

- ①日時 11月28日(土) 12:00~
- ②場所 三苦公民館
- ③議題 三苦公民館館長候補者の選定・推薦について  
※公民館長の任期満了(令和3年3月31日)によるもの
- ④会議の公開・非公開 本会議は非公開です
- ⑤非公開の理由 公民館館長候補者の選定、推薦に係る会議のため(公民館館長候補者推薦委員会設置要綱第7条の規定による)
- ⑥委員名 ※順不同・敬称略

(団体名)	(氏名)
自治協議会	佐竹 清隆
社会福祉協議会	高橋 壽一
人権尊重推進協議会	二宮 文夫
老人クラブ連合会	渡邊 勝美
環境美化推進委員会	阿部 光廣
男女共同参画推進会	田澤 和子
民生委員・児童委員協議会	堺 眞利子
食生活改善推進員協議会	下川 京子
交通安全推進委員会	中西 輝雄
健康づくり推進委員会	岩重 二郎

⑦事務局 東区役所 地域支援課 TEL 645-1041

## ＜東区児童虐待防止推進月間のお知らせ＞



11月は、児童虐待防止推進月間です。

＜東区児童虐待防止推進月間標語＞  
「ひ」・・・ 1人じゃない  
「が」・・・ がんばりすぎず  
「し」・・・ 心配せずに  
「く」・・・ 区に相談

◎子育ての悩み、相談は  
⇒東区子育て支援課  
TEL645-1082へ  
◎「虐待かも」と思ったら、  
⇒189(いちばやく)番へ  
最寄りの児童相談所につながり、専門家が対応します。

## 公民館休館日のお知らせ

11月の臨時休館日(月1回)のお知らせ  
11月30日(月曜日)は休館日です  
皆様のご協力をお願いします。

# おめでとうございます

## 第25回三苦校区 グラウンドゴルフ大会

10月4日(日)  
三苦小グラウンド

優勝... 3丁目(268)  
準優勝... 1丁目(289)

### ☆ベストグロス賞(敬称略)

男性の部 江上 芳弥(16)  
女性の部 荻野須美子(21)

### ☆ホールインワン賞(敬称略)

江上 芳弥 小島 公代  
篠崎 正登 松尾 三紀人  
堺 智寿代 節政 将行  
堺 豊 藤田 覚三  
高田 智美

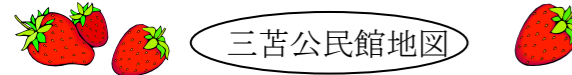
## 11月のいちごカフェ

11月9日(月) 13:00~16:00

☺ コーヒーやお茶を用意しています  
お気軽にお越しください

## 住みよいまち三苦ホームページ

三苦校区の様々な情報を発信  
しています。  
ちょっと覗いてみてください。



三苦公民館地図



# ★11月の主な行事★

日	曜	公民館関係	校区・自治協議会関係
1	日		○3丁目グラウンドゴルフ大会 9:00~ (中止) 【青松園】
2	月		○認知症予防教室⑥ 13:30~ ○評議員会(3丁目) 20:00~
3	火	文化の日	○立花山登山会 (中止)
4	水	○スイトピー広場 10:00~	
5	木		
6	金		
7	土		○ふれあいネットワーク定例会 10:30~ ○評議員会(5丁目) 19:30~
8	日	○『すてない暮らし』始めよう ~LFCコンポスト講座~ 10:00~	○1丁目グラウンドゴルフ大会 9:00~ 【青松園】 ○2丁目グラウンドゴルフ大会 9:00~ 【青松園】
9	月	○にこにこふれあい広場A・B合同 『けんちゃん先生 親子料理教室』 10:30~	○いちごカフェ 13:00~16:00
10	火		○総合検診(よかドック(特定検診)・がん検診) 【和白公民館】
11	水	○さわやか教室 『だまされんばい悪徳商法』 14:00~	
12	木		
13	金		○評議員会(1丁目) 20:00~
14	土	○ときめきホリデー 『子ども生け花教室』 10:00~ ○いちご文庫 13:00~15:00 『なかよしお話し会』	○評議員会(2丁目) 19:00~ ○評議員会(4丁目) 19:30~ ○評議員会(6・7丁目) 19:30~
15	日		○ラブパーククリーンアップ2020 集合時間 8:30 清掃開始 9:00~
16	月		○ほのぼのサロン 『お楽しみ会・フラワーアレンジメント』 10:00~
17	火		○認知症予防教室フォローアップ①13:00~
18	水	○スイトピー広場 10:00~	
19	木		○地域カフェ『ひだまり』 11:00~15:00【4・5丁目集会所】
20	金		○第3地区民児協定例会 13:30~ ○ヘルスマイト定例会 9:00~ ○人権尊重推進協議会 『moonさん 人権コンサート』 14:00~ 【三苦小】
21	土		○『くるり』 13:00~16:00【和白公民館】 ○4・5丁目グラウンドゴルフ大会 9:00~ 【三苦浜中央公園】
22	日		
23	月	勤労感謝の日	○健康づくり推進委員会 『ウォーキング講座』(定員20名)
24	火		
25	水		
26	木		
27	金		
28	土	○いちご文庫 13:00~15:00 『くまちゃんお話し会』	○自治協4役&自治連4役会 9:00~ ○自治協定例会(12月定例会) 10:00~ ○男女共同参画みとま輪の会定例会 13:30~ ○卓球教室 18:00~
29	日		
30	月	○公民館臨時休館日	

# ★12月の主な行事★

日	曜	公民館関係	校区・自治協議会関係
1	火		
2	水	○スイトピー広場 10:00~ ○スイトピー定例会 12:00~	○評議員会(3丁目) 20:00~
3	木		○母子巡回健康相談 (前日に事前予約が必要です)
4	金		
5	土		○評議員会(5丁目) 19:30~
6	日		○和白中学校区マラソン大会 (中止) ○『卓球教室』 14:00~ 【三苦小】
7	月		
8	火	○にこにこふれあい広場A 『ワクワククリスマス』 10:30~	
9	水	○さわやか教室『いざという時119番』 講師 松本 義士郎 14:00~	
10	木		
11	金		
12	土	○ときめきホリデー 『子ども生け花教室』 10:00~ ○いちご文庫 10:00~ 『クリスマス会』 ○『令和3年度公民館利用及びサークル 説明会』 14:00~	○評議員会(2丁目) 19:00~ ○評議員会(4丁目) 19:30~ ○評議員会(6・7丁目) 19:30~
13	日		○評議員会(1丁目) 20:00~
14	月		○認知症予防教室フォローアップ②13:00~
15	火	○にこにこふれあい広場B 『ワクワククリスマス』 10:30~	
16	水	○スイトピー広場 10:00~	
17	木		○地域カフェ『ひだまり』 11:00~15:00【4・5丁目集会所】
18	金		
19	土		○自治協4役&自治連4役会 9:00~ ○自治協定例会(1月定例会) 10:00~ ○男女共同参画みとま輪の会定例会 13:30~
20	日		○ヘルスマイト 『お正月料理教室』(仮) 19
21	月		○ほのぼのサロン 『クリスマス会』 10:00~
22	火		
23	水		
24	木		
25	金		
26	土	○いちご文庫 13:00~15:00 『今だから、お家で読み聞かせ』	
27	日	公民館仕事納め ○明るい家庭づくり教室 『生け花でお正月を』 10:00~	○『くるり』 13:00~16:00【和白公民館】
28	月	○公民館臨時休館日	
29	火	○休館日	
30	水	○休館日	
31	木	○休館日	



三苦校区  
人権尊重推進協標語  
言う前に  
相手の気持ち  
考えよう

※さわやか教室とは、「高齢者教室(高齢者地域参画支援)」のことです。  
※ときめきホリデーとは「子どもの健全育成関連事業」のことです。  
※【 】は開催場所。記載がない行事は三苦公民館です。ただし未定の場合もあります。  
※各町内会の評議員会や総会の開催場所はそれぞれの町内会の【集会所】です。