

令和3年(2021年)
8月1日発行
お問い合わせ、申込みは
三苦公民館へ



三苦公民館だより



発行 福岡市三苦公民館
東区三苦3丁目3番41号
TEL092-606-4511
FAX092-606-6602

いちごカフェ

8月9日(月・振替休日) 13:00~16:00

コーヒーやお茶を用意しています
お気軽にお越しください
併せて、安心メール登録会・スマホ教室も行います



サークル代表者会のお知らせ

- ◇日時 8月28日(土) 14:00~
- ◇場所 三苦公民館 講堂
- ◇参加者 サークル代表者、または代理の方
各サークルから1名の参加をお願いします。
- ◇内容 文化祭の説明



さわやか教室 【高齢者地域参画支援事業】

- ◇日時 9月8日(水)
- ◇場所 三苦公民館 講堂
- ◇内容 『香椎花園に行こう』
※園長さんから、香椎花園の歴史やこぼれ話を聞いた後、園内散策をします。
雨天の場合は、公民館で園長さんにお話をさせていただきます。
- ◇集合 13:30 三苦駅 ※雨天時は公民館
- ◇解散予定 16:45頃 三苦駅
- ◇持ち物 水筒、タオル、帽子
費用(片道210円×2, 入園料900円)
動きやすい服装でご参加ください
- ◇定員 20名(先着順 申し込みが必要です)
- ◇申込先 三苦公民館 (☎606-4511)



ヘルスマイトの

早寝・早起き・朝ごはん料理教室

人気講座なので、定員を少し増やしています。

- ◇日時 8月21日(土) 10:00~12:00
- ◇場所 三苦公民館 講堂
- ◇メニュー ・具だくさんの味噌汁 ・小松菜のおひたし
・ウインナーと目玉焼き
- ◇定員 小学生 15名(無料)
- ◇申込先 三苦公民館(電話606-4511)

バナナを
プレゼント
します

《子どもの健全育成関連事業 ときめきホリデー》

いちご文庫 夏休みお楽しみ会

- ◇日時 8月23日(月) 13:00~15:00
- ◇場所 三苦公民館 講堂
- ◇内容 ・プラバン・バッジをつくろう
・紙飛行機を飛ばそう など
- ◇定員 小学生 15名(無料)
- ◇申込先 三苦公民館(電話606-4511)



母子巡回健康相談

事前申込が必要です

- ★申込受付日…9月2日(木)朝9時より先着順で受付
- ★申込先…東区地域保健福祉課
電話 092-645-1088 Fax 092-631-2295
- ◇開催日 9月3日(金)
- ◇場所 三苦公民館 講堂
- ◇内容 身体測定・発達観察・個別相談
- ◇持ってくるもの ・母子健康手帳・オムツ
・お子さんの着替えの時に使うバスタオル
- ◇お願い・・・自宅で検温を行い、発熱や咳等の症状がある方は参加をお控えください
・大人はマスクの着用をお願いします。



《ボランティア講座》

目からウロコの「ながら防犯」

・・・コロナ禍で、誰でもが参加できるボランティアを・・・
買い物、ウォーキング、ジョギング、犬の散歩などしながらの
見守り活動や防犯につながる活動が『ながら防犯』です。
まずは、気軽に参加してみませんか？

- ◇日時 9月4日(土) 14:00~15:30
- ◇場所 三苦公民館 講堂
- ◇内容 講師：福岡県安全・安心まちづくりアドバイザー
(NPO法人地域交流センター 理事)
今泉 重敏 氏
- ◇定員 20名
(だれでも参加できますが申し込みをしてください)
- ◇申込先 三苦公民館 (☎606-4511)
- ◇主催 社会福祉協議会 三苦公民館

児童防災講座『自分の命は自分で守る』

何か起こった時には、まず、命を守る事が1番です。
いざという時の対処方法を学びます。

- ◇日時 8月24日(火) 10:00~
- ◇場所 三苦公民館 講堂
- ◇内容 怪我や急病の時の救急処置と搬送法
- ◇定員 小学生 20名(無料)
- ◇申込先 三苦公民館(電話606-4511)

【男女共同参画学習講座】 「身の周りの男女の問題」 —あなたならどう考える?—

あなたの周りは「今どき男女共同参画は当たり前!!」・・・に、
なっていますか? 身近な事から、当たり前と思われがちな男女
の問題を考えてみましょう。

- ◇日時 9月11日(土) 14:00~
- ◇場所 三苦公民館 講堂
- ◇内容 講話とフリートーク(仮)
登壇者 三苦公民館 館長 濱野 政人
男女共同参画みとま輪の会
会長 田澤 和子 氏
- ◇定員 20名
(だれでも参加できますが申し込みをしてください)
- ◇申込先 三苦公民館 (☎606-4511)

公民館休館日のお知らせ

8月の臨時休館日(月1回)のお知らせ
休館予定日8月30日(月)

8月13日(金)~15日(日)の臨時休館について

上記の期間については利用が少ないため、臨時休館します。
皆様のご協力をお願いします



★8月の主な行事★

日	曜	公民館関係	校区・自治協議会関係
1	日		
2	月		○評議員会（3丁目） 20:00～
3	火		
4	水	○スイトピースマイル広場 10:00～ （保健師さんが来館されます） ○スイトピー定例会 12:00～	
5	木		
6	金		
7	土	○健康教室 『コロナワクチン接種後の生活について』 14:00～	○評議員会（5丁目） 19:30～ ○評議員会（6・7丁目） 19:30～
8	日	山の日	○青育連防災講座 10:00～12:00
9	月	振替休日	○いちごカフェ 13:00～16:00 安心メール登録会&スマホ教室
10	火		○評議員会（2丁目） 19:00～
11	水		
12	木		○子育て連会長会（リモート）
13	金	公民館休館日	
14	土	公民館休館日	
15	日	公民館休館日	
16	月		○ほのぼのサロン 『保健師さんによる栄養講座』 10:00～
17	火		
18	水	○スイトピー広場 10:00～	
19	木		
20	金		
21	土		○ヘルスマイト 『早寝・早起き・朝ごはん料理教室』 10:00～ ○校区グラウンドゴルフ説明会 19:30～
22	日		○『くるり』 13:00～16:00 【和白公民館】
23	月	○いちご文庫『お楽しみ会』 13:00～	
24	火	○『児童防災講座』 10:00～	
25	水		
26	木		
27	金		○小中学校始業式
28	土	○サークル代表者会 14:00～	○自治協4役&自治連4役会 9:30～ ○自治協定例会(9月定例会) 10:00～ ○男女共同参画みとま輪の会定例会 13:30～
29	日		
30	月	○公民館臨時休館日	
31	火		

※さわやか教室とは、「高齢者教室（高齢者地域参画支援）」のことです。
 ※ときめきホリデーとは「子どもの健全育成関連事業」のことです。
 ※【 】は開催場所。記載がない行事は三苦公民館です。ただし未定の場合もあります。
 ※各町内会の評議員会や総会の開催場所はそれぞれの町内会の【集会所】です。

★9月の主な行事★

日	曜	公民館関係	校区・自治協議会関係
1	水	○スイトピー広場 10:00～	
2	木		○評議員会（3丁目） 20:00～
3	金		○母子巡回健康相談 13:30～ （事前申し込みが必要です）
4	土	○ときめきホリデー 『子ども生け花教室』 10:00～	○ボランティア講座「ながら防犯」 14:00～ ○評議員会（5丁目） 19:30～
5	日	○校区グラウンドゴルフ講習会 11:00～12:00 【三苦小】	○校区一斉清掃（3丁目以外） ○東区ママさんバレーボール大会 【東体育館】 ○東区壮年ソフトボール交歓大会 【雁レク】
6	月		○校区体育祭説明会 19:30～
7	火	○東区人権を考える集い 14:00～ 【なみきスクエア】	
8	水	○さわやか教室 『香椎花園に行こう』 集合時間・場所 13:30 三苦駅	
9	木		○子育て連会長会（リモート）
10	金		
11	土		○男女共同参画みとま輪の会講座 14:00～ ○評議員会（2丁目） 19:00～ ○評議員会（4丁目） 19:30～ ○評議員会（6・7丁目） 19:30～
12	日		○3丁目一斉清掃
13	月		○いちごカフェ 13:00～16:00 安心メール登録会&スマホ教室 ○評議員会（1丁目） 20:00～
14	火	○にこにこふれあい広場A 『ホップ！ステップ！運動会』 10:30～	
15	水	○スイトピー広場 10:00～	
16	木		○地域カフェ『ひだまり』 11:00～15:00【4・5丁目集会所】
17	金		○第3地区民児協定例会 13:30～
18	土	○救急救命講座 14:00～	○ヘルスマイト定例会 9:00～ ○子育て連防災キャンプ（9/18・19） 【三苦浜中央公園】
19	日		○校区グラウンドゴルフ大会 9:00～ 【三苦小】
20	月	敬老の日 ○公民館臨時休館日	
21	火	○にこにこふれあい広場B 『ホップ！ステップ！運動会』 10:30～	
22	水		
23	木	秋分の日	
24	金		
25	土	○サークル代表者会 14:00～	○自治協4役&自治連4役会 9:30～ ○自治協定例会(10月定例会) 10:00～ ○男女共同参画みとま輪の会定例会 13:30～
26	日		○健康づくり推進委員会 『史跡をめぐるウォーキング』 10:00～ ○『くるり』 13:00～16:00 【和白公民館】
27	月		○ほのぼのサロン『ミニ運動会』 10:00～
28	火		
29	水		
30	木		

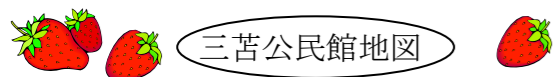
お知らせ
新型コロナウイルス感染症予防対策のため、行事は変更となる事があります。

『命を守ろう』
 福岡市消防局作成動画の紹介
**【現役消防士が教える！
 オンライン救命講習】**
 命を守るためにはとっさの時どうすれば良いのか、心肺蘇生法やAEDの大切さを伝えつつ「心肺蘇生法でよくある失敗」を取り入れ、楽しく自然に学べるように作成しました。楽しみながら学んでください！



【動画配信：福岡市消防局（YouTube）】
 「人は忘れる生き物」です。忘れる前に、受講していただくのが一番ですが、難しいという方や、たまに復習しておこうという方は、ぜひ、この動画で確認してください！

他にも、役立つ動画がたくさんあります。ぜひ、ご覧ください。



住みよいまち三苦ホームページ

三苦校区の様々な情報を発信しています。ちょっと覗いてみてください。



**三苦校区
 人権尊重推進協標語**
 見てるだけ
 それも立派な
 いじめだよ