

令和3年(2021年)
10月1日発行
お問い合わせ、申込みは
三苦公民館へ



三苦公民館だより



発行 福岡市三苦公民館
東区三苦3丁目3番41号
TEL092-606-4511
FAX092-606-6602

第2回運営懇話会

- ◇日時 10月18日(月) 14:00~
- ◇場所 三苦公民館 講堂
- ◇内容
 - ・令和3年度 公民館前期事業報告
 - ・令和3年度 公民館後期事業予定ほか
- ◎傍聴を希望される方は、会議開催の15分前までに受付をすませてください。(定員10名)



【人権学習講座】『コロナ禍と人権』

新型コロナウイルス感染症が猛威を振るい、福岡市でも多くの陽性患者が出ています。そのような中で、医療に従事する沢山の方々の努力には、感謝しかありません。しかし、実際には陽性者や医療従事者の方々への心無い差別が起こっている現状があります。今こそ、一人一人が何が大切なのかを学び、思いやりのある校区をつくりましょう。ぜひ、ご参加ください。

- ◇日時 10月26日(火) 14:00~
- ◇講師 東区生涯学習推進課 人権教育推進員 佐藤 泰志 氏
- ◇場所 三苦公民館 講堂
- ◇定員 30名 どなたでも参加できます。公民館にお申込みください。
- ◇申込先 三苦公民館(606-4511)
- ◇主催 三苦公民館 共催 人権尊重推進協議会



「コンポストで野菜づくり」 ~サツマイモを収穫しよう 堆肥をつくろう~

- ◇日時 1回目10月17日(日) 10:00~
2回目10月20日(水) 10:00~
- ◇内容 ①コンポスト講座 ②サツマイモの収穫
※密を避けるため①と②を2チームに分かれて交互に受講
- ◇材料費 一組300円(お芋代として) ※コンポストを無料で配布
- ◇場所 三苦8丁目(詳しい場所はお申込みの時にお知らせします)
- ◇定員 各回15組
三苦在住の方(子どもだけの参加はできません)
- ◇申込先 三苦公民館(606-4511)
- ◇主催 NPO法人循環生活研究所 共催 三苦公民館



[明るい家庭づくり学級]

『ユマニチュード地域講座』 ~やさしさを伝えるケア技法~



ユマニチュードって何?
認知症の方へのコミュニケーション・ケア技法で、介護される人に、自分が大切にされているということを感じ、理解してもらえるよう伝えるための技法です。
“百聞は一見に如かず”まずは公民館で経験してください。
♥ 介護にきっと役立ちます ♥

- ◇日時 11月1日(月) 10:00~
- ◇講師 ユマニチュード地域リーダー 山本 誠 氏
- ◇場所 三苦公民館 講堂
- ◇定員 20名 どなたでも参加できます。公民館にお申込みください。
- ◇申込先 三苦公民館(606-4511)
- ◇主催 三苦公民館 共催 社会福祉協議会



立花山登山会



- ◇日時 11月3日(水) 祝日(文化の日)
受付8:30~ 出発式9:00
- ◇集合場所 和白公民館(福岡市東区和白3丁目28-31)
- ・当日、和白公民館で申込みを受付けます。
※事前申し込みはありません。
- ・昼食・水筒などは各自で用意してください。
- ・どなたでも参加できます。
ただし、小さなお子様は保護者同伴でお願いします。
※雨天の場合は中止します。
- ※新型コロナウイルス感染症予防対策のため、事業は中止となる事もあります。事前の確認は各公民館へお問い合わせください。

校区献血にご協力ください

- ◇日程 11月7日(日)
- ◇受付時間 10:00~12:00まで
13:00~15:00まで
- ◇場所 三苦公民館
- ◇主催 三苦校区献血推進協力会



乳幼児救急講座『いざという時のために』

子どもの怪我や、急な病気で困ったことはありませんか?
正しい応急処置を学びましょう。

- ◇日時 11月10日(水) 10:00~
- ◇場所 三苦公民館 講堂
- ◇内容 怪我や急病の時の救急処置と搬送法
- ◇講師 松本 義士郎 氏 元消防士
- ◇定員 10家族 公民館にお申込みください。
- ◇申込先 三苦公民館(電話606-4511)



さわやか教室【高齢者地域参画支援事業】

- ◇日時 11月10日(水) 14:00~
- ◇場所 三苦公民館 講堂
- ◇内容 『防災講座』
- ◇講師 防災推進委員会会長 堺 正英 氏
- ◇定員 20名 公民館にお申込みください。
- ◇申込先 三苦公民館(☎606-4511)



~仲間とネットでつながろう!~ 『オンラインチャレンジ講座』

LINEやZoomの使い方を学び、家族や友人、地域とつながりましょう。

- 日時: 11月19日(金曜日) 10:00~12:00
- 場所: 三苦公民館 講堂
- 対象: 原則65歳以上の方で、スマートフォンやタブレット、パソコンをお持ちの方
- 定員: 15名
- 受講料: 無料
- 主催: 福岡市
- 申込期間: 11月18日(木) 15時まで
- 申込み 【必要事項】氏名、住所、連絡先(電話番号又はメール)、希望する公民館名を明記のうえ、講座運営事務局へ電話(050-3385-8510)又はFAX(092-761-8138)でお申し込みください。



公民館休館日のお知らせ
休館予定日10月25日(月)
皆様のご協力をお願いします




★10月の主な行事★

東区からののお知らせ **東区人権セミナー**
 <演題> **今どきの子どもたちとの関わり方**
 — 多様な振る舞いの理解を通して —
 <内容> 発達に特徴がある子どもへの理解と関わり方
 講師 福岡こども短期大学教授 福岡市教育委員
 武部 愛子 氏
 日時 令和3年 10月 28日(木)
 14:00~15:30
 会場 東市民センターなみきホール
 申込方法 東区生涯学習推進課まで FAXまたはメール
 (申込先着200名)
 FAX 651-5097
 メール: h-gakushu@city.fukuoka.lg.jp
 主催・問合せ 東区生涯学習推進課 (645-1144)


まっ太フォン
無料貸し出し中!
 使った人の98%
 が効果を実感!

ニセ電話詐欺の被害防止に効果絶大な
自動録音、注意喚起、着信拒否、事前警告
 の機能がある電話機(まっ太フォン)を、**無料**で貸し出しを
 行っています。
 台数に限りがありますので、気になる方は、**東警察署防**
犯係(092-643-0110内線264)まで連絡し
て下さい。

電話でお金はすべて詐欺!
すぐに相談・110番!


 福岡市
 男女共同参画
 シンボルマーク
 毎年11月3日~9日は
みんなで参画ウィークです。
(福岡市男女共同参画週間)
 この週をきっかけに、地域の男女共同参画推進の取組みの輪
 を広めましょう!
【問い合わせ先】福岡市市民局男女共同参画課 TEL406-7510



住みよいまち三苦
ホームページ
 三苦校区の
 様々な情報を
 発信していま
 す。ちょっと
 覗いてみてく
 ださい。



★11月の主な行事★

日	曜	公民館関係	校区・自治協議会関係
1	金		○東消防団和白分団 夜警 18:00~21:00
2	土	○ときめきホリデー 『子ども生け花教室』10:00~	○評議員会(3丁目) 20:00~ ○評議員会(5丁目) 19:30~
3	日		
4	月		○男女共同参画みとま輪の会学習講座 14:00~
5	火		
6	水	○スイトピースマイル広場 10:00~ (保健師さんが来館されます) ○三苦校区乳幼児支援会議 12:00~	
7	木		
8	金		
9	土	○健康教室『コロナワクチン接種後 の生活について』14:00~ 講師 和白病院薬剤師 井上 哲 氏	○評議員会(2丁目) 19:00~ ○評議員会(4丁目) 19:30~ ○評議員会(6・7丁目) 19:30~
10	日		○第26回校区体育祭——【中止】
11	月		○いちごカフェ 13:00~16:00
12	火		
13	水	○さわやか教室 『香椎花園に行こう』 集合 13:30/三苦駅	
14	木	○マイナンバーサポート事業 9:30~16:30【事前予約が必要】	○評議員会(1丁目) 20:00~ ○子育て連会長会(リモート)
15	金		
16	土		○ヘルスマイト 『早寝・早起き・朝ごはん料理教室』 10:00~
17	日	○『コンポストで野菜作り』第1回 10:00~ 【三苦8丁目】	
18	月	○第2回運営懇話会 14:00~	○ほのぼのサロン 『和白病院による健康講座』10:00~
19	火		
20	水	○スイトピー広場 10:00~ ○『コンポストで野菜作り』第2回 10:00~ 【三苦8丁目】	
21	木		○地域カフェ『ひだまり』 11:00~15:00【4・5丁目集会所】
22	金		
23	土	いちご文庫 13:00~15:00	○自治協4役&自治連4役会 9:30~ ○自治協定例会(11月定例会)10:00~ ○男女共同参画みとま輪の会定例会 13:30~
24	日		○『くるり』【和白公民館】 13:00~16:00
25	月	○公民館臨時休館日	○社会福祉協議会『バス研修』
26	火	○にこにこふれあい広場A・B合同 『お芋畑に行きましょう』 10:30~	○人権講座『コロナ禍と人権』 14:00~
27	水	○避難所開設訓練(行政関係)	
28	木	○東区人権セミナー 14:00~ 【なみきスクエア】	
29	金		
30	土		
31	日	○公民館文化祭 【中止】	

お知らせ
新型コロナウイルス感染症予防対
策のため、行事は変更となる事が
あります。

※さわやか教室とは、「高齢者教室(高齢者地域参画支援)」のことです。
 ※ときめきホリデーとは「子どもの健全育成関連事業」のことです。
 ※【 】は開催場所。記載がない行事は三苦公民館です。ただし未定の場合もあります。
 ※各町内会の評議員会や総会の開催場所はそれぞれの町内会の【集会所】です。

★11月の主な行事★

日	曜	公民館関係	校区・自治協議会関係
1	月	○『ユマニチュード講座』10:00~	○東消防団和白分団 夜警 18:00~21:00
2	火		○評議員会(3丁目) 20:00~
3	水	文化の日 ○スイトピー広場 10:00~	○立花山登山会 受付 8:30~ 出発式 9:00~ 【集合場所 和白公民館】
4	木		
5	金		
6	土	○ときめきホリデー 『子ども生け花教室』 10:00~	○ふれあいネットワーク定例会 14:00~ ○評議員会(5丁目) 19:30~
7	日		○校区献血 受付 10:00~12:00 13:00~15:00
8	月		○いちごカフェ 13:00~16:00
9	火		
10	水	○にこにこふれあい広場 『乳幼児救急講座』 10:00~ ○さわやか教室『防災講座』 14:00~	
11	木		○子育て連会長会(リモート)
12	金		
13	土	○いちご文庫 13:00~15:00	○評議員会(1丁目) 20:00~ ○評議員会(2丁目) 19:00~ ○評議員会(4丁目) 19:30~ ○評議員会(6・7丁目) 19:30~
14	日	三苦校区 人権尊重推進協標語 君のそば 誰かいれば 怖くない	
15	月		○ラブパーククリーンアップ2021 『三苦浜中央公園をきれいにしよう』 集合時間 8:30 清掃開始 9:00 ○ほのぼのサロン『お楽しみ会』 10:00~
16	火	○『スタンバード読み聞かせ講座』 10:00~	
17	水	○スイトピー広場 10:00~	
18	木		○地域カフェ『ひだまり』 11:00~15:00【4・5丁目集会所】
19	金	○『高齢者オンラインチャレンジ講 座』 10:00~12:00	○第3地区民児協定例会 13:30~
20	土		○ヘルスマイト 『小麦粉を使った料理教室』10:00~
21	日		
22	月		
23	火	勤労感謝の日	○健康づくり推進委員会 『ウォーキング大会』9:40 受付開始
24	水		
25	木		
26	金		
27	土	○いちご文庫 13:00~15:00	○自治協4役&自治連4役会 9:30~ ○自治協定例会(12月定例会)10:00~ ○男女共同参画みとま輪の会定会 13:30~
28	日	○校区防災訓練 午前中	○『くるり』 13:00~16:00 【和白公民館】
29	月	○公民館臨時休館日	
30	火		

