

令和4年(2022年)  
3月1日発行

お問い合わせ、申込みは三苦公民館へ



# 三苦公民館だより



発行 福岡市三苦公民館  
東区三苦3丁目3番41号  
TEL092-606-4511  
FAX092-606-6602

『サークル写真展示会』  
(動画もあります)

## 『めだか共同作業所・やまと更生センター 作品展示会』

コロナ禍で、出来る範囲で活動を続けてきたサークルの写真展示を行います。動画を用意しているサークルもあります。ぜひお越しください。併せて、「めだか共同作業所」と「やまと更生センター」の皆さんのパネル展示と作品展示も行います。生活の様子や、利用者の方々による力作もご覧ください。

◇日時 3月 12日(土) 12:00~16:45  
13日(日) 9:15~16:00

◇場所 三苦公民館 講堂

※来館人数が多い時は、会場の入場制限をさせていただく場合もあります。ご了承ください。

## 三苦公民館で新型コロナワクチン接種 インターネット予約サポートを行います

新型コロナウイルスワクチン接種のインターネット予約について、スマートフォンの使い方や入力方法などを専門スタッフがサポートします。

実施日	時間帯
3月1日(火)、5日(土)、10日(木)、15日(火)、19日(土)、24日(木)、29日(火)	9:00~12:00
3月3日(木)、8日(火)、12日(土)、17日(木)、22日(火)、26日(土)、31日(木)	14:00~17:00

※終了時間の15分前までにお越しください

### 【必要なもの】

接種券、インターネット接続のできるスマートフォン(お持ちでない方への貸出あり)

※3回目接種用の接種券は、2回目接種から**6か月を迎えるタイミング**で順次発送します。

### 【ワクチン接種に関するお問い合わせ】

●福岡市における新型コロナワクチン接種全般に関するお問い合わせは

福岡市新型コロナワクチン接種コールセンター

TEL:092-260-8405(8:30~17:30)

●接種券の紛失や再発行、接種証明書に関するお問い合わせは↓  
接種券・証明書発行事務センター

TEL:092-753-9455(8:30~17:30)

コロナ禍でのストレスを**香り**で  
リラックス&リフレッシュしませんか?

## アロマ講座

- ◇開催日 3月 20日(日)14:00~
- ◇場所 三苦公民館 講堂
- ◇講師 アロマセラピーアドバイザー・カラーセラピスト・環境力オリスト 村上 洋美 氏
- ◇材料費 1000円(自分好みの香りのミストを作ってアトマイザーに入れて持ち帰れます)
- ◇定員 20名 ◇申込先 三苦公民館

## 三苦に住む外国の人に聞いてみよう 多文化交流会

### 「オーストラリア」

- ◇開催日 3月 21日(月) 14:00~
- ◇場所 三苦公民館 講堂
- ◇講師 オーストラリア出身 三苦3丁目在住 Phillip Jacobson(フィリップ ジェイコブソン)氏
- ◇内容 オーストラリアの紹介・フィリップさんのこと 日本に来て感じたこと 他 皆さんからの質問にも答えていただきます。
- ◇定員 20名 ◇申込先 三苦公民館
- ◇主催 三苦公民館 人尊協

『オーストラリア』ってどんな国?

日本とどんな所が違うの?

## いちご文庫 春休みお楽しみ会

春休みに公民館でみんなで遊ぼう

- ◇日時 3月 31日(木)10:00~12:00
- ◇場所 三苦公民館 講堂
- ◇内容 お話を聞こう...春のおはなし会 やってみよう...紙飛行機大会・プラバン作り 他
- ◇定員 20名 ◇申込先 三苦公民館

## 読み聞かせボランティア講習会

読み聞かせに興味のある方お待ちしております。

- ◇日時 3月 31日(木)14:00~15:30
- ◇場所 三苦公民館 講堂
- ◇講師 永吉 由美子 氏
- すえまちおひさまおはなし会 代表  
福岡おはなしの会 会員
- ◇対象 読み聞かせに興味のある方
- ◇定員 10名 ◇申込先 三苦公民館



## 3月のいちごカフェ

3月 14日(月) 13:00~16:00

コーヒーやお茶を用意しています。お気軽にお越しください。

## 三苦公民館サークルの皆様へ

☆令和3年度 サークル閉講式・救急救命講座☆

◇日時 3月26日(土) 14:00~  
※閉講式終了後 救急救命講座を行います。

◇場所 三苦公民館 講堂

☆令和4年度 サークル開講式・許可証交付式☆

◇日時 4月 2日(土) 14:00~

◇場所 三苦公民館 講堂

各サークル1名の参加をお願いします

【三苦校区社会福祉協議会】

## ほのぼのサロンに参加しませんか?

三苦校区にお住まいの一人暮らしや、家に閉じこもりがちな高齢者を対象に、ゲームをしたりして楽しいひとときをすごしています。お気軽にご参加ください。

- ◇場所 三苦公民館講堂
- ◇日時 毎月第3月曜日10時~12時
- ◇参加費用 100円/回
- ◇問合せ先 三苦公民館(606-4511)

## ♪令和4年度「ほのぼのサロン」プログラム♪

日	程	内 容(予定)
4月	18日(月)	お手玉で脳を活性化しよう
5月	16日(月)	フラワーアレンジメントを楽しもう
6月	20日(月)	和白病院の先生に学ぶ「健康づくり講座」
7月	18日(月)	七夕飾り作成 星に願いを
8月	22日(月)	「運動講座」(東保健所)
9月	26日(月)	ミニ運動会
10月	17日(月)	「健康講座」(講師未定)
11月	21日(月)	お楽しみ会 『梅が枝餅を作ろう』
12月	19日(月)	「栄養講座」(東保健所)・クリスマス会
1月	16日(月)	お正月遊び・ぜんざい会
2月	20日(月)	福岡みらい病院の先生による「健康講座」(予定)
3月	20日(月)	手帳作り

## 3月の臨時休館日(月1回)のお知らせ

3月28日(月)は休館日です

皆様のご協力をお願いします。

【ときめきホリデー】

## 子ども生け花教室 参加者募集

ゴルフ大会子ども生け花教室の参加者を募集します。小学校低学年の子どもさんでも大丈夫ですよ♪お気軽にご参加ください。

◇日時 毎月 第1土曜日  
10:00～

◇場所 三苦公民館 学習室

◇講師 嵯峨御流福岡司所

正教授 田中政甫氏

◇材料費 1回 500円(お花代として)

◇対象 三苦校区にお住まいの小中学生

◇申込先 三苦公民館(606-4511)



## ブログ開設しています

三苦公民館ブログURL

<https://mitomako.blogspot.com>

いろいろな情報載せています。  
最新情報はブログでも  
ご確認いただけます。



## 住みよいまち三苦ホームページ

三苦校区の様々な情報を発信しています。ちょっと覗いてみてください。



## 三苦公民館地図



## ★3月の主な行事★

日	曜	公民館関係	校区・自治協議会関係
1	火		
2	水	○スイトピー広場 10:00～	○市会計検査 10:00～ ○評議員会(3丁目) 20:00～
3	木		
4	金		
5	土	○ときめきホリデー『子ども生け花教室』 10:00～	○ふれあいネットワーク定例会 14:00～ 【中止】 ○評議員会(5丁目) 19:30～
6	日		
7	月	○第3回運営懇話会 11:00～	○青パト報告会 19:30～
8	火		
9	水	○さわやか教室『楽しく歌おう』・『閉講式』 13:00～	
10	木		○和白中学校卒業式 【和白中】 ○子育て連会長会(リモート)
11	金		
12	土	○公民館サークル展示会 12:00～16:45	○評議員会(2丁目) 18:00～ ○評議員会(4丁目) 19:30～ ○評議員会(6・7丁目) 19:30～
13	日	○公民館サークル展示会 9:15～16:00	
14	月		○いちごカフェ 13:00～16:00 ○評議員会(1丁目) 20:00～ ○卓球教室 18:00～
15	火		
16	水	○スイトピー広場 10:00～ ○『公民館Wi-Fi活用講座』 14:00～15:30	
17	木		○三苦小学校卒業式 【三苦小】 ○地域カフェ『ひだまり』 11:00～15:00 【4・5丁目集会所】
18	金		○第3地区民児協定例会 13:30～
19	土	○公民館AED職員研修 11:00～	○ヘルスマイト定例会 9:00～ ○婦人部会議 19:00～
20	日	○明るい家庭づくり学級『アロマ講座』 14:00～	
21	月	春分の日 ○『多文化交流会』 14:00～	○ほのぼのサロン『手帳づくり』 10:00～ ○卓球教室 18:00～
22	火		
23	水		
24	木		○中学生大会説明会 19:30～
25	金		
26	土	○サークル閉講式 14:00～ 講座『救急救命講座』 14:30～	○自治協4役&自治連4役会 9:30～ ○自治協定例会(4月定例会) 10:00～ ○男女共同参画みとま輪の会定例会 13:30～
27	日		○『くるり』 13:00～16:00【和白公民館】
28	月	○公民館臨時休館日	
29	火		
30	水		
31	木	○いちご文庫『春休みお楽しみ会』 10:00～ ○読み聞かせボランティア講座 14:00～	

三苦校区人権尊重推進協標語  
変わらない  
やさしい笑顔  
つなげよう

※さわやか教室とは、「高齢者教室(高齢者地域参画支援)」のことです。  
※ときめきホリデーとは「子どもの健全育成関連事業」のことです。  
※【 】は開催場所。記載がない行事は三苦公民館です。ただし未定の場合もあります。  
※各町内会の評議員会や総会の開催場所はそれぞれの町内会の【集会所】です。

## ★4月の主な行事★

日	曜	公民館関係	校区・自治協議会関係
1	金		
2	土	○ときめきホリデー『子ども生け花教室』 10:00～ ○公民館サークル開講式・許可証交付式 14:00～	○評議員会(3丁目) 20:00～
3	日		○2丁目総会 10:00～ ○3丁目総会 10:00～ ○6・7丁目総会 19:00～(予定)
4	月		○卓球教室 18:00～
5	火		
6	水	○スイトピー広場 10:00～ ○スイトピー定例会 12:00～	
7	木		○小中学校始業式
8	金		
9	土	○いちご文庫 13:00～15:00	○ヘルスマイト総会 10:00～ ○評議員会(2丁目) 19:00～ ○評議員会(6・7丁目) 19:30～
10	日		○1丁目総会 10:00～ ○4丁目総会 終了後引き続き評議員会 10:00～ ○5丁目総会 終了後引き続き評議員会 10:00～
11	月		○和白中学校入学式 【和白中】 ○いちごカフェ 13:00～16:00
12	火		○三苦小学校入学式 【三苦小】 ○母子巡回健康相談 受付13:30～ (事前申し込みが必要です) ○評議員会(1丁目) 20:00～
13	水		
14	木		
15	金		
16	土		○三苦校区自治協議会総会 10:00～ ○はじめての一步(自治協議会研修)総会終了後
17	日		
18	月		○ほのぼのサロン『お手玉で脳を活性化しよう』 10:00～ ○卓球教室 18:00～
19	火		
20	水	○スイトピー広場 10:00～	
21	木		○地域カフェ『ひだまり』 11:00～15:00 【4・5丁目集会所】
22	金		
23	土	○いちご文庫 13:00～	○自治協4役&自治連4役会 9:30～ ○自治協定例会(5月定例会) 10:00～ ○男女共同参画推進総会 13:30～
24	日		○中学生大会(予定) 【和白中】 ○『くるり』 13:00～16:00 【和白公民館】
25	月	○公民館臨時休館日	
26	火		
27	水		
28	木		○健康づくり推進委員会総会・及び保健福祉事業懇談会 14:00～
29	金	昭和の日	
30	土		



お知らせ  
新型コロナウイルス感染症予防対策のため、行事は変更となる事があります。

