

令和4年(2022年)
5月1日発行

お問い合わせ、申込みは三苦公民館へ



三苦公民館だより



発行 福岡市三苦公民館
東区三苦3丁目3番41号
TEL092-606-4511
FAX092-606-6602

三苦公民館高齢者教室(高齢者地域参画支援)

さわやか教室へのお誘い

6月から3月まで全10回予定
毎月第2水曜日 14時開催

今年度のさわやか教室は、新型コロナウイルス感染症予防対策の為、**事前申し込み**になります。皆様楽しんでいただける講座を開催しますので、ぜひご参加ください。

◇さわやか教室申込先◇ 三苦公民館 (Tel606-4511)

第1回講座 健康講座『健康は足から』

転ばぬ先の足の運動… いつまでも元気で暮らすためにも、足の健康は大切です。下肢静脈瘤の話をもとに足の健康について学びます。

◇日時 5月 11日(水) 14:00~
◇講師 和白病院 心臓血管外科医長
ドクター 手島 英一 氏
◇場所 三苦公民館 講堂
◇定員 20名

第2回講座 落語『笑って元気』

◇日時 6月 8日(水) 14:00~
◇場所 三苦公民館 講堂
◇講師 粗忽家 勘心 氏(内浜落語会会員 真打)
◇定員 20名

ブログ開設しています

三苦公民館ブログ URL
<https://mitomako.blogspot.com>

いろいろな情報載せています。
最新情報はブログでも
ご確認いただけます。



みとま健康ウォーキング

気持ちのいい季節になりました。正しい歩き方を学んで、ちょっと遠くまでウォーキングを楽しみましょう。

◇日時 5月22日(日) 9:30 三苦公民館集合
◇行先 人丸公園(新宮町)(片道約3K)
◇行程 9:15 受付開始
9:30 正しい歩き方教室
10:00 三苦公民館 出発
10:50 人丸神社到着
12:00 三苦公民館帰着

◇持参するもの…水筒、帽子、タオル、動きやすい服装
◇定員 20名
◇申込先 三苦公民館 (Tel606-4511)
◇主催・共催 三苦公民館 健康づくり推進委員会



5月のいちごカフェ

5月9日(月) 13:00~16:00
大好評の『スマホ教室』これから毎月開催します。皆様お誘いあわせでお出で下さい。

『いちごカフェ』は皆さんに、ゆっくりとくつろいでいただくスペースです。コーヒーやお茶を用意しています。お気軽にお越しください。

生ごみから学ぶ！ LFCコンポストを通じて環境を考えよう！

野菜の切りくず、卵の殻、唐揚げの骨…捨てるのはもったいない!!
捨てればごみだけど、コンポストを使って堆肥にすれば、それは資源になります。みんなで循環型社会について考えてみましょう。講座の後は、LFCコンポストで作った堆肥を使って簡単に育つベビーリーフ等の種まき体験をします。

◇日時 6月4日(土) 10:00
◇場所 三苦公民館 講堂
◇講師 循環生活研究所 (三苦4丁目)
◇内容 コンポストのお話とベビーリーフの種まき
◇定員 20名
◇申込先 三苦公民館 (Tel606-4511)
◇主催・共催 三苦公民館 環境美化推進委員会



第1回運営懇話会

◇日時 6月 6日(月) 14:00~
◇場所 三苦公民館 講堂
◇内容 ・令和3年度 公民館事業報告
・令和4年度 公民館事業予定ほか
◎ 傍聴を希望される方は、会議開催の15分前までに受付をすませてください。(定員10名)

スイトピー広場からのお知らせ

子育ての中でちょっと一息つきませんか。ママ友作りや、子どもの遊びの場として、公民館で素敵な時間を過ごしませんか。ベテランママの見守りボランティアさんもいます。子育ての疑問や悩み事も相談できますよ。

《毎月第1、3水曜日》

☆時間 10:00~12:00

☆場所 三苦公民館 講堂

スイトピースマイル広場ってなあに？

年に数回、保健師さんが来られる特別な日をスイトピースマイル広場の日と呼んでいます。日頃お子さまのことで気になられていることも保健師さんに相談できますよ。次回は6月15日(水)です。お待ちしております。

一人一人の防災意識が大切です

最近の雨は、降る時には大雨となって災害をもたらしています。もしもの時の家庭での備蓄や、避難する時の持出用袋などの準備は日ごろから行っておきましょう。

三苦校区では、大雨を想定して、各町内会で土嚢訓練を行います。また、5月末には、地域の学校、保育施設や、障がい者施設を交えて、地域連携防災会議を開きます。しかし、何といたっても一人一人の防災意識が大切です。

5月の臨時休館日(月1回)のお知らせ

5月2日(月)は休館日です。
ゴールデンウィーク期間の臨時休館について

5月3日(火)~5日(木)に、利用申込みがない場合は臨時休館します。

皆様のご協力をお願いします。



おめでとうございます

奈多クラブ(福岡県代表)

第15回春季全日本小学生

ソフトボール全国大会

三位入賞

三苦小、奈多小、和自小の2年生～6年生の男女16名が出場しました。

新サークル紹介

サークルに関するお尋ねは公民館へどうぞ

◇珠舞おどり教室(民踊)◇

民踊に興味のある方、これから始めたい方大歓迎です。子どもから大人の方まで、参加できます。

◇K-POP dance school "HIP"◇

リズムののってカッコいいK-POPダンスを踊ります。小学生からどなたでもOkです。新しい仲間を待っています。

◇ACAO(アーソン)◇ジュニアサッカー

年少さんから中学生まで参加できるサッカーサークルです。サッカー好きな子ども達お待ちしています。

住みよいまち三苦ホームページ

三苦校区の様々な情報を発信しています。ちょっと覗いてみてください。



三苦公民館地図



★5月の主な行事★

日	曜	公民館関係	校区・自治協議会関係
1	日		
2	月	○公民館臨時休館日	○評議員会(3丁目) 20:00～
3	火	憲法記念日(※利用がない時臨時休館)	
4	水	みどりの日(※利用がない時臨時休館)	
5	木	こどもの日(※利用がない時臨時休館)	
6	金		
7	土	○『お花で母の日プレゼント』 10:00～	○人権尊重推進協議会総会 10:00～ ○評議員会(5丁目) 19:30～
8	日		
9	月		○いちごカフェ 13:00～16:00 ○卓球教室 18:00～
10	火	○にこにこふれあい広場A 『はじめましてよろしくね』 10:30～	
11	水	○さわやか教室『開講式・健康講座』 14:00～	
12	木		
13	金		○評議員会(1丁目) 20:00～
14	土	○いちご文庫 13:00～	○社会福祉協議会総会・理事会 10:00～ ○環境美化推進委員会総会 14:00～ ○評議員会(2丁目) 19:00～ ○評議員会(4丁目) 19:30～ ○評議員会(6・7丁目) 19:30～
15	日		○壮年ソフトボール・ママさんバレーボール大会 9:00～【和自中または青松園】
16	月		○ほのぼのサロン『フラワーアレンジメントを楽しもう』 10:00～ ○卓球教室 18:00～
17	火	○にこにこふれあい広場B 『はじめましてよろしくね』 10:30～	
18	水	○スイトピー広場 10:00～	
19	木		○地域カフェ『ひだまり』 11:00～15:00【4・5丁目集会所】
20	金		○第3地区民児協定例会 13:00～
21	土		○ヘルスマイト定例会 9:00～ ○土のう訓練 9:30～
22	日	○『ウォーキング講座』 9:30～	○『くるり』13:00～16:00【和自公民館】
23	月	○地域連携防災会議 10:00～	
24	火		
25	水		
26	木		
27	金		
28	土	○いちご文庫 13:00～	○自治協4役&自治連4役会 9:30～ ○自治協定例会(6月定例会) 10:00～ ○みとま男女共同参画推進会定例会 13:30
29	日		○和自中学校体育大会(予備日6/1)【和自中】
30	月		
31	火		

※さわやか教室とは、「高齢者教室(高齢者地域参画支援)」のことです。
 ※ときめきホリデーとは「子どもの健全育成関連事業」のことです。
 ※【 】は開催場所。記載がない行事は三苦公民館です。ただし未定の場合もあります。
 ※各町内会の評議員会や総会の開催場所はそれぞれの町内会の【集会所】です。

★6月の主な行事★

日	曜	公民館関係	校区・自治協議会関係
1	水	○スイトピー広場 10:00～ ○スイトピー定例会 12:00～	○『まつり三苦』実行委員会 19:30～
2	木		○評議員会(3丁目) 20:00～
3	金		
4	土	○生ゴミから学ぶコンポスト講座 10:00～	○評議員会(5丁目) 19:30～
5	日		○小学生ソフトボール・ドッジボール大会(予備日6/12) 9:00～【三苦小】
6	月	○第1回運営懇話会 14:00～	○卓球教室 18:00～
7	火		
8	水	○さわやか教室 『落語 笑って元気』 14:00～	
9	木	○避難所開設訓練 9:45～	○子育て連会長会(リモート)
10	金		
11	土	○いちご文庫 13:00～	○評議員会(2丁目) 19:00～ ○評議員会(4丁目) 19:30～ ○評議員会(6・7丁目) 19:30～
12	日		○実年ソフトボール交歓大会(予備日6/26)【雁レク】
13	月		○いちごカフェ 13:00～16:00 ○評議員会(1丁目) 20:00～
14	火	○にこにこふれあい広場A 『歌って踊って音楽会』 10:30～	
15	水	○スイトピー(スマイル)広場(保健師さんが来館されます)10:00～	
16	木		○地域カフェ『ひだまり』 11:00～15:00【4・5丁目集会所】
17	金		
18	土	○『お花で父の日プレゼント』 10:00～	○ヘルスマイト定例会 9:00～
19	日		○ラブアース・クリーンアップ2022 受付8:30～(三苦6・7丁目集会所・三苦浜中央公園)
20	月		○ほのぼのサロン『和自病院の先生に学ぶ健康づくり講座』 10:00～ ○卓球教室 18:00～
21	火	○にこにこふれあい広場B 『歌って踊って音楽会』 10:30～	
22	水		
23	木		
24	金		
25	土	○いちご文庫 13:00～	○自治協4役&自治連4役会 9:30～ ○自治協定例会(7月定例会) 10:00～ ○みとま男女共同参画推進会定例会 13:30～
26	日		○健康づくり推進委員会 『第9回みとま健康フェスタ』 10:00～ ○『くるり』13:00～16:00【和自公民館】 ○東区子ども会親善ドッジボール大会【東体育館】
27	月	○公民館臨時休館日	○和自中学校区連絡協議会【和自中】
28	火		○マイナンバーサポート事業 9:00～13:00
29	水		
30	木		

三苦校区人権尊重推進協標語
 つなげよう
 君とぼくとの
 笑顔のラリー

お知らせ
 新型コロナウイルス感染症
 予防対策のため、行事は
 変更となる事があります。