

令和4年(2022年)  
6月1日発行  
お問い合わせ、申込みは  
三苦公民館へ



# 三苦公民館だより



発行 福岡市三苦公民館  
東区三苦3丁目3番41号  
TEL092-606-4511  
FAX092-606-6602

## お花で父の日プレゼント

大好きなお父さんに感謝の気持ちをいっぱい込めてお花を贈りましょう!  
小学校低学年のお子さまでも簡単に可愛いフラワーアレンジメントが出来ますよ☆ お気軽にご参加ください!

- ☆日時 6月18日(土) 10:00~
- ☆場所 三苦公民館
- ☆講師 田中 政甫氏(嵯峨御流 福岡司所 正教授)
- ☆対象 三苦校区にお住まいの小・中学生
- ☆材料費 500円(当日徴収します)
- ☆定員 20名(6/1より先着順受付)
- ☆申込先 三苦公民館 ☎606-4511
- ☆持ってくるもの 花バサミ(普通のハサミでも可)  
お持ち帰り用袋(レジ袋など)

お父さん  
ありがとう!



## ラブアースクリーンアップ2022

### 三苦海岸・三苦浜中央公園をきれいにしよう!

- ◇日時 6月19日(日)
- ◇集合時間 9:00~
- ◇集合場所 ①1丁目~2丁目の方  
三苦6・7丁目集会所前 集合  
②3丁目~6・7丁目の方  
三苦浜中央公園 集合
- ◇集積場所 三苦公園(亀公園)・三苦浜中央公園入口  
※軍手、ビニール袋は準備いたします。集合場所等のお問い合わせは各町内役員、三苦公民館へお尋ねください。
- ◇主催 三苦校区自治協議会・環境美化推進委員会



## 第9回 みとま健康フェスタ

健康をみつめるきっかけに、また、交流を通して多くの方と知り合い、この町に住んでよかったと思える町に・・・そんな思いで三苦健康フェスタを企画しました。  
楽しみながら健康の知識を深める良い機会です。ご参加ください。

- ◇日時 6月26日(日) 10:00~12:00  
(30分毎、各10名まで) ※事前申し込みが必要です
- ◇場所 三苦公民館
- ◇申込先 三苦公民館(606-4511)
- ◇主催 健康づくり推進委員会
- ◇共催 ヘルスメイト 自治協議会
- ◇協力 東区保健福祉センター さくら薬局  
みなわネット コミセン和白



## スマホ教室

### スマホを便利に使いなそう



たくさんあるスマホの機能、間違った使い方をしていませんか?便利な使い方がありますか?  
正しい使い方や便利な機能を知って、うまくスマホと付き合しましょう。

- ◇日時 6月18日(土) 14:00~
- ◇場所 三苦公民館 講堂
- ◇講師 芦原秀一氏(NPO法人QUEST 理事長)
- ◇内容 1. スマホにまつわるお金の話  
2. 電話の機能  
3. Wi-Fi無料のしくみ 等
- ◇定員 20名
- ◇申込先 三苦公民館 ☎606-4511
- ◇主催 社会福祉協議会 三苦公民館

## スイトピー広場からのお知らせ

6月15日(水)のスイトピースマイル  
広場には助産師さんが来館されます。  
いろいろと相談にのってくれますよ。



## 6月のいちごカフェ

6月13日(月)13:00~16:00

大好評の『スマホ教室』毎月開催しています。  
ぜひ皆様お誘いあわせのうえお越しください。

『いちごカフェ』は皆さんに、ゆっくりとくつろいでいただくスペースです。コーヒーやお茶を用意しています。  
お気軽にお越しください。



## サークル運営委員会からのお知らせ

### 三苦公民館サークル大掃除(公民館利用サークル)

- ◇日時 7月3日(日) 10:00~
- ※各サークルから2名以上の参加をお願いします。  
当日は各自、雑巾をお持ちください。

## いちご文庫たなばた会

- ◇日時 7月2日(土) 10:00~
- ◇場所 三苦公民館



折り紙や短冊に願い事を書いて、笹飾りをみんなで作りましょう。

お友達と誘いあってきてくださいね。  
誰でも参加できます。



## 三苦に住む外国の人に聞いてみよう パート2

### 多文化交流会 「ネパール」



- ◇開催日 7月3日(日) 15:00~
- ◇場所 三苦公民館 講堂
- ◇講師 ネパール出身 三苦3丁目在住  
カレー店 クシー(kushi)店主  
ガイレイ マニ ラム氏
- ◇内容 ネパールの紹介・ガイレイさんのこと  
日本に来て感じたこと 他  
皆さんからの質問にも答えていただきます。
- ◇定員 20名 ◇申込先 三苦公民館(☎606-4511)
- ◇主催 三苦公民館 人尊協

## さわやか教室

三苦公民館高齢者教室  
(高齢者地域参画支援)



「眠りたくてもなかなか眠れない」「年齢とともに眠りが浅くなった」など、お悩みはありませんか?眠りと健康の意外な関係をご紹介します。血管年齢測定も行います。ぜひご参加ください。

- ◇日時 7月13日(水) 14:00~
- ◇場所 三苦公民館 講堂
- ◇内容 『睡眠』と『健康』の知恵袋
- ◇講師 明治安田生命福岡支社 市場統括部 次長  
浅野 泰央氏
- ◇定員 20名(先着順受付) (事前申し込みが必要です)
- ◇申込先 三苦公民館(☎606-4511)



## 6月の臨時休館日(月1回)のお知らせ

6月27日(月)は休館日です  
皆様のご協力をお願いします

おめでとうございます！

結果報告【会場：和白中】

◇壮年ソフトボール◇

優勝…6・7丁目 準優勝…2丁目

◇ママさんバレーボール◇

優勝…4・5丁目 準優勝…6・7丁目

6月16日(木)カフェひだまり  
バザーします

日時:6月16日(木)  
11:00~15:00

場所:4・5丁目集会所  
手作り品など、盛りだくさん  
です。ぜひ皆様お誘いあわせ  
のうえお越しください。  
友愛クラブ



三苦公民館ブログ URL  
<https://mitomako.blogspot.com>  
いろいろな情報を載せています。  
最新情報はブログでも  
ご確認いただけます。

住みよいまち三苦ホームページ  
三苦校区の様々な情報を発信し  
ています。ちょっと覗いてみて  
ください。



新型コロナワクチン接種  
インターネット予約サポート

新型コロナウイルスワクチン接種のインターネット予約について、スマートフォンの  
使い方や入力方法などを専門スタッフがサポートします。

実施日	時間帯	実施場所
6月6日(月)、13日(月)、20日(月)	9:00~12:00	三苦公民館
6月2日(木)、9日(木)、16日(木)、23日(木)、30日(木)	14:00~17:00	

※終了時間の15分前までにお越しください

【必要なもの】

接種券、インターネット接続のできるスマートフォン(お持ちでない方への貸出あり)  
※4回目接種の対象者は、60歳以上の方及び18歳~59歳で基礎疾患のある  
方等とされており、接種券は3回目接種から5か月を迎えるタイミングで順  
次発送されます。

※4回目接種対象者の範囲については、国において引き続き検討を行っていく  
こととされています。

【ワクチン接種に関するお問い合わせ】

- 福岡市における新型コロナワクチン接種全般に関するお問い合わせは↓  
岡市新型コロナワクチン接種コールセンター TEL:092-260-8405  
(8:30~17:30)
- 接種券の紛失や再発行、接種証明書に関するお問い合わせは↓  
接種券・証明書発行事務センター TEL:092-753-9455(8:30~17:30)

《マイナンバーサポート事業》

区役所に行かずに手続き！ 公民館でマイナンバーカードの申請を  
すると郵送で受け取れて大変便利です

マイナンバーカードの申請受付や申請用写真撮影を行います。  
公民館で申請すると区役所に行かずに手続きができ、カードは後日郵送で自宅  
に届くので大変便利です。  
また、マイナンバーカードを既に持っている人には、マイナポイントの申込  
みや健康保険証利用登録、公金受取口座登録のサポートも行いますので、ぜひご利  
用ください。

事前予約制です。予約期間に下記の受付センターへお申し込みください。

- 【日時】 令和4年6月28日(火) 9:30~12:30
- 【会場】 三苦公民館 講堂
- 【対象者】 東区に住民票のある方
- 【事前予約期間】 6月9日~6月23日 9:00~18:00  
定員に達した時点で予約受付を終了します
- 【予約受付】 福岡市マイナンバーカード出張サポート受付センター  
TEL 092-260-3590  
FAX 092-272-2312

【必要なもの】

- (1) 通知カード又は個人番号通知書
- (2) 住民基本台帳カード(お持ちの方のみ)
- (3) 本人確認ができるもの(運転免許証、パスポートなどの原本)

【主催】 福岡市総務企画局データ活用推進課  
(この事業は業者への委託により実施します。)

★6月の主な行事★

日	曜	公民館関係	校区・自治協議会関係
1	水	○スイトビー広場 10:00~ ○スイトビ一定例会 12:00~	○『まつり三苦』実行委員会 19:30~
2	木		○評議員会(3丁目) 20:00~
3	金		
4	土	○コンポスト講座 10:00~	○評議員会(5丁目) 19:30~
5	日		○小学生ソフトボール・ドッジボール大会 (予備日 6/12) 9:00~【三苦小】
6	月	○第1回運営懇話会 14:00~	○卓球教室 18:00~
7	火		
8	水	○第2回さわやか教室 『落語 笑って元気』 講師 粗忽家 勘心 氏 14:00~	
9	木		○子育て連会長会(リモート)
10	金		
11	土	○いちご文庫 13:00~	
12	日		○実年ソフトボール交歓大会 (予備日 6/26) 【雁レク】
13	月		○いちごカフェ 13:00~16:00 ○評議員会(1丁目) 20:00~
14	火	○にこにこふれあい広場A 『歌って踊って音楽会』 10:30~	
15	水	○スイトビー(スマイル)広場 (助産師さんが来館されます) 10:00~	
16	木		○地域カフェ『ひだまり』バザー 11:00~15:00【4・5丁目集会所】
17	金		
18	土	○『お花で父の日プレゼント』10:00~	○社会福祉協議会 『スマホ教室 パート1』 14:00~ ○ヘルスメイト定例会 9:00~
19	日	三苦校区人権尊重推進協標語 大丈夫? その一言で救われる	
20	月		○ラブアース・クリーンアップ2022 開始9:00(集合場所 6・7丁目集会所・ 三苦浜中央公園)
21	火	○にこにこふれあい広場B 『歌って踊って音楽会』 10:30~	○ほのぼのサロン『和白病院の先生に学ぶ 健康づくり講座』 10:00~ ○卓球教室 18:00~
22	水		
23	木		
24	金		
25	土	○いちご文庫 13:00~	○自治協4役&自治連4役会 9:30~ ○自治協定例会(7月定例会) 10:00~ ○みとま男女共同参画推進会定例会 13:30~
26	日		○『第9回みとま健康フェスタ』 10:00~ ○『くるり』13:00~16:00【和白公民館】 ○東区子ども会親善ドッジボール大会 【東体育館】
27	月	○公民館臨時休館日	○和白中学校区連絡協議会(守る会) 【和白中】
28	火		○マイナンバーサポート事業 9:00~12:30
29	水		
30	木		

お知らせ  
新型コロナウイルス感染症  
予防対策のため、行事は変更  
となる事があります。

※さわやか教室とは、「高齢者教室(高齢者地域参画支援)」のことです。  
※ときめきホリデーとは「子どもの健全育成関連事業」のことです。  
※【 】は開催場所。記載がない行事は三苦公民館です。ただし未定の場合もあります。  
※各町内会の評議員会や総会の開催場所はそれぞれの町内会の【集会所】です。