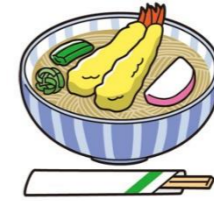


令和4年(2022年)  
12月1日発行  
お問い合わせ、申込みは  
三苦公民館へ



# 三苦公民館だより



発行 福岡市三苦公民館  
東区三苦3丁目3番41号  
TEL092-606-4511  
FAX092-606-6602



## 12月のいちごカフェ

12月12日(月) 13:00 ~ 16:00

※スマホの使い方教室同時開催

コーヒーやお茶を用意しています。どなたでも参加できますので、お気軽にお越しください。事前申し込みは不要です。

## さわやか教室【高齢者地域参画支援事】

◇日時 12月14日(水) 14:00~  
◇場所 三苦公民館 講堂  
◇内容 健康講座『ストップ ザ 心筋梗塞』  
◇講師 福岡和白病院 循環器内科医師 芹川 威 氏

◇日時 1月18日(水) 14:00~

◇場所 三苦公民館 講堂  
◇内容 寒さに負けず体をうごかそう!  
『新スポーツ「ポッチャ」に挑戦』  
◇講師 福岡和白病院 医療連携室 櫻木 源輝 氏



◇定員 各20名(先着順受付) 事前申し込みが必要です  
◇申込先 三苦公民館(電話 606-4511)

## Vocal Unit foo 人権コンサート

### ♪生きる希望を歌に乗せて♪

【風のように伝えたい~遠くまで伝えたい】

人間の愛や悲しみ。生きてゆく素晴らしさなど、色んな想いを言葉にして、歌い続けているグループです。“歌を「風」の様に伝えたい。遠くまで運んで行きたい。そんな気持ちを込めて、心に響く歌を届けてくれます。

◇日時 12月16日(金) 18:00~  
◇場所 三苦公民館 講堂  
◇講師 “Vocal unit foo” 加藤浩&大島ミユキ”  
◇定員 30名 ※要申込  
◇参加費 無 料  
◇主催 人権尊重推進協議会 三苦公民館

## いちご文庫 クリスマス会

♪お話や工作やゲームをみんなで楽しもう♪

◇日時 12月24日(土) 10:00~  
◇場所 三苦公民館 講堂  
◇定員 20名

サンタさんも、まってるよ



## 「三苦校区あんしんメール」に是非ご登録ください

この「あんしんメール」は、防災防犯や校区内の大切な情報等を発信しています。この機会に、是非ご登録ください。

なお、以前登録したのに最近メールが来なくなった方は、携帯電話会社変更によりメールアドレスが変わったこと等が考えられます。

このアプリは、メールアドレスには関係なく使用できます。

なお、毎月第2月曜日の「いちごカフェ」での登録説明会の他、登録説明書を公民館に用意しています。

【iPhone版】



- ① 「あんしんメールアプリ」を左の二次元コードよりインストール(無料)
- ② 「あんしんメールアプリ」を起動
- ③ 画面中段の「新規登録」ボタンをクリック
- ④ アプリ画面右側上部の「追加」ボタンをクリック

【Android版】



- ⑤ 「三苦校区住民安心メール」登録用空メールアドレス [mt2@gwansin-anzen.jp](mailto:mt2@gwansin-anzen.jp) を入力
- ⑥ グループに登録 → 必要事項を入力して登録完了

## クリスマス&お正月リースづくり

レモングラスを使ったリースづくりに挑戦しませんか。コンポストのミニ講座もあります。

◇日時 12月20日(火) 10:00~12:00  
◇場所 三苦7丁目の畑  
(詳しい場所はお申し込みの時にお知らせします)  
◇材料費 1400円  
◇講師 NPO法人 循環生活研究所  
◇定員 10名 ※申し込み締切 12月15日(木)  
◇申込先 三苦公民館 (☎606-4511)  
◇主催 NPO法人循環生活研究所  
◇共催 三苦公民館



## ~生け花でお正月を~

◇日時 12月27日(火) 10:00~  
◇場所 三苦公民館  
◇講師 田中 政甫 氏(嵯峨御流 正教授)  
◇対象 三苦校区にお住まいの方  
◇材料費 2,000円(当日徴収します)  
◇定員 10名  
◇申込先 三苦公民館 (☎606-4511)

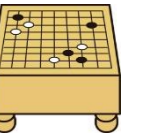
◇持ってくるもの 花器・剣山・花バサミ  
花器をお持ちでない方は、申し込み時にお申し出ください。  
花器代(オアシス入り) 別途300円必要です。



## お願い

案内に、定員がある場合は、資料等の準備の都合がありますので、必ず事前に申し込みをしてください。

## 新春囲碁大会



囲碁好き集まれ、新春の腕比べに奮ってご参加ください。

◇日時 1月8日(日) 9:30~  
◇場所 三苦公民館 講堂  
◇対象 三苦校区にお住まいの方  
◇参加費 大会経費として300円を当日徴収します。  
◇定員 20名 申し込み締切12月27日(火)  
◇主催 三苦公民館&三苦囲碁同好会

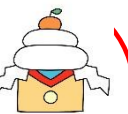
## あなたらしく自分らしく

「自分らしく生きたい」誰もが望む思いです。しかし、現実には性別や見た目で見え方や差別を受け、誰にも相談できずに苦しんでいる人達があります。どのような問題があるのかを知り、誰もが「自分らしく生きられる社会」づくりを考えていきましょう。

PTAの方もぜひ、ご参加ください。

◇日時 1月14日(土) 10:00~11:30  
◇場所 三苦公民館 講堂  
◇講師 NPO法人 LGBTの家族と友人をつなぐ会  
副理事長 藤田 哲章 氏  
◇定員 30名  
◇主催 みとま男女共同参画推進会  
人権尊重推進協議会 三苦小学校 PTA  
三苦公民館

皆様のご協力をお願いします。



## 《公民館全館清掃》12月6日(火)

公民館窓口は開いていますが、部屋の利用はできません

## 《12月の臨時休館日》12月28日(水)

## 《年末年始の休館日》12月29日(木)~1月3日(火)

今年も公民館へのご協力ありがとうございました。

おめでとうございます!

三苦松林再生会様が、多年にわたる功勞により、国土緑化推進機構理事長賞を受賞されました。



## 年末年始のゴミ出しについて

### 《燃えるゴミ》

三苦全町内：1月2日(月)⇒5日(木)

### 《燃えないゴミ》

三苦1～3丁目・三苦6～8丁目  
1月1日(日)⇒12月29日(木)

三苦公民館ブログ URL

<https://mitomako.blogspot.com>

いろいろな情報を載せています。

最新情報はブログでも  
ご確認いただけます。



### 三苦公民館地図



## 住みよいまち三苦 ホームページ

三苦校区の様々な情報を発信しています。ちょっと覗いてみてください。



## 区役所に行かずに手続き 公民館でマイナンバーカードの申請をすると郵送で 受け取れて大変便利です

マイナンバーカードの申請受付や申請用写真撮影を行います。公民館で申請すると区役所に行かずに手続きができ、カードは後日郵送で自宅に届くので大変便利です。

また、マイナンバーカードを既に持っている人には、マイナポイントの申込みや健康保険証利用登録、公金受取口座登録のサポートも行いますので、ぜひご利用ください。

事前予約制です。予約期間に下記の受付センターへお申し込みください。

【日 時】 令和4年12月16日(金) 9:30～12:30

【会 場】 三苦公民館 講堂

【対象者】 東区に住民票のある方

【事前予約期間】 11月29日(火)～12月13日(火)

9:00～18:00

定員に達した時点で予約受付を終了します。

【予約受付】

福岡市マイナンバーカード出張サポート受付センター

TEL 092-260-3590

FAX 092-272-2312

【必要なもの】

(1) 通知カード又は個人番号通知書

(2) 住民基本台帳カード(お持ちの方のみ)

(3) 本人確認ができるもの

(運転免許証、パスポートなどの原本)

【主 催】 福岡市総務企画局データ活用推進課

(この事業は業者への委託により実施します。)

## 福岡ファミリー・サポート・センターの提供会員になって、 子育てのお手伝いをしてみませんか!

### ○福岡ファミリー・サポート・センターとは・・・

「子どもを預かってほしい人(依頼会員)」と、「子どもを預かれる人(提供会員)」が、地域のなかで育児の相互援助活動を行う子育て支援のネットワークです。保育所等へのお迎えや、その後の預かり、用事があるときの預かりなどを行います。依頼会員と提供会員を兼ねることもできます。

### ○提供会員になるには・・・

講習会(3日間)を受講する必要があります(要申込・先着順)

#### 提供会員講習会日程

1/12(木)	10時から15時
1/20(金)	10時から15時
1/26(木)	10時から14時30分

場所：市民福祉プラザ

託児：あり(要申込・抽選)

### ○依頼会員になるには・・・

利用方法などの説明(1時間程度)を受ける必要があります(要申込・随時受付)。

### ○申し込み・お問い合わせ先


社会福祉法人福岡市社会福祉協議会  
福岡ファミリー・サポート・センター本部  
〒810-0062 中央区荒戸 3-3-39  
TEL: 736-1116 FAX: 713-0778  
Eメール: f-support@fukuoka-shakyo.or.jp

12/1以降1/5までに、  
電話・メール・FAXのいずれかで  
申し込んでください(先着順)。

ファミリー・サポート・センター  
の詳細はこちらをご覧ください。



## ★12月の主な行事★

日 曜	公 民 館 関 係	校区・自治協議会関係
1 木		
2 金		○母子巡回健康相談 ※事前予約が必要です ○評議員会(3丁目) 20:00～
3 土	○『子ども生け花教室』 10:00～	○ふれあいネットワーク定例会 14:00～ ○「まつり三苦」「体育祭」実行委員会 ふれあいネットワーク終了後 ○評議員会(5丁目) 19:30～
4 日		○三苦・和白・奈多校区マラソン大会 受付8:30～【雁レク】
5 月		○卓球教室 18:00～
6 火	○公民館全館清掃 9:00～ 部屋のご利用はできません	○人権講座 14:00～【なみきスクエア】
7 水	○スイトピー広場『クリスマス会』 10:00～ ○スイトピー定例会 12:00～	
8 木		○子育て連会長会
9 金		
10 土	○いちご文庫 13:00～15:00 ○『令和5年度公民館利用及びサークル 説明会』 14:00～	○ヘルスマイト『生活習慣病予防の食事』 10:00～ ○ヘルスマイト定例会 12:30～ ○評議員会(2丁目) 19:00～ ○評議員会(4丁目) 19:30～ ○評議員会(6・7丁目) 19:30～
11 日		○校区卓球大会 10:00～
12 月		○いちごカフェ 13:00～16:00
13 火	○にこにこふれあい広場A 『みんな楽しみクリスマス』 10:30～	○評議員会(1丁目) 20:00～
14 水	○さわやか教室『ストップザ心筋梗塞』 和白病院循環器内科医師 芹川 威氏 14:00～	
15 木		
16 金	○マイナンバーサポート事業 9:30～12:30	○『Vocal Unito foo人権コンサート』 18:00～
17 土	<b>三苦校区人権尊重推進協標語 絆創膏 貼っても消えない 心の傷</b>	
18 日		
19 月		○ほのぼのサロン『クリスマス会』 10:00～ ○卓球教室 18:00～
20 火	○循生研『クリスマス&お正月リースづくり』 10:00～12:00【三苦7丁目畑】 ○にこにこふれあい広場B 『みんな楽しみクリスマス』 10:30～	
21 水	○スイトピー広場 10:00～	
22 木		○地域カフェ『ひだまり』 11:00～15:00【4・5丁目集会所】 【中止】
23 金		○小中学校終業式
24 土	○いちご文庫『クリスマス会』 10:00～	○みとま男女共同参画推進会定例会 13:30
25 日		○『くるり』 13:00～16:00【和白公民館】
26 月		
27 火	○公民館仕事納め ○『生け花でお正月を』 10:00～	
28 水	○公民館臨時休館日	
29 木	○休館日	
30 金	○休館日	
31 土	○休館日	

今年も、公民館へのご協力  
ありがとうございました。  
良いお年をお迎えください。



※『スイトピー広場(自由参加)』『にこにこふれあい広場A,B(申込制)』：乳幼児育児支援事業です。参加は、乳幼児と保護者の方です。

※『いちご文庫』：ボランティアさんによる読み聞かせなど。どなたでも参加できます。

※『ほのぼのサロン』：高齢者の方の参加事業です。参加される方は事前にご連絡ください。

※『くるり』：中高生の居場所作りの場です。

※【 】は開催場所。記載がない行事は三苦公民館です。ただし未定の場合もあります。

※各町内会の評議員会の開催場所はそれぞれの町内会の【集会所】です。

