

令和5年(2023年)
8月1日発行
お問い合わせ、申込みは
三苦公民館へ



三苦公民館だより



発行 福岡市三苦公民館
東区三苦3丁目3番41号
TEL092-606-4511
FAX092-606-6602

目からウロコの「ながら防犯」

買い物、ウォーキング、ジョギング、犬の散歩などしながらの見守り活動や防犯につながる活動が『ながら防犯』です。まずは、気軽に参加してみませんか？

- ◇日時 8月19日(土) 10:00~11:30
- ◇場所 三苦公民館 講堂
- ◇内容 講師：福岡県安全・安心まちづくりアドバイザー (NPO 法人地域交流センター 理事) 今泉 重敏 氏
- ◇定員 三苦校区在住の方
- ◇主催 社会福祉協議会 三苦公民館



見守りバッジ



いろいろな国の人とあそんでみよう 多文化交流会

◇日時 8月25日(金) 13時~14時 **要申込**



- ◇場所 三苦公民館
- ◇誰でも参加できます。 ※公民館に申し込んでください
- ◇しめきり8月10日

世界にはいろいろな文化があります。新宮町の「さくら日本語学院」のみなさんと、国際交流をしてみましょう。

- ★いろいろな国のクイズ
- ★いろいろな国のあいさつをしてみよう
- ★おはなししよう
 - ・学校終わったら何してる？
 - ・町のいいところ
 - ・どんなもの食べてる？国のおやつは？



三苦音頭を踊りましょう！

- ◇日時 8月23日(水) 10:00~ (子ども対象)
9月6日(水) 20:00~ (大人対象)
- ◇場所 三苦公民館 講堂
- ◇曲目 三苦音頭 炭坑節ほか



第27回まつり三苦開催 9月17日(日)

(雨天時の順延はありません)

- 夜店・ステージ発表 16:00~20:00
- 開会式 17:00



夜店や、ステージの発表、当たるかどうかドキドキの抽選会、はずれくじなしのガラポン抽選などお楽しみに！



皆さまのご来場をお待ちしています！
★抽選券付き案内状が、各戸に配布されます★

安心メールを登録しましょう

これからの季節、大雨や台風などの災害が心配されます。三苦校区の安心メールは、校区内の大切な情報を発信しています。例えば災害や不審者の情報、各種行事の案内、時にはホークスのチケットの案内などがあります。ぜひ登録してください。詳しくは、公民館へどうぞ！

[iPhone版]



[Android版]



ヘルスメイトの子ども料理教室

コミセン和白 コラボ企画

要申込

和白地域大学 2023

福岡の郷土料理『がめ煮を作ろう』

福岡ならではの料理『がめ煮』を自分で作ってみませんか。

◇日時 8月20日(日) 10時~

- ◇材料費 300円
- ◇定員 30人
- ◇持ってくる物
 - ・エプロン
 - ・お手拭き用タオル
 - ・三角巾・筆記用具

メニュー

- がめ煮
- あちら漬
- からあげ など



校区一斉クリーンアップ作戦 2023

三苦町内をみんなで きれいにしよう！

9月3日(日) *小雨決行・大雨中止

◇各町内会で集合時間・集合場所などが違います。詳細は、回覧板でご確認ください。ご家族そろってのご参加・ご協力をよろしくお願いいたします。

《循環生活研究所の方に教えてもらう》



生ごみ堆肥作りと 野菜の育て方講座

◇日時 9月7日(木) 10時~

- ◇場所 三苦8丁目の循環生活研究所の畑
- ◇定員 大人10名 (無料)
- ◇内容 コンポストの作り方・できた堆肥で作る野菜の育て方
 - ・人参の種まき・ジャガイモの植え付け
- ◇申込 8月30日までに公民館へ申し込んでください



8月のいちごカフェ 8月7日(月)



13:00~16:00

大好評の『スマホ教室』毎月開催しています。ぜひ皆様お誘いあわせのうえお越しください。



本の入れ替えをします 8月19日から図書の本が新しくなります。

いちご文庫からのお知らせ

8月の休館日のお知らせ

8月13日(日)~15日(火) お盆の休館日
利用申し込みがある時には8月3日(木)正午までにお申し出ください。

8月28日(月)は休館日です

利用申し込みがある時には8月18日(金)正午までにお申し出ください。



おめでとうございます
三苦6・7丁目子ども会

第45回東区子ども会親善ドッジボール大会

準優勝

10月15日に開催される市大会に出場
されます。頑張ってください!

伝統から先端まで! わじろならではの体験プログラム!
「わじろ地域大学2023」を開講!

日程 全4回講座(1回のみ参加もOKです!)

- ① 7月30日(日)…カンカン灯笼・紙飛行機づくり
- ② 8月6日(日)…着物浴衣の着付け・民謡体験
- ③ 8月20日(日)…福岡の郷土料理がめ煮をつくろう
- ④ 8月27日(日)…ロボット操作体験

時間 ①③④10:00~ ②13:00~

お問合せ コミセンわじろ(☎092-608-8480)

詳しい内容や場所、参加費、申し込み方法については、
コミセンわじろまでお問い合わせください!

コミセンわじろ

住みよいまち三苦ホームページ

三苦校区の様々な情報を
発信しています。ちょっと
覗いてみてください。



三苦公民館ブログ URL

<https://mitomako.blogspot.com>

いろいろな情報を載せています。
最新情報はブログでも
ご確認ください。



三苦公民館地図



★8月の主な行事★

日	曜	公民館関係	校区・自治協議会関係
1	火	○いちご文庫お楽しみ会 『こわーいお話し会』 10:00~	○ヘルスマイト『よかトレ』 10:30~
2	水	○スイトピー広場 10:00~ ○スイトピー定例会 12:00~	○評議員会(3丁目) 20:00~
3	木		
4	金		
5	土	<div style="border: 1px solid black; padding: 5px; text-align: center;"> <p>三苦校区人権尊重推進協標語</p> <p>あいさつは みんなを守る あいことば</p> </div>	○ふれあいネットワーク定例会 10:00~ ○評議員会(2丁目) 19:00~ ○評議員会(4丁目) 19:30~ ○評議員会(5丁目) 19:30~ ○評議員会(6・7丁目) 19:30~
6	日		○男女共同参画学習事業(DVD視聴) 『故中村哲医師から学ぶ アフガンに命の水を』 講師 ペンヤワール会事務局 吉田 芳一氏 10:00~
7	月		○いちごカフェ 13:00~16:00 ○卓球教室 18:00~
8	火		
9	水		
10	木		○子育て連会長会 20:00~
11	金	山の日	
12	土		
13	日	公民館休館日	
14	月	公民館休館日	
15	火	公民館休館日	
16	水	○スイトピー広場 10:00~	
17	木		
18	金		
19	土		○『ながら防犯ボランティア講座』 10:00~ ○ヘルスマイト『子ども料理教室』 10:00~
20	日		
21	月		○ほのぼのサロン『運動講座』 10:00~ ○卓球教室 18:00~ ○児童防災講座(対象4年生) 10:00~
22	火		【三苦小】 ○校区グラウンドゴルフ大会説明会 19:30~ ○校区体育祭説明会(全体会) 20:00~
23	水	○子ども環境教室 『コンポスト2回目』 14:00~	○輪踊りの練習(子ども対象) 10:00~
24	木		
25	金	○児童多文化交流会 13:00~14:00	
26	土	○いちご文庫 13:00~15:00 ○サークル代表者会 14:00~16:00	○自治協4役&自治連4役 9:30~ ○自治協定例会(9月定例会) 10:00~ ○みとま男女共同参画推進定例会 13:30~
27	日		○『くるり』 13:00~16:00【和自公民館】
28	月	○公民館臨時休館日	○小中学校始業式
29	火		
30	水		
31	木		

※『スイトピー広場(自由参加)』『ここにこふれあい広場』:乳幼児育児支援事業です。参加は、乳幼児と保護者の方です。
 ※『いちご文庫』:ボランティアさんによる読み聞かせなど。どなたでも参加できます。
 ※『さわやか教室』『ほのぼのサロン』:高齢者の方の参加事業です。
 ※『くるり』:中高生の居場所作りの場です。
 ※【 】は開催場所。記載がない行事は三苦公民館です。ただし未定の場合もあります。
 ※各町内会の評議員会の開催場所はそれぞれの町内会の【集会所】です。

【児童防災講座】 災害は忘れたころにやって来る

自分の命は自分で守る(4年生対象)



最近は大雨や地震など頻発しています。災害は他人事ではありません。

ぜひ、自分の命、家族の命を守るためにも、防災の専門家から、学びましょう。

◇日時 8月22日(火)10時~12時

◇場所 三苦小学校

※募集チラシは、小学校経由で4年生に配っています。



区役所に行かずに手続き

公民館でマイナンバーカードの申請をすると郵送で
受け取れて大変便利です

マイナンバーカードの申請受付や申請用写真撮影を行います。公民館で申請すると区役所に行かずに手続きができ、カードは後日郵送で自宅に届くので大変便利です。事前予約制です。予約期間に下記の受付センターへお申し込みください。

また、2月末までに申請されたマイナンバーカードを既に持っている人には、マイナポイントの申込みや健康保険証利用登録、公金受取口座登録のサポートも行いますので、ぜひご利用ください。マイナポイントの申込みは9月末までです。最大2万円分をもらうためには、申込み後、9月30日までに決済またはチャージが必要です。決済サービスによっては期限より早く申込みを終了するものもありますので、お申し込みはお早目に行うことをおすすめします。(予約不要)

【日時】令和5年9月12日(火)14時~16時

【会場】三苦公民館

【対象者】福岡市東区に住民票のある方

【事前予約期間】8月29日~9月6日 9:00~18:00
定員に達した時点で予約受付を終了します。

【予約受付】福岡市マイナンバーカード申請出張サポートコールセンター
TEL 092-600-2402

FAX 06-7664-9531

※インターネットでも予約できます(「福岡市マイナンバーカード申請出張サポート」で検索)。

【必要なもの】

- (1)通知カード又は個人番号通知書
- (2)住民基本台帳カード(お持ちの方のみ)
- (3)本人確認ができるもの(運転免許証、パスポートなどの原本)

【主催】福岡市総務企画局データ活用推進課
(この事業は業者への委託により実施します。)

※次回は10月3日(火)13時~17時です。