

令和6年(2024年)
2月1日発行

お問い合わせ、申込みは
三苦公民館へ 606-4511



三苦公民館だより



発行 福岡市三苦公民館
東区三苦3丁目3番41号
TEL 092-606-4511
FAX 092-606-6602

さわやか教室【高齢者地域参画支援事業】

- ◇日時 2月 7日(水) 14:00~
- ◇場所 三苦公民館 講堂
- ◇内容 寒さに負けず体をうごかそう!
『新スポーツ「ポッチャ」に挑戦』
- ◇講師 福岡和白病院
医療連携室 櫻木 源輝 氏

講師の方の都合により日程が変更になっています

- ◇日時 3月 13日(水) 14:00~
- ◇場所 三苦公民館 講堂
- ◇内容 『生き活き講座・閉講式』
- ◇講師 東区地域保健福祉センター職員



グラウンドゴルフ大会

校区住民の皆さんの健康づくりの一環として、恒例のグラウンドゴルフ大会を開催します。参加者全員に参加賞があります。奮ってご参加下さい。

要申込

- ◇日時 2月 18日(日)
開会式 9:00(受付8:45)
競技終了予定 12:00

※雨天の場合は三苦公民館にて賞品の抽せん会を行います。
(抽選時間 10時から11時30分まで)

- ◇場所 和白青松園 グラウンド
 - ◇対象 三苦校区在住の方
 - ◇定員 80名(先着順受付 定員になり次第締切)
 - ◇申込み締切 2月 11日(日)
 - ◇主催 三苦校区健康づくり推進委員会
- ※飲み物は用意します。マイクラブ・マイボールの使用OKです。



2月のいちごカフェ

- 2月 12日(月・祝) 13:00 ~ 16:00
- ※スマホの使い方教室同時開催

コーヒーやお茶を用意しています。どなたでも参加できますので、お気軽にお越しください。事前申し込みは不要です。



第3回運営懇話会

- ◇日時 3月 4日(月) 11:00~
 - ◇場所 三苦公民館 講堂
 - ◇内容 ・令和5年度 年間事業報告
・令和6年度 年間事業予定ほか
- ◎ 傍聴を希望される方は、会議開催の15分前までに受付をすませてください。(定員10名)



「友愛クラブ」バザー&カフェ

4・5丁目の「友愛クラブ」がバザーを行います。
新1年生で使うバックも多数用意してお待ちしています。

「いちご文庫」のカフェも開催します。

- ◇日時 3月3日(日) 11時 ~ 15時
- ◇場所 三苦公民館 講堂
- ◇内容 手作り品バザー…新一年生のための袋セット(単品あり)
手袋・ポーチ 他
カフェコーナー…飲み物・スイーツ
軽食もあります



公民館で映画を見よう!

≪貫地谷しほり・和田正人 出演≫

『オレンジ・ランプ』

あなたの大切な人が認知症になったら?
あなた自身が認知症になったら?
実話に基づいたお話で、人と人が支え合う
大切さと優しさを伝える素敵な映画です。
「オレンジ・ランプ」は、“小さな灯でも、みんなで灯せば世界はこんなにも明るくなる”という意味のタイトルです。
ぜひ、ご参加ください。

- ◇日時 3月 17日(日)
2回上映 ・10時 ~ ・14時~
- ◇場所 三苦公民館 講堂
- ◇定員 100名



三苦公民館のサークルからも参加します。
ちょっと遊びに行ってみませんか?

「第11回こみせんまつり」開催!

5階多目的ホールでの出演団体が決定しました!

日程 2024年2月25日(日) 入場 無料

時間 9:30~15:30 会場 コミセンわじろ5階・3階・2階

お問合せ コミセンわじろ(☎092-608-8480)

和白5校区を中心に、地域交流を目的とした「こみせんまつり」を開催します!

5階…サークルのステージ発表会
3階…販売やものづくり体験ブース



出演団体…居合道(柳生新影流兵法)、Hope danse School、さくらの会、舞斬、日向ひよっこ踊り愛好会

コミセンわじろ

体育振興会からのお知らせ卓球教室のおさそい

- ◇練習日 毎月第2、第4月曜日 18時~20時
 - ◇場所 三苦公民館 講堂
- 公民館で月2回、練習しています。経験者から丁寧に教えてもらえ、全国レベルの方もいらっしゃるの
で、初心者から経験者まで、どなたでも参加できます。
ラケットの貸し出しもあります。
いい汗かいて、健康づくり!たくさんのご参加をお待ちしています。



いちご文庫から お知らせ

本の入れ替えをします。
絵本から小説、趣味の本など、貸し出しもしています。ご利用ください。

2月の臨時休館日(月1回)のお知らせ

休館予定日 2月 26日(月)

利用申し込みがある時には1月16日(金)正午までにお申し出ください。



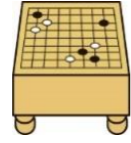
おめでとうございます!

☆第23回新春囲碁大会☆

1月7日(日)に、三苦公民館で熱戦が展開されました。

結果は次の通りです。(敬称略)

優勝… 村上 和徳
準優勝… 権藤 整
ブービー賞… 国狭 武己



《主催》三苦公民館&三苦囲碁同好会

三苦校区人権尊重推進協標語

君にとっては「これくらい」
あの子にとってはどのくらい

住みよいまち三苦ホームページ



三苦校区の様々な情報を発信しています。
ちょっと覗いてみてください。



三苦公民館ブログ URL
<https://mitomako.blogspot.com>
いろいろな情報を載せています。
最新情報はブログでも
ご確認いただけます。



三苦公民館地図



区役所に行かずに公民館で手続きできます

マイナンバーカードの申請受付や申請用写真撮影(無料)を行います。公民館で申請すると後日自宅に届くので大変便利です。下記の予約期間に受付センターへお申し込みください(要予約)。

また、カードをお持ちの方には、健康保険証の利用申込や公金受取口座登録のサポートも実施致しますので、お気軽にご相談ください(予約不要)。

詳細は、市ホームページ(「マイナンバーカード申請出張サポート」で検索)にも掲載しています。

【日時】 令和6年3月6日(水曜日) 14時~16時
【会場】 三苦公民館 講堂
【対象者】 東区に住民票のある方
【事前予約期間】 2月19日~2月29日 9:00~18:00
定員に達した時点で予約受付を終了します。

【予約受付】
福岡市マイナンバーカード申請出張サポートコールセンター
TEL 092-600-2402
FAX 06-7664-9531

※インターネットでも予約できます
(「福岡市マイナンバーカード申請出張サポート」で検索)
持ってくるもの等詳細は、予約時に確認してください
【主催】福岡市総務企画局データ活用推進課
(この事業は業者への委託により実施します。)

3月は「自殺対策強化月間」~知らせてほしい、心のSOS~

自殺対策強化月間に合わせて、自殺対策について理解と関心を持っていただけるよう、関係団体と連携し、相談事業や普及啓発に取り組みます。

○ 専門相談電話 092-737-1275 (平日午前10時~午後4時)
福岡市精神保健福祉センターでは、自殺に関する相談に応じています。自殺対策強化月間に合わせ、3月9日(土)、10日(日)も電話相談をお受けします。

○ 市販薬依存・ゲーム依存相談ダイヤル
080-8821-5609 (水曜日・土曜日 10時~13時)
市販薬・処方薬依存、ゲーム依存が心配な若者本人や家族等を対象に相談に応じています。臨床心理士等がお話をうかがいます。

○ 博多ポートタワーを「ピンク」にライトアップします。
ライトアップカラーは愛情、幸福、思いやりを表す「ピンク」。各種啓発物やホームページ等においても「ピンク」を使用しています。
ライトアップ期間: 3月1日(金)~3月8日(金)と3月24日(日)~3月31日(日)
主催)福岡市精神保健福祉センター

国税電子申告・納税システム(e-Tax)をご利用ください

申告・納税は、自宅からネットが便利!



詳しくは e-Tax ホームページへ
<https://www.e-tax.nta.go.jp/>



令和5年分の申告書の提出及び納期限

所得税及び復興特別所得税	贈与税	個人事業者の消費税及び地方消費税
3月15日(金)	3月15日(金)	4月1日(月)

国税庁ホームページで申告書が作成できます。 国税局・税務

★2月の主な行事★

日	曜	公民館関係	校区・自治協議会関係
1	木		
2	金		○評議員会(3丁目) 20:00~
3	土	○『子ども生け花教室』 10:00~ ○LGBTQ講座 10:00~	○評議員会(5丁目) 20:00~
4	日		○中学校区卓球大会 9:00~【和白中】
5	月		○卓球教室 18:00~
6	火		○『ヘルスマイトよかトレ』 10:30~
7	水	○スイトピー広場 10:00~ ○スイトピー定例会 12:00~ ○さわやか教室 『新スポーツ ポッチャに挑戦』 14:00~	
8	木		○子育て連会長会 20:00~
9	金		
10	土	○いちご文庫 13:00~15:00	○評議員会(2丁目) 19:00~ ○評議員会(4丁目) 19:30~ ○評議員会(6・7丁目) 19:30~
11	日	建国記念日	
12	月	振替休日	○いちごカフェ 13:00~16:00
13	火	○にこにこふれあい広場A 『ポカポカ春がやってくる』 10:30~	○評議員会(1丁目) 20:00~
14	水	○マイナンバーサポート事業 14:00~16:00	
15	木		
16	金		
17	土		○ヘルスマイト定例会 10:00~ ○みとま男女共同参画推進会定例会 13:30~
18	日		○健康づくり推進委員会 『グラウンドゴルフ大会』【青松園】
19	月		○ほのぼのサロン 『東保険福祉センターの健康講座』 10:00~ ○卓球教室 18:00~
20	火	○にこにこふれあい広場B 『ポカポカ春がやってくる』 10:30~	
21	水	○スイトピー広場 10:00~	
22	木		○地域カフェ『ひだまり』 11:00~15:00【4・5丁目集会所】
23	金	天皇誕生日	
24	土	○いちご文庫 13:00~15:00	○自治協定例会(3月定例会) 9:00~10:00 ○和白小学校150周年
25	日	○公民館サークル大掃除(小学校利用サークル) 【三苦小】	○コミセンまつり 【コミセン和白】 ○『くるり』 13:00~16:00【和白公民館】
26	月	○公民館臨時休館日	
27	火		
28	水		
29	木		

※『スイトピー広場(自由参加)』『にこにこふれあい広場』:乳幼児育児支援事業です。参加は、乳幼児と保護者の方です。
※『いちご文庫』:ボランティアさんによる読み聞かせなど。どなたでも参加できます。
※『さわやか教室』『ほのぼのサロン』:高齢者の方の参加事業です。
※『くるり』:中高生の居場所作りの場です。
※【 】は開催場所。記載がない行事は三苦公民館です。ただし未定の場合もあります。
※各町内会の評議員会の開催場所はそれぞれの町内会の【集会所】です。

