

令和6年(2024年)
4月1日発行

お問い合わせ、申込みは
三苦公民館へ 606-4511



三苦公民館だより



発行 福岡市三苦公民館
東区三苦3丁目3番41号
TEL 092-606-4511
FAX 092-606-6602

新年度のご挨拶

地域の皆様には、平素より公民館事業に対して温かいご支援、ご協力を
いただいておりますことに、厚くお礼申し上げます。

本年度も、活動の一層の充実を図り、「集まる」「学ぶ」「つなぐ」を
基本にして、地域コミュニティの核となるよう努めてまいります。

また、自治協議会と協力して安全・安心で明るい町づくりを支援して
まいりますので、今後とも皆様方のご支援・ご協力のほどをよろしくお
願い申し上げます。

三苦公民館 館長 濱野 政人
職員一同

さわやか教室へのお誘い 三苦公民館高齢者教室(高齢者地域参画支援)

令和6年度の講座が下表の通り決まりました。

受講を希望される方は公民館(606-4511)にお申込みください。
ただし、老人クラブ会員は各老人クラブの会長さんへお申込みください。

回	月・日(曜)	内 容	講 師
1	5/8(水)	開講式 歌って元気 パート1	
2	6/11(火)	紙幣刷新される今年の日本について	中村良三氏
3	7/10(水)	笑って元気(落語)	粗忽屋勘心
4	9/8(日)	懐かしのポップスコンサート	イモンズ
5	10/19(土) 20(日)	文化祭に参加しよう	
6	11/6(水)	楽しく歌って誤嚥予防講座	岡 聡一郎
7	12/11(水)	ヘルスメイトのシニアカフェ	下川京子氏
8	1/8(水)	歌って元気 パート2	
9	2/5(水)	『ボッチャ』	和白病院 櫻木 源輝 氏
10	3/12(水)	『生き活き健康講座』	東保健福祉センター

◇開講時間は午後2時から4時までです。

◇講師の都合等により変更する場合があります。

◇講師の都合により日時や講師が変更することがありますのでご了承ください。

♪♪にこにこふれあい広場の

参加者を募集します♪♪

『オリーブ保育園』・『第二オリーブ保育園』と『みとま保育園』のご協力により、
ベテラン保育士さんがやさしく指導してまいります。歌ったり、踊ったり、工作や
ゲーム、芋ほりなどをしたり、楽しい体験がいっぱいです。

親子でストレス解消して友達の輪もひろげましょう!

**弟や妹がいてもだいじょうぶ! 子育て支援ボランティア『スイトピー』の託児も
あります。(要相談)**

☆対 象 Aグループ…三苦校区在住の未就園児(1歳~2歳)と保護者

Bグループ…三苦校区在住の未就園児(2歳以上)と保護者

☆定 員 各グループ 10組(予定)要申込定員になり次第締め切ります

☆時 間 10:30~12:00

☆場 所 三苦公民館(「おもい畑に行きましょう」は公民館に集合後近くの芋畑に
移動します)

☆日 程 下記の表のとおり ☆申込み 三苦公民館 ☎606-4511

※10月の「おもい畑に行きましょう」参加者は当日、いも代(実費)を徴収しますので、
ご了承ください。

※日程につきましては変更する場合がありますのでご了承ください。

Aグループ		Bグループ		タイトル
5月	14日(火)	5月	21日(火)	はじめまして よろしくね
6月	11日(火)	6月	18日(火)	歌って踊って音楽会
7月	9日(火)	7月	16日(火)	暑い夏に負けないぞ
9月	10日(火)	9月	17日(火)	ホップ! ステップ! 運動会
10月	未定(火)	♪AB合同です♪		おもい畑に 行きましょう
11月	未定	♪AB合同です♪(公民館)		未定
12月	10日(火)	12月	17日(火)	みんなたのしみ クリスマス
1月	14日(火)	1月	21日(火)	あけまして おめでとう
2月	4日(火)	2月	18日(火)	ポカポカ 春がやってくる



4月のいちごカフェ

4月 8日(月)

13:00 ~ 16:00

※スマホお困りごと相談会開催※

コーヒーやお茶を用意していま
す。どなたでも参加できますの
で、お気軽にお越しください。
事前申し込みは不要です。

お花で「母の日」プレゼント

感謝の気持ちを込めて大好きな
お母さんにお花を贈りましょう

要申込

☆日 時 5月 11日(土) 10:00~

☆場 所 三苦公民館

☆講 師 田中 政甫 氏

嵯峨御流 福岡司所 正教授

☆対 象 三苦校区にお住まいの小・中学生

☆材料費 500円(当日徴収します)

☆定 員 10名(定員になり次第締め切り)

☆申込先 三苦公民館 ☎606-4511

☆持ってくるもの

・花バサミ(普通のハサミでも可)

・お持ち帰り用袋(レジ袋など)



おめでとうございます

第40回 NHK全国大学放送コンテスト
アナウンス部門 優勝
田中 巧 様
(三苦2丁目在住)

ご入学おめでとうございます

4月10日 和白中学校

4月11日 三苦小学校

4月・5月の休館日のお知らせ

4月29日(月) 昭和の日 月1回の臨時休館日
利用申し込みがある時には4月19日(金)正午までに
お申し出ください。

5月 3日(金) ~ 5日(日)
ゴールデンウィークの休館日

5月 6日(月) 振替休日 月1回の臨時休館日
利用申し込みがある時には4月23日(火)正午までに
お申し出ください。

AED 講座のお知らせ

要申込

いざという時、AEDが使えますか？

大切な人の命を救うために使い方を知っておきましょう。

◇4月11日(木) 19:00~20:00 ◇三苦公民館

今後の各種大会に関わる方は、この機会にぜひご参加ください。

一般の方も10名まで参加を受け付けます。

参加される方は、必ず公民館へ申し込んでください。

～オンデマンド交通社会実験「チョイソコ」～

【4月限定】車両の大型化、土曜日の試験運行を実施

行事などでお出かけごとの多い4月限定で、

★定員9名のハイエース車両になり、大人数でもご利用できます。

★平日に加えて土曜日も運行され、お出かけに便利です

(4/6, 13, 20, 27)

この機会にぜひご利用ください！

※「チョイソコ」は、乗車を申し込むと、エリア内の停留所間をタクシー

車両で、乗り合わせて送迎するサービスです

(1回300円、事前の会員登録が必要)。

停留所の地図や郵送用の申込書は公民館にあります。

お問合せ先…「チョイソコふくおか」専用コールセンター

TEL050-201-87015(平日 8:00~17:30)



三苦公民館ブログ URL
<https://mitomako.blogspot.com>

いろいろな情報を載せています。
最新情報はブログでもご確認いただけます。



住みよいまち三苦 ホームページ

三苦校区の様々な情報を発信しています。
ちょっと覗いてみてください。



三苦公民館地図



会員募集中

令和6年度サークルのお知らせ

公民館や学校で、いろいろな活動を行っています。

友達作りや健康維持など、サークル活動に参加してみませんか！

《館内サークル》

- 玄海相撲甚句会 (相撲甚句)
- 生け花教室 (生け花)
- 太極拳三苦サークル (太極拳)
- 居合道 (居合)
- 3B スパンコール (健康体操)
- ストロベリーフィールズ(コーラス)
- 和光三苦教室 (硬筆)
- 三苦囲碁同好会 (囲碁対局・親睦)
- さくらの会 (民踊)
- 日向ひよっとこ踊り三苦愛好会 (ひよっとこ踊り)
- レッツ・ダンス (ダンス全般)
- OK-POP dance school "HIP" (K-POPダンス)
- HOPE DANCE SCHOOL (キッズダンス)
- 舞斬 (よさこい)
- リラックスヨガ&リンパ (ヨガ&セルフリンパ)
- Lu amo (ルアモ) (K-POPダンス)

《小学校利用サークル》

- ファニーズ (バレーボール)
- パインコーズ (バレーボール)
- COLORS (婦人バレーボール)
- 和白少年剣道部 (剣道)
- 日本空手道誠心館 (空手)
- ACAO (アーソン) (少年サッカー)
- 和白ブルインズ (ミニバスケットボール)
- 福岡三苦ヤンキース (小学生軟式野球)
- ONAOチアダンスクラブ (チアダンス)
- 三苦バドミントンクラブ (バドミントン)
- CLUB東福岡ジュニア (サッカー)
- OSIRIUS (バドミントン)

※活動曜日、時間、月会費などの詳細は、4月の回覧板のサークル一覧で、お知らせします。興味のある方は、公民館までご連絡ください。

令和6年度 公民館の月1回の臨時休館 (予定) について

利用申し込みがある時には休館日10日前の正午までにお申し出ください。

月	日	曜日	月	日	曜日	月	日	曜日
4月	29日	月曜日	8月	26日	月曜日	12月	28日	土曜日
5月	6日	月曜日	9月	30日	月曜日	1月	27日	月曜日
6月	24日	月曜日	10月	28日	月曜日	2月	24日	月曜日
7月	29日	月曜日	11月	25日	月曜日	3月	31日	月曜日

皆様のご協力をお願いします

★4月の主な行事★

日	曜	内 容
1	月	○卓球教室 18:00~
2	火	○ヘルスマイト『よかトレ』 10:30~
3	水	○スイトピー広場 10:00~
6	土	○子ども生け花教室 10:00~ ○公民館サークル開講式・許可証交付式 14:00~
7	日	○1丁目総会 10:00~【1・3丁目集会所】 ○2丁目総会 10:00~【2丁目集会所】 ○4丁目総会 10:00~【4・5丁目集会所】 ○5丁目総会 10:00~【4・5丁目集会所】
8	月	小中学校始業式 ○いちごカフェ 13:00~16:00
10	水	和白中学校入学式
11	木	三苦小学校入学式 ○母子巡回健康相談 (受付) 13:30~14:00 ○AED講座 19:00~ ○小学生大会説明会 20:00~
13	土	○いちご文庫 13:00~15:00
15	月	○ほのぼのサロン『大正琴を楽しもう』 10:00~ ○卓球教室 18:00~
17	水	○スイトピー広場 10:00~
18	木	○地域カフェひだまり 11:00~15:00 【4・5丁目集会所】
20	土	○自治協議会総会 ○はじめの歩 (自治会について) 10:00~
21	日	○中学生男女ソフトバレーボール大会 【和白中・三苦小・和白小】
27	土	○いちご文庫 13:00~15:00 ○自治協定期例会(5月定例会)・顔合せ会 10:00~
28	日	○『くるり』中学生の居場所づくり 13:00~16:00【和白公民館】
29	月	昭和の日 ○公民館臨時休館日

※『スイトピー広場(自由参加)』『にこにこふれあい広場』：乳幼児育児支援事業です。参加は、乳幼児と保護者の方です。
 ※『いちご文庫』：ボランティアさんによる読み聞かせなど。どなたでも参加できます。
 ※『さわやか教室』『ほのぼのサロン』：高齢者の方の参加事業です。
 ※『くるり』：中高生の居場所作りの場です。
 ※【 】は開催場所。記載がない行事は三苦公民館です。ただし未定の場合もあります。

三苦校区人権尊重推進協標語
SNS

画面の向こう
考えよう



