

令和6年(2024年)
6月1日発行

お問い合わせ、申込みは
三苦公民館へ 606-4511



三苦公民館だより



発行 福岡市三苦公民館
東区三苦3丁目3番41号
TEL 092-606-4511
FAX 092-606-6602

第1回公民館運営懇話会

- ◇日時 6月17日(月) 14:00~
 - ◇場所 三苦公民館 講堂
 - ◇内容 令和5年度 公民館事業報告
令和6年度 公民館事業予定ほか
- ◎傍聴を希望される方は、会議開催の15分前までに受付をすませてください。(定員 10名)



みとま健康フェスタ

要申込

- ◇日時 6月30日(日) 10時~12時 13時~15時
- ◇場所 三苦公民館
- ◇定員 事前予約で、30分毎に各15名
- ◇主催 健康づくり推進委員会
- ◇共催 ヘルスメイト 自治協議会 三苦公民館
- ◇協力 東区保健福祉センター さくら薬局 コミセン和白



- ◎健康チェックコーナー ◎ヘルスマイトコーナー
- ◎交流広場 (飲み物を用意しています)

さわやか教室【高齢者地域参画支援事業】

- ◇日時 7月10日(水) 14:00~
- ◇場所 三苦公民館 講堂
- ◇内容 落語 『笑って元気』
夏の落語を一席
- ◇講師 粗忽家 勘心氏(内浜落語会会員 真打)



6月のいちごカフェ

6月10日(月)
13:00~16:00



コーヒーやお茶を用意しています。どなたでも参加できますので、お気軽にお越しください。
事前申し込みは不要です。

※スマホお困りごと相談会開催※

三苦校区防災訓練に参加しましょう

日時 6月16日(日) 10:00~
場所 三苦浜中央公園

(雨天の場合 三苦小学校体育館)

- 避難時用の防災袋(リュックなど)ご持参ください。
- 駐車場はありません。周辺への路上駐車はご遠慮ください。
- 《各種コーナー》
- 土のう積み ○テント設営 ○発電機
- 災害用簡易トイレ見学 ○ビニール炊飯体験
- 非常食コーナー(ヘルスマイト)
- 女性目線の防災コーナー(男女共)



自分の命は自分で守る

台湾を 知ろう・食べよう 多文化交流会「台湾」

要申込

日本在住50年になる朝元氏から、台湾に烏山頭ダムと嘉南大圳をつくり日本と台湾の架け橋になった八田与一さんについて、また、食文化についてお話していただきます。そして、参加者で台湾ギョーザを作って、味わいましょう。

- ◇日時 7月7日(日) 10:00~
- ◇場所 三苦公民館 講堂
- ◇講師 台湾出身 三苦3丁目在住
朝元 照雄氏
朝元 照子氏



- ◇内容
《お話》・日台間の架け橋となった八田与一さんについて
・台湾の屋台文化
《体験》・台湾ギョーザを作ろう・食べよう
- ◇定員 30名(定員になり次第締切)
- ◇参加費 200円
- ◇持ってくるもの エプロン・三角巾・お茶
- ◇主催 人尊協 三苦公民館



いちご文庫たなばた会

◇日時 7月6日(土) 10:00~
◇場所 三苦公民館



折り紙や短冊に願い事を書いて、笹飾りをみんなで作りましょう。
絵本の読み聞かせやお話もあります。



ヘルスマイトの親子料理教室

コミセン和白
コラボ企画

和白地域大学 2024

地元でとれた野菜を使って、親子で美味しいお料理を作りましょう。

- ◇日時 7月14日(日) 10:00~
- ◇場所 三苦公民館
- ◇定員 10組(20人)
- ◇材料費 300円
- ◇持ってくるもの

要申込



- ・エプロン
 - ・お手拭き用タオル
 - ・三角巾
 - ・筆記用具
- ◇主催 ヘルスマイト
コミセン和白

《メニュー》

- ・夏野菜カレーライス
(地元でとれた野菜使用)
- ・からあげ
- ・かんたんショコラケーキ
(生おから入り)

6月の休館日のお知らせ

6月24日(月) 月1回の臨時休館日
利用申し込みがある時には6月14日(金)
正午までに申し出てください。

皆様のご協力をお願いします。

いちご文庫の

《本のぶつぶつ交換会》

6月23日(日) 10:00~12:00

不要になったけれど本の良さを伝え、次の方の役にたってほしい
捨てるには心もとない、捨てたくない、本を循環させたい。
読んだ本の感想を語りた、聞きたいと思っているあなたへ。

本を持って公民館に来ませんか?

《ルール》

- ①本は、絵本・小説・漫画なんでもOK
- ②保存状態の良いものに限ります。
- ③事前申し込みです。
- ④詳細は申し込み時に確認してください。





おめでとうございます!

ママさんバレーボール大会結果報告

5月12日(日)

会場 三苦小学校体育館

◎優勝 4・5丁目 ◎準優勝 6・7丁目

◎3位 3丁目 ◎4位 2丁目

※ソフトボール大会は雨天の為、中止になりました。

みとま男女共同参画推進会 日帰りバス研修

要申込

◇日時 6月24日(月)

◇集合 9:15受付 公民館

◇コース 三苦公民館9:30出発 -直方PA(トイレ休憩) - 旧蔵内邸(旧炭鉱富豪住宅・国指定名勝日本庭園) - 豊前屋敷(屋敷) - 昭和の大横綱・双葉山資料館(双葉の里) - 城井一号掩体壕史跡公園 - 道の駅なかつ - 三苦公民館着 17:10予定

◇定員 40人(先着順 定員になり次第締切)

◇会費 3,500円(当日徴収させていただきます)

◇申込先 三苦公民館(606-4511)

◇主催 みとま男女共同参画推進会

ふくこみ

福岡市地域コミュニティサイト



4丁目の「カフェひだまり」が掲載されています。

福岡市は、市民のみなさんが気軽に地域活動の情報を入手できるよう、市民と自治会・町内会等をつなぐWEBサイトを開設しています。

住所入力からお住いの地域の自治会・町内会や自治協議会、公民館の情報をご覧いただけます。

【問い合わせ先】

東区役所 地域支援課 TEL: 092-645-1041



三苦公民館地図



三苦公民館ブログ URL
<https://mitomako.blogspot.com>

いろいろな情報を載せています。最新情報はブログでもご確認いただけます。



三苦校区のホームページが

リニューアルします



三苦校区のイベント情報や、お知らせなど、楽しい情報を発信しています。ぜひ、登録して生活に活かしてください。



マイナンバーカードの申請やマイナ保険証の申込等のサポートを実施します。

公民館でマイナンバーカードの申請を受け付けます(要予約)。また、カードをお持ちの方には、マイナ保険証の利用申込等のサポートも実施します(予約不要)。

【日時】 令和6年7月5日(金曜日) 10時~12時

【会場】 三苦公民館 講堂

【対象者】 東区に住民票のある方

【事前予約終了日】 7月1日(月) 9:00~18:00

【予約受付】 福岡市マイナンバーカード
申請出張サポートコールセンター

TEL 092-600-2402

【必要なもの】 事前にコールセンターにお問い合わせください。

夏の小学生水泳教室 福岡市立東市民プール管理事務所

No.	教室名	募集期間	実施期間	時間
1	夏の小学生水泳教室 (2部制)	7/1~7/15	8/5~8/10 期間中毎日	9:30~ 11:00
2				11:00~ 12:30

【応募方法】

① “往復ハガキ” に、教室名・住所・氏名(ふりがな)・年齢(学年)・電話番号”を記載し当施設(下記住所)までお送りください。

[申込先: 〒813-0043 福岡市東区名島2丁目42番1号 東市民プール「夏の小学生水泳教室」係]

② “直接来館” の場合は、1階受付にて専用の申込用紙に必要事項を記入し“はがき代”と併せて2階事務所までご持参ください。

※応募者多数の場合は、抽選となります。

「出張ひきこもり相談会」を各区で開催します。

福岡市ひきこもり成年地域支援センター「よかよかルーム」や社会福祉協議会などの相談機関が概ね3カ月ごとに、各区でひきこもり相談会を開催します。

対象は、市内在住の概ね20歳以上のひきこもり状態にある本人や家族、関係者です。詳細は、よかよかルームホームページをご覧ください。

相談は予約制のため、下記申込先へお電話ください。

【申込先】

福岡市ひきこもり成年地域支援センター
TEL 092-716-3344 月~金曜日 午前10時~午後5時(祝日・年末年始除く)
※第1火曜日のみ 正午~午後7時

★6月の主な行事★

日	曜	公民館関係
2	日	〇ラブアース・クリーンアップ2024 9:00~
3	月	〇第2回初心者・シニア向けスマホ教室 11:00~ 〇卓球教室 18:00~
4	火	〇ヘルスマイト『よかトレ』 10:30~
5	水	〇サイトピース広場 10:00~
8	土	〇いちご文庫 13:00~16:00
9	日	〇小学生ソフトボール・ドッジボール大会 (ソフトボール予備日 16日) 【三苦小】
10	月	〇第3回初心者・シニア向けスマホ教室 11:00~ 〇いちごカフェ 13:00~16:00
11	火	〇にこにこふれあい広場A 『歌って踊って音楽会』 10:30~ 〇さわやか教室 『紙幣刷新される今年の日本について』 講師 中村良三氏 14:00~
15	土	〇『お花で父の日プレゼント』 13:00~
16	日	〇三苦校区防災訓練 10:00~ 【三苦浜中央公園】 〇実年ソフトボール交歓大会 【雁レク】
17	月	〇ほのぼのサロン『フラワーアレンジメントを楽しもう』 10:00~ 〇第一回公民館運営懇話会 14:00~ 〇卓球教室 18:00~
18	火	〇にこにこふれあい広場B『歌って踊って音楽会』 10:30~
19	水	〇サイトピースマイル広場 10:00~
20	木	〇地域カフェ『ひだまり』 11:00~15:00 【4・5丁目集会所】
23	日	〇いちご文庫「本の物々交換会」 10:00~12:00 〇『くるり』 13:00~16:00 【和白公民館】 〇東区子ども会親善ドッジボール大会 【コミセン和白】
24	月	〇公民館臨時休館日
30	日	〇みとま健康フェスタ(全館) 10:00~14:00

※『サイトピース広場(自由参加)』『にこにこふれあい広場』:乳幼児育児支援事業です。参加は、乳幼児と保護者の方です。

※『いちご文庫』:ボランティアさんによる読み聞かせなど。どなたでも参加できます。

※『さわやか教室』『ほのぼのサロン』:高齢者の方の参加事業です。

※『くるり』:中高生の居場所作りの場です。

※【 】は開催場所。記載がない行事は三苦公民館です。ただし未定の場合もあります。

三苦校区人権尊重推進協標語

個性だよ
否定しないで
守ろうよ

