

令和6年(2024年)  
9月1日発行

お問い合わせ、申込みは  
三苦公民館へ 606-4511



# 三苦公民館だより



発行 福岡市三苦公民館  
東区三苦3丁目3番41号  
TEL 092-606-4511  
FAX 092-606-6602



## 9月のいちごカフェ

9月 9日(月)

13:00~16:00

コーヒーやお茶を用意しています。どなたでも参加できますので、お気軽にお越しください。  
事前申し込みは不要です。

※スマホお困りごと相談会開催※

## 第28回まつり三苦

◇日時 9月21日(土) 16:00~

◇場所 三苦小学校 グラウンド



### ※雨天の場合のお知らせ

時間 16:00~19:00

場所 体育館

内容 夜店

協賛社賞・自治協賞の発表

■引き換えは公民館で行います。

期限は一週間です。



お願い：当日は、夜店でおもちゃや食べ物を販売します。小銭の準備をお願いします。

★抽選券付き案内状が、各戸に配布されます★

皆さまのご来場をお待ちしています！

## まつり当日ゆかた着付け講座

◇日時 9月21日(土) 14:30~15:30

◇場所 三苦公民館 講堂

◇対象 三苦校区にお住まいの方

◇定員 10名(無料)

◇申し込み先 三苦公民館(606-4511)

◇持ってくるもの ゆかた 半巾帯 腰ひも3本 帯板

伊達締め 薄手のタオル1枚

※ゆかた用じゅばん、またはTシャツ、ペチコートを着用して着付けますので、その準備もお忘れなく！



要申込

## 三苦校区グラウンドゴルフ大会

◇日時 9月29日(日) 8:45~13:00

◇場所 三苦小学校グラウンド

◇部門 ○ファミリーの部：各町内男女混合6名

○フリーの部：各町内男女各3名

(内訳：小2名・中学~40歳2名・50歳以上2名)

◇問い合わせ先 各町内会役員・体育委員

要申込



## ミュージックフェスタ in 三苦

♪音楽で三苦を盛り上げよう♪



はじめての「ミュージックフェスタ」です。

ジャンルを問わず様々な音楽を演奏者、参加者みんなで楽しみましょう

◇日時 10月5日(土) 13:00~

◇場所 三苦小学校 体育館

◇出演団体(順不動)

○和白中学校吹奏楽部

○オリーブ保育園

○第二オリーブ保育園

○さわやか教室有志

○地元のおやじバンド

○ピアノ演奏 など

参加者や演目は変更になる可能性もあります。  
たくさんの方のご参加 お待ちしております。



## ラフパーククリーンアップ2024

三苦浜中央公園をきれいにしよう!

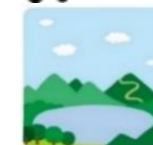
◇日時 10月6日(日)

◇集合時間 8:30~受付開始 9:00~清掃開始

◇集合場所 三苦浜中央公園

※軍手・ビニール袋等は準備しています。集合場所等のお問い合わせは各町内役員、三苦公民館へお尋ね下さい。

◇主催 三苦校区自治協議会・環境美化推進委員会



## 校区体育祭机上訓練

◇日時 10月5日(土) 19:30~

◇場所 三苦公民館 講堂

※町内役員さん、体育委員さんにご出席をお願いします。

## 第29回 校区体育祭

◇日時 10月13日(日) 8:30~

◇場所 三苦小学校グラウンド

◇主催 三苦校区自治協議会

※雨天時は中止



## 新一年生『旗取り』のご案内

来春、三苦小入学予定の保護者の方は、お子様同伴で、体育祭当日、入場門の『新一年生受付』にお越しください。  
(受付時間 9:30まで)

## 《環境講座》

### 「畑でコンポスト」

生ごみたい肥を使った畑で  
さつまいもを収穫しよう

要申込

◇日時 10月12日(土) 10:00~

◇内容 ①コンポスト講座 ②サツマイモの収穫

◇材料費 一組300円(お芋代として)

◇場所 三苦8丁目(詳しい場所はお申込みの時にお知らせします)

◇定員 10組

三苦在住の方(子どもだけの参加はできません)

◇申込先 三苦公民館(606-4511)

◇主催 NPO 法人循環生活研究所

◇共催 三苦公民館



## 9月の休館日のお知らせ

9月30日(月) 月1回の臨時休館日

利用申し込みがある時には9月20日(金)正午までにお申し出ください。

皆様のご協力をお願いします。



# 文化祭のお知らせ

日時 10月19日(土)

内容 ◇第1部 サークル発表

場所：三苦小学校体育

10:00~13:00(予定)



◇第2部 サークル作品展示 バザー

場所：三苦公民館

綿菓子・ポップコーン・お菓子

フリーマーケット くじ引き

ゲーム：ストラックアウト

輪投げなど

食べ物：カレーライス ぜんざい

その他軽食

☆詳細は、公民館だより10月号をご覧ください☆

楽しい事がたくさん!!  
皆さん来てね!

## いちご文庫からおすすめの本

パラサイトが教える、壁を乗り越えるための24のヒント

○『こころの輪』池透暢 道下美里 山本篤  
小学館

古典の小咄 ちょっと頓智が聞いています。大人向き

○『クレヨン王国 笑えるむかし話』

福永令三 講談社

まどさんの優しい詩集

○『キリンさん』まど・みちお(詩)

南塚直子(絵)

三苦公民館地図



## 区役所に行かずに手続き

マイナンバーカードの申請やマイナ保険証の申込等のサポートを実施します。

マイナンバーカードの申請受付や申請用写真撮影(無料)を行います。公民館で申請すると後日自宅に届くので大変便利です。

下記の予約期間に受付センターへお申し込みください(要予約)。

また、カードをお持ちの方には、カードの健康保険証の利用申込や公金受取口座登録のサポートも実施致しますので、お気軽にご相談ください(予約不要)。

詳細は、市ホームページ(「福岡市マイナンバーカード申請出張サポート」で検索)にも掲載しています。

【日時】 令和6年9月27日(金曜日) 10時~12時

【会場】 三苦公民館 講堂

【対象者】 東区に住民票のある方

【事前予約終了日】 9月20日(金曜日) 9:00~18:00まで

定員に達した時点で予約受付を終了します。

【予約受付】 福岡市マイナンバーカード申請出張サポートコールセンター

TEL 092-600-2402 FAX 06-7664-9531

※インターネットでも予約できます(「福岡市マイナンバーカード申請出張サポート」で検索)。

【必要なもの】

- マイナンバーカードの申請の場合
  - ・・・事前予約時等にコールセンターへお問い合わせください。
- マイナ保険証利用申込等の場合(すでにカードをお持ちの方)
  - ・・・マイナンバーカード、カードの4桁の暗証番号、(公金受取口座登録の場合)通帳の写しなど口座情報がわかるもの

【主催】 福岡市総務企画局データ活用推進課

(この事業は業者への委託により実施します。)

## 住みよいまち三苦 ホームページ

三苦校区の様々な情報を発信しています。

ちょっと覗いてみてください。



三苦公民館ブログ URL

<https://mitomako.blogspot.com>

いろいろな情報を載せています。

最新情報はブログでもご確認いただけます。



## 3つの簡単なプログラムに挑戦して、健康を目指そう! 「シニアTRYアスロン」を開催!

日時 9月28日(土) 9:30~12:30

「健康づくり」と「体力チェック」を組み合わせた3つの競技(体力チェック、脳トレ、心の健康)に挑戦(トライ)して、自分の体力を知る機会にしませんか?自分のペースで楽しく参加できます。

お一人で、お友だちと一緒に、ご夫婦で!

ぜひご参加ください。

会場 コミセンわじろ 体育館 参加費 無料

お問合せ コミセンわじろ(☎092-608-8480)



コミセンわじろ  
WJRC Regional Citizens Center

コミセンわじろ  
からのお知らせ

## ★9月の主な行事★

日	曜	内 容
1	日	○校区一斉清掃 ○グラウンドゴルフ講習会 11:00~12:00【三苦小】 ○東区壮年ソフトボール交歓大会 【雁レク】
2	月	○卓球教室 18:00~
3	火	○ヘルスメイト『よかトレ』 10:30~
4	水	○スイトピー広場 10:00~
7	土	○子ども生け花教室 10:00~
8	日	○さわやか教室 『懐かしのポップスコンサート イモンズ』 13:00~ ○東区ママさんバレーボール大会 【東体育館】
9	月	○いちごカフェ 13:00~16:00 ○夏休み子どもを見守る会及び青パト上期報告会 18:30~
10	火	○にこにこふれあい広場A 『ホップ! ステップ! 運動会』 10:30~
13	金	○子育て連会長会 20:00~ ○輪踊りの練習(大人対象) 20:00~
14	土	○いちご文庫 13:00~15:00 ○第2回サークル代表者会 14:00~
16	月	敬老の日 ○卓球教室 18:00~
17	火	○にこにこふれあい広場B 『ホップ! ステップ! 運動会』 10:30~
19	木	○『地域カフェひだまり』 11:00~15:00【三苦4・5丁目集会所】
21	土	○『まつり当日浴衣着付け講座』 14:30~15:30 ○第28回『まつり三苦』 16:00~【三苦小】
22	日	秋分の日 ○『くるり』 13:00~16:00【和白公民館】
23	月	振替休日 ○ほのぼのサロン『レクリエーション』 10:00~
27	金	○マイナンバーカードサポート事業 10:00~12:00
28	土	○いちご文庫 13:00~15:00
29	日	○校区グラウンドゴルフ大会 【三苦小】
30	月	公民館臨時休館日

※『スイトピー広場(自由参加)』『にこにこふれあい広場』:乳幼児育児支援事業です。参加は、乳幼児と保護者の方です。  
※『いちご文庫』:ボランティアさんによる読み聞かせなど。どなたでも参加できます。  
※『さわやか教室』『ほのぼのサロン』:高齢者の方の参加事業です。  
※『くるり』:中高生の居場所作りの場です。  
※【 】は開催場所。記載がない行事は三苦公民館です。ただし未定の場合もあります。

三苦校区人権尊重推進協標語

その言葉

考えてみて

もう一度

