

平成26年(2014年)
11月1日発行

お問い合わせ、申込みは
三苦公民館へ



三苦公民館だより



発行 福岡市三苦公民館
東区三苦3丁目3番41号
TEL092-606-4511
FAX092-606-6602

人尊協・公民館サークル『講演会』のお知らせ

- ◇日時 12月6日(土) 14:00~
 - ◇場所 三苦公民館 講堂
 - ◇講師 堀内 忠 氏
(公益社団法人 福岡県人権研究所副理事長)
 - ◇演題 『人権とは、何か』
 - ◇共催 三苦校区社会福祉協議会
- どなたでも参加できます。当日会場にお越しください。
※各サークルから2名以上の出席をお願いします。

春日野部屋 特製ちゃんこ鍋

- ◇日時 11月27日(木) 10:00~
(受付 9:30~)
- ◇場所 三苦公民館 講堂
- ◇会費 一人 1000円(当日徴収します)
- ◇定員 50名(定員になり次第切ります)
- ◇申込先 三苦公民館(606-4511)
- ◇持ってくる物 エプロン・三角巾
- ◇主催 三苦校区自治協議会



ラブパーク クリーンアップ2014 三苦浜中央公園をきれいにしよう!

- ◇日時 平成26年12月14日(日)
 - ◇集合場所 三苦浜中央公園
 - ◇集合時間 9:00(受付開始8:30)
 - ◇集積場所 三苦浜中央公園
- ※軍手・ビニール袋等は準備いたします。集合場所等のお問い合わせは各町内役員、三苦公民館へお尋ね下さい。
◇三苦校区自治協議会・環境美化推進委員会◇



【子どもの健全育成事業】ときめきホリデー いちご文庫 クリスマス会

- ♪お話や工作やゲームをみんなで楽しもう♪
 - ◇日時 12月6日(土) 10:30~
 - ◇場所 三苦公民館 講堂
- いちご文庫では毎月第1、3土曜日の10時から12時まで三苦公民館 児童等集会室で本の貸出(一人5冊まで)をしています。お気軽にお越しください。

ヘルスメイトからのお誘い

楽しくつくれるおもてなし料理

- ◇日時 12月8日(月) 9:30~
- ◇場所 三苦公民館 講堂
- ◇講師 城戸 英子 氏(管理栄養士)
- ◇定員 30名(定員になり次第締め切ります)
- ◇材料費 700円(当日徴収します)
- ◇持ってくるもの エプロン、三角巾、筆記用具
- ◇メニュー 博多雑煮・鶏の柚子こしょうロール
海老の錦焼き・甘納豆の鹿の子・ミックスピクルス
豚肉のマーメレード煮・簡単巻き寿司



親子食育教室

(日本食生活協会委託事業)
食育5つの力「食べ物をえらぶ力を」を育てよう

- ◇日時 12月20日(土) 9:00~
- ◇場所 三苦公民館 講堂
- ◇定員 15組(30名)
- ◇材料費 300円(当日徴収します)
- ◇持ってくるもの エプロン、三角巾、筆記用具
- ◇メニュー ゆかりしらすおにぎり・バターロールサンド
スパニッシュオムレツ・鮭竜田の甘酢ソース
すいとん・ヨーグルトのパフェ・サラダ など
※バイキングでバランス良く料理を選びます。

冊子&バンダナの
プレゼントもあるよ☆
(1家族につき1個)



11月3日から9日までの1週間は
みんなで参画ウィークです。
(福岡市男女共同参画週間)

健康づくり 推進委員会 からのお誘い

- ◇期 日 11月30日(日)
 - ◇集合場所 三苦公民館
 - ◇受付時間 9時40分~10時00分
 - ◇行 先 雁の巣レクリエーションセンター
 - ◇参加費 無 料
 - ◇申込み先 三苦公民館
 - ◇申込締切 11月23日(先着80名)
- ※お弁当は、本部で用意します。
※帽子、タオル、お茶は各自でご用意ください。
※雨天時は三苦公民館でダーツ大会をします。

ウォーキング大会



育みネットからの お知らせ

昔あそびを体験しよう

- 三苦校区では校区全体で子ども達を育成する活動『育みネット(元気いっぱい三苦っ子)』に取り組んでいます。今年度も地域の方たちと一緒に、「凧」を作ったり、毛糸の指編みなどを計画しています。今回は、老人クラブの方々による、物づくりもありますよ♪
- ◇日時 11月23日(日) 10:00~12:00
 - ◇場所 三苦小学校 体育館
 - ◇対象 三苦小1~6年生

指編みをされる子どもさんは、
ネップや飾りが無い太めの毛糸を
1玉~2玉持ってきてください。

みんなで楽しく遊んだ後は、三苦公民館に移動!
地域の皆さんが、美味しい豚汁を作って待っていますよ!
※詳しくは三苦小のお子さんを通じて配布されるプリントをご覧ください。

【三苦・和白・奈多校区体育協会主催】

マラソン大会

- ◇日時 12月7日(日) 受付9:00~
- ◇集合場所 雁の巣レクリエーションセンター(管理センター前)
- ◇コース 雁レクジョギングコース(2000M~4000M)
- ◇対象 小学4年生から一般男女(小学3年以下は保護者同伴で参加できます)
- ◇駐車場 雁ノ巣レクリエーションセンター駐車場(有料)



おめでとう
ございます

結果報告

第19回
校区体育祭

10月12日(日)

三苦小グラウンド

- ◎子どもリレー(女子の部)
優勝 三苦6.7丁目
準優勝 三苦2丁目
- ◎子どもリレー(男子の部)
優勝 三苦6.7丁目
準優勝 三苦2丁目
- ◎総合リレー
優勝 三苦1丁目
準優勝 三苦6.7丁目
- ◎総合得点の部
優勝 三苦2丁目
準優勝 三苦1丁目



三苦公民館地図



★11月の主な行事★

日	曜	公民館関係	校区・自治協議会関係
1	土	○いちご文庫 10:00～	○和白中学校オープンスクール(友愛セール)
2	日		○3丁目グラウンドゴルフ大会
3	月	文化の日	○立花山登山会(受付8:30～ 和白公民館) 【立花山】
4	火		
5	水	○スイトピー広場 10:00～	
6	木		
7	金	○公民館文化祭準備(午後) ○ときめきホリデー 『子ども生け花教室』 ※文化祭参加のため日程・時間が変更になっています	
8	土	○第16回『公民館文化祭』 ○さわやか教室『文化祭参加』	○評議員会(4丁目) 19:30～ ○評議員会(5丁目) 19:30～ ○評議員会(6・7丁目) 19:30～ ○評議員会(2丁目) 20:00～
9	日	○第16回『公民館文化祭』	
10	月		
11	火		
12	水		○評議員会(3丁目) 20:00～
13	木		○評議員会(1丁目) 20:00～
14	金		○福岡市 市長選会場準備 13:00～ ○子育連会長会 20:00～
15	土		○福岡市 市長選会場準備
16	日		○福岡市 市長選投票日
17	月		○ほのぼのサロン『お薬の話』 10:00～
18	火		○ヘルスマイト『親子でおやつ作り』 10:00～
19	水	○スイトピー広場 10:00～	
20	木		
21	金		○民児協定例会 13:00～
22	土	○サークル代表者会(文化祭反省会) 19:30～	○自治協4役&自治連4役会 9:00～ ○自治協定例会(12月定例会) 10:00～ ○男女共同参画推進会(みとま輪の会) 定例会 13:30～
23	日	勤労感謝の日	○育みネット『元気いっぱい三苦っ子』【三苦小】
24	月	振替休日	○ヘルスマイト定例会
25	火		
26	水		
27	木	○交番連絡会 11:00～ 【和白公民館】	○自治協議会主催 春日野部屋特製『ちゃんこ鍋』
28	金		
29	土		○みとま輪の会 & 三苦校区防災防犯推進委員会『防災研修講座』 13:30～
30	日		○健康づくり推進委員会『ウォーキング大会』

※さわやか教室とは、「高齢者教室(高齢者地域参画支援)」のことです。
 ※ときめきホリデーとは「子どもの健全育成関連事業」のことです。
 ※【 】は開催場所。記載がない行事は三苦公民館です。ただし未定の場合もあります。
 ※各町内会の評議員会や総会の開催場所はそれぞれの町内会の【集会所】です。

★12月の主な行事★

日	曜	公民館関係	校区・自治協議会関係
1	月		
2	火		
3	水	○スイトピー広場 10:00～ ○スイトピー定例会 12:00～ ○さわやか教室『防犯セミナー & 健康講座』 14:00～	
4	木		
5	金		
6	土	○いちご文庫『クリスマス会』 10:00～ ○ときめきホリデー『子ども生け花教室』 10:00～	○人尊協&公民館サークル『講演会』 講師 堀内 忠氏 14:00～
7	日		○三苦・和白・奈多校区マラソン大会【雁レク】
8	月		○ヘルスマイト『おもてなし料理教室』 9:30～
9	火	○にここふれあい広場A『ハッピークリスマス』 10:30～	
10	水		○母子巡回健康相談 受付 13:30～14:30
11	木		
12	金		○子育連会長会 20:00～ ○評議員会(3丁目) 20:00～
13	土		○評議員会(4丁目) 19:30～ ○評議員会(5丁目) 19:30～ ○評議員会(6・7丁目) 19:30～ ○評議員会(1丁目) 20:00～ ○評議員会(2丁目) 20:00～
14	日		○三苦浜中央公園清掃 9:00～
15	月		○ほのぼのサロン『クリスマス会』 10:00～ ○五校区自治協議会 18:00～
16	火	○にここふれあい広場B『ハッピークリスマス』 10:30～	
17	水	○スイトピー広場『クリスマス会』 10:00～	
18	木		
19	金		
20	土	○いちご文庫 10:00～	○ヘルスマイト『親子の食育教室』 9:00～ ○男女共同参画推進会(みとま輪の会) 定例会 13:30～ ○自治協4役&自治連4役会 15:30～ ○自治協定例会(1月定例会) 16:30～
21	日		
22	月		○ヘルスマイト定例会
23	火	天皇誕生日	
24	水		
25	木		
26	金		
27	土		
28	日	○仕事納め	
29	月	休館日	
30	火	休館日	
31	水	休館日	

