

平成27年(2015年)  
1月1日発行

お問い合わせ、申込みは  
三苦公民館へ



# 三苦公民館だより



発行 福岡市三苦公民館  
東区三苦3丁目3番41号  
TEL092-606-4511  
FAX092-606-6602

## 平成27年度公民館利用 及びサークル活動説明会

◇日時 2月7日(土) 19:30~

◇場所 三苦公民館 講堂

※平成27年度に活動を希望するサークルは必ず  
ご出席ください。申請書を配布します。

三苦・和白・奈多校区

## 卓球大会 (団体戦・個人戦)

◇日時 2月1日(日) 9:00~

◇場所 和白中学校 体育館

◇申込み 1月21日(水)までに各町内役員さんへ

◇主催 三苦・和白・奈多校区自治協議会



## 【 明るい家庭づくり教室 】

### こんにやく作り教室

ヘルシーで色々な料理に使えるこんにやく作り教室を  
開催します。数種類の試食と、さしみ蒟蒻とげんこつ蒟  
蒻の持ち帰りもあります。お気軽にご参加ください。

◇日時 2月11日(水) 祝日 10:00~

◇場所 三苦公民館 講堂

◇講師 蒟蒻ぎゃらりー 木下 鶴美 氏

◇対象 三苦校区にお住まいの方

◇材料費 300円(当日徴収します)

◇定員 15名

◇申込み 三苦公民館(606-4511)

◇持ってくるもの エプロン・タオル

※火を使いますのでお子様連れでの参加はご遠慮ください



## 第2回 みとま健康フェスタ

◇日時 1月30日(金)  
10:00~14:00  
(9:30~受付開始)

◇場所 三苦公民館

◇共催 三苦校区健康づくり推進委員会  
三苦校区ヘルスマイト  
東区保健福祉センター



### 交流広場

自由楽しく会話を楽しむ  
コーナーです

### 健康チェックコーナー

・血管年齢測定  
・隠れ脳梗塞チェックなど...

### ヘルスマイトコーナー

・野菜プラス100g食塩マイナス1g体験(試食あります)  
・塩分濃度を測定します。ご自宅の味噌汁をご持参ください

## 謹賀新年

皆様には健やかに新年をお迎えのことと心よりお  
慶び申し上げます。

日頃より公民館事業へのご支援ご協力を賜りまし  
て、誠にありがとうございます。

今年も生涯学習や地域コミュニティの場としてご  
利用いただけるよう、また親しまれる公民館を職員  
一同目指して参りますので、よろしくお願いいたし  
ます。

皆様には素晴らしい一年でありますようお祈り申  
し上げます。

平成二十七年元旦

三苦公民館長  
副田 幸治  
三苦公民館職員一同



## 参加者募集

## 福祉座談会

地域で支えあう仕組みづくりについて話し合いましょう。  
どなたでも参加できます。

◇日時 2月8日(日) 10:40~12:40

◇場所 三苦公民館 講堂

◇対象 三苦校区にお住まいの方

◇申し込み先 三苦公民館(606-4511)

◇申し込み締め切り 1月24日(土)

◇主催 三苦校区自治協議会  
三苦校区社会福祉協議会  
東区保健福祉センター



## 東区 防災講演会

“あなたは、大切な家族を守れますか”  
~学んでおこう地域防災~

◇日時 平成27年2月11日(水) 祝日  
10:00~12:00 (9:30開場)

◇場所 東市民センター ホール

◇募集定員 先着500名【事前申込が必要です!】

◇講師 【木村 玲欧 氏】兵庫県立大学 准教授

◇申込方法 電話、ハガキ、FAX、Eメールで、住所・氏名  
(ふりがな)・年齢・電話番号をご記入(連絡)の上、  
1月30日(金)迄に、下記宛の申し込みをお願いいたします。

〒812-8653 東区箱崎2-54-1 東区役所総務課防災

・安全安心係「東区 防災講演会」まで

電話 645-1007 FAX 631-2131

Email: somu.HIWO@city.fukuoka.lg.jp

## おめでとうございます!

下記の方が、永年にわたる功勞により、表彰されました。

塚 博隆 様

福岡市市民スポーツ振興奨励賞

《26年12月4日 福岡市長より》

★おめでとうございます★

頑張って走りました!

第34回 和自、奈多、三苦校区

## マラソン大会

12月7日(日)に盛大に開催されました。三苦校区関係の成績は次の通りです。(敬称略)

### ★小学3年以下男子の部

2位 船橋康

### ★小学4年男子の部

1位 島津風也

3位 福井琉星

### ★小学4年女子の部

2位 池内くるみ

### ★小学5年男子の部

1位 常藤龍真

3位 段上直樹

### ★小学6年男子の部

3位 齋藤駿

### ★小学6年女子の部

1位 渡辺滯

3位 竹野マリヤ

### ★中学1年女子の部

1位 児玉奈穂

2位 長岡鈴奈

### ★中学2年女子の部

1位 友松望愛

### ★一般男子の部

1位 坂井説



### ★一般女子の部

1位 中島裕子

《主催》

三苦・和自・奈多体育協会

## ★1月の主な行事★

日	曜	公民館関係	校区・自治協議会関係
1	木	元旦 休館日	
2	金	休館日	
3	土	休館日	
4	日		
5	月		
6	火		
7	水	○スイトビー広場 10:00~	○東区新年交歓会 10:30~
8	木		○第2期パトロール反省会 19:30~
9	金		○子育て連会長会 20:00~
10	土	○ときめきホリデー 『子ども生け花教室』 10:00~ (日程が変更になっています)	○消防出初式 14:00~【和自武道場】 ○評議員会(4丁目) 19:30~ ○評議員会(5丁目) 19:30~ ○評議員会(6・7丁目) 19:30~ ○評議員会(2丁目) 20:00~
11	日		○自治協・自治連新年交歓会 11:00~
12	月	成人の日 ○『館長杯争奪新春囲碁大会』 9:30~	
13	火	○にこにこふれあい広場A 『お正月遊び』 10:30~	○評議員会(1丁目) 20:00~
14	水		○評議員会(3丁目) 20:00~
15	木		
16	金		○民児協定例会 13:00~
17	土	○いちご文庫 10:00~	
18	日		○『4世代ふれあい料理伝承会』 10:00~ ○ほのぼのサロン 『お正月遊び・ぜんざい会』 10:00~
19	月		
20	火	○にこにこふれあい広場B 『お正月遊び』 10:30~	
21	水	○スイトビー広場 10:00~ ○さわやか教室『閉講式』『生き生き講座』『振り込み詐欺防止寸劇』 14:00~	
22	木		
23	金		
24	土		○自治協4役&自治連4役会 9:00~ ○自治協定例会(2月定例会) 10:00~ ○男女共同参画推進会(みとま輪の会)定例会 13:30~
25	日		○三苦小日曜参観【三苦小】 ○和自ソフトボールリーグ閉幕式 14:00~
26	月		○ヘルスマイト定例会
27	火		
28	水		
29	木		
30	金		○『第2回みとま健康フェスタ』 受付 9:30~
31	土		

## ★2月の主な行事★

日	曜	公民館関係	校区・自治協議会関係
1	日		○三苦・和自・奈多校区卓球大会 9:00~【和自中】
2	月		
3	火		
4	水	○スイトビー広場 10:00~ ○スイトビー定例会 12:00~	
5	木		○和自交番連絡会
6	金		
7	土	○いちご文庫 10:00~ ○ときめきホリデー 『子ども生け花教室』 10:00~ ○公民館利用及びサークル説明会 19:30~	
8	日		○ふれあいネットワーク定例会 9:30~ ○社協福祉座談会 10:40~
9	月		
10	火	○にこにこふれあい広場A 『お楽しみ会』 10:30~	
11	水	建国記念の日 ○明るい家庭づくり学級 『こんにやく作り教室』 10:00~	
12	木		○評議員会(3丁目) 20:00~
13	金	<div style="border: 1px solid black; padding: 5px; text-align: center;">三苦校区 人権尊重推進協議会標語</div>	○評議員会(1丁目) 20:00~ ○子育て連会長会 20:00~
14	土	<div style="border: 1px solid black; padding: 5px; text-align: center;">SOS 誰かが言ってる 聞こえない?</div>	○評議員会(4丁目) 19:30~ ○評議員会(5丁目) 19:30~ ○評議員会(6・7丁目) 19:30~ ○評議員会(2丁目) 20:00~
15	日		○第2回「コミセン」まつり【コミセン】
16	月		○ほのぼのサロン 『軽体操と講話』 10:00~
17	火	○にこにこふれあい広場B 『お楽しみ会』 10:30~	
18	水	○スイトビー広場 10:00~ ○第3回運営懇話会 15:00~	
19	木		
20	金		
21	土	○いちご文庫 10:00~	
22	日		○健康づくり実行委員会 『グラウンドゴルフ大会』
23	月		○ヘルスマイト定例会
24	火		
25	水		
26	木		○和自中学校立志式【和自中】
27	金		
28	土		○自治協4役&自治連4役会 9:00~ ○自治協定例会(3月定例会) 10:00~ ○男女共同参画推進会(みとま輪の会)定例会 13:30~

※さわやか教室とは、「高齢者教室(高齢者地域参画支援)」のことです。  
 ※ときめきホリデーとは「子どもの健全育成関連事業」のことです。  
 ※【 】は開催場所。記載がない行事は三苦公民館です。ただし未定の場合もあります。  
 ※各町内会の評議員会や総会の開催場所はそれぞれの町内会の【集会所】です。