

お問い合わせ、申込みは
三苦公民館へ



三苦公民館だより



発行 福岡市三苦公民館
東区三苦3丁目3番41号
TEL 092-606-4511
FAX 092-606-6602

退任のご挨拶

前三苦公民館主事 永吉 勝

このたび、3月31日をもって公民館主事を退任させていただきました。

2年間と短い間ではありましたが、色々とお世話になりましたことを厚くお礼申し上げます。

いたらぬ私ではありましたが、皆様方のおかげで大過なく勤めさせていただきました。

又、人生の貴重な体験をさせていただき感謝しております。

本当にありがとうございました。

新任のご挨拶

三苦公民館主事 深野 雅子

今年度4月から公民館主事になりました深野雅子です。

今は、分からないことばかりで、回りの方々に支えられ、学びの日々を送っています。

今後の目標は公民館の一員として、皆さまが楽しく語らう場、コミュニケーションがとれる場、いろいろな事を学ぶ場として、気軽に足を運んでいただき、愛され親しまれる三苦公民館を目指して頑張ります。

いたらない事も、多々あるかと思いますが、ご指導ご鞭撻の程、よろしくお願ひいたします。

公民館からのお知らせ

5月3日(日)～5日(火)は臨時休館します

5月3日から5日については、例年、公民館の利用が少なく、効率的な運営の観点から臨時休館の施行を行うこととします。



三苦公民館長
副田 幸治

地域指導者研修会

- ◇日時 6月6日(土) 19:30～
- ◇場所 三苦公民館 講堂
- ◇演題 『コミュニケーション(つぼ) 教えます』
～ 地域に育むなかよしな人間関係 ～
- ◇講師 長阿彌 幹生(教育文化研究所 代表)
サークルから2名以上の出席をお願いします
どなたでも参加できます。当日会場にお越しください。
主催: 三苦公民館&青少年育成連合会



親と子の料理教室

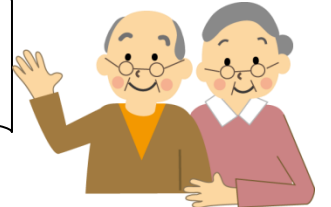
～ 親子で楽しくクッキング ～

- ◇日時 6月13日(土) 10:00～
- ◇場所 三苦公民館 講堂
- ◇講師 管理栄養士 城戸 英子 氏
- ◇対象 三苦校区在住の小学生と保護者
- ◇材料費 一人 300円(当日徴収します)
- ◇定員 15組(定員になり次第締め切ります)
- ◇持ってくるもの エプロン、三角巾(ハンカチ)
タオル、筆記用具
- ◇主催 ヘルスメイト(食生活改善推進員協議会)
- ◇共催 三苦公民館・福岡市社会福祉協議会



♡メニューは当日のお楽しみ♡

三苦公民館高齢者教室(高齢者地域参画支援)
さわやか教室へのお誘い



27年度の講座が下表の通り決まりました。
受講を希望される方は公民館(606-4511)にお申込みください。
ただし、老人クラブ会員は各老人クラブの会長さんへお申込みください。

回	月日(曜)	内 容	講 師
1	6/17(水)	開講式 人権講座～ぼけても普通に暮らしたい～	宅老所よりあい代表 村瀬 孝生氏
2	7/15(水)	健康講座 ～ 認知症について～	和白病院
3	9/16(水)	政治学習会 ～世界も暮らしも混乱の時代へ～ 負けてたまるか	西日本新聞社社友 片江 欣夫氏
4	10/14(水)	手品でストレス解消	元和白中学校校長 田中 賢次氏
5	11/7・8(土・日)	歌と踊りの発表会(公民館文化祭と共催) ～公民館サークル発表会・作品展示・ バザー～	
6	12/2(水)	防犯セミナー	東警察署
7	1/27(水)	生き活き講座『転倒予防・筋力アップ』 ・閉講式	東保健福祉センター

◇開講時間は午後2時から4時までです。
◇5回以上受講されましたら、三苦公民館館長の修了証を交付いたします。
◇講師の都合により日時や講師が変更することがありますのでご了承ください。

第1回 みとまカフェ

新しい出逢いと交流広場



月に1回、誰もが気軽に訪れ、お茶やコーヒーを飲んでホッと一息ついたり、おしゃべりを楽しみながら自由に過ごすことができる場所が三苦にあったら…という思いから『みとまカフェ』が生まれました。
カフェボランティアスタッフが皆様のお越しをお待ちしています。お気軽にご参加ください。

- ◇日時 6月3日(水) 10:00～15:00
- ◇会場 三苦公民館2F 地域団体室
(エレベーター・車いすもあります)
- ◇参加費 無料
- ◇主催 みとまカフェ
三苦校区社会福祉協議会
- ◇協力 三苦公民館・三苦校区自治協議会
三苦校区人権尊重推進協議会
福岡市地域福祉ソーシャルワーカー



福岡市社会福祉協議会
マスコットキャラクター
こっつちゃん

おめでとうございます!

中学生球技大会結果報告

4月26日(日)
(三苦校区関係分)

【和白中学校・和白青松園】
男子ソフトボール

◎優勝…三苦6・7丁目

女子ソフトバレーボール



【和白中・和白小体育館】

◎3位…三苦1丁目A

◎3位…三苦5・6・7丁目

三苦校区
人権尊重推進協議会標語

助け合い
友とつなごう
正義の輪



三苦公民館地図



★5月の主な行事★

日	曜	公民館関係	校区・自治協議会関係
1	金		
2	土	○いちご文庫 10:00～	
3	日	憲法記念日※利用がない時は臨時休館	
4	月	みどりの日※利用がない時は臨時休館	
5	火	こどもの日※利用がない時は臨時休館	
6	水	振替休日	
7	木		
8	金		
9	土	○ときめきホリデー 『お花で母の日プレゼント』 10:00～	○人権尊重推進協議会総会 13:30～ ○評議員会(4丁目) 19:30～ ○評議員会(5丁目) 19:30～ ○評議員会(6・7丁目) 19:30～ ○評議員会(2丁目) 19:00～
10	日		○壮年ソフトボール・ママさんバレー ボール大会 9:00～【三苦小】
11	月		
12	火	○にこにこふれあい広場A 『はじめまして こんにちは』 10:30～	○健康づくり推進委員会総会 13:30～ ○健康福祉事業打ち合わせ 14:30～ ○評議員会(3丁目) 20:00～
13	水		○交番連絡会議 11:00～ ○評議員会(1丁目) 19:00～
14	木		
15	金		
16	土	○いちご文庫 10:00～	○環境美化推進委員会総会 10:00～ ○社会福祉協議会理事会 11:00～ ○社会福祉協議会評議員会 13:00～ ○自治連自治協役員と体協会員との 懇親会 19:30～
17	日		○壮年ソフトボール大会予備日
18	月		○ほのぼのサロン『手作り』 10:00～ ○5校区自治協議会総会 18:00～
19	火	○にこにこふれあい広場B 『はじめまして こんにちは』 10:30～	
20	水	○スイトピー広場 10:00～	○校区がん・結核検診 受付 9:30～
21	木		
22	金		○民児協定例会 13:00～ ○自治協4役&自治連4役会 9:00～ ○自治協定例会(6月定例会) 10:00～ ○男女共同参画推進会(みとま輪の会) 定例会 13:30～
23	土		
24	日		
25	月		○ヘルスマイト定例会
26	火		
27	水		
28	木		
29	金		
30	土		
31	日		○和白中学校体育大会 【和白中】



★6月の主な行事★

日	曜	公民館関係	校区・自治協議会関係
1	月		
2	火		
3	水	○スイトピー広場 10:00～ ○スイトピー定例会 12:00～	○みとまカフェ 10:00～15:00
4	木		
5	金		
6	土	○ときめきホリデー 『子ども生け花教室』 10:00～ ○地域指導者研修会 19:30～	○救急救命講習会 10:00～
7	日		○小学生ソフト・ドッジボール大会 (予備日6月14日) 8:30～【三苦小】
8	月		
9	火	○にこにこふれあい広場A 『音を楽しもう』 10:30～	
10	水		○第1回まつり三苦実行委員会 19:30～
11	木		
12	金		○評議員会(3丁目) 20:00～ ○ヘルスマイト『親と子の料理教室』 10:00～
13	土		○評議員会(4丁目) 19:30～ ○評議員会(5丁目) 19:30～ ○評議員会(6・7丁目) 16:30～ ○評議員会(1丁目) 20:00～ ○評議員会(2丁目) 19:00～
14	日		
15	月		○ほのぼのサロン 『栄養や食事について』 10:00～
16	火	○にこにこふれあい広場B 『音を楽しもう』 10:30～	
17	水	○スイトピー広場 10:00～ ○さわやか教室 『開講式・人権講座』 14:00～	
18	木		
19	金		
20	土	○いちご文庫 10:00～	
21	日		○ラブアースクリーンアップ2015 受付 8:30～(三苦6・7丁目集会所、三 苦浜中央公園)
22	月		○ヘルスマイト定例会
23	火		
24	水		
25	木		
26	金		
27	土		○自治協4役&自治連4役会 9:00～ ○自治協定例会(7月定例会) 10:00～ ○男女共同参画推進会(みとま輪の会) 定例会 13:30～
28	日		○第39回東区子ども会親善ドッジボール 大会 【東体育館】
29	月		○和白中学校区青少年を守る連絡協議会 19:30～【和白中】
30	火		



