

平成27年(2015年)
8月1日発行

お問い合わせ、申込みは
三苦公民館へ



三苦公民館だより



発行 福岡市三苦公民館
東区三苦3丁目3番41号
TEL 092-606-4511
FAX 092-606-6602

サークル代表者会のお知らせ

- ◇日時 9月12日(土)・26日(土) 19:30~
- ◇場所 三苦公民館 講堂
- ◇内容 今後の主な行事について・その他
※各サークルから2名のご出席をお願いします。

ありがとうございました!

7月5日(日)、サークルの皆さんによる
公民館の大掃除が行われました。おかげさまで
公民館が美しくピカピカに生まれ変わりました。



【三苦公民館 地域体育振興事業】 グラウンドゴルフ講習会

- ◇日時 9月5日(土)・6日(日) 10:00~12:00
- ◇場所 三苦小学校グラウンド
※9月27日に開催される校区グラウンド
ゴルフ大会関係者(選手、役員など)で
初めての方は、是非ご参加ください。



ヘルスマイト

(東区食生活改善推進員協議会)

からのお誘い

- ◇日時 9月14日(月) 10:00~
- ◇場所 三苦公民館 講堂
- ◇講師 城戸 英子氏(管理栄養士)
- ◇定員 20名(定員になり次第締め切ります)
- ◇材料費 400円(当日徴収します)
- ◇持ってくるもの エプロン、三角巾(ハンカチ)
タオル、筆記用具

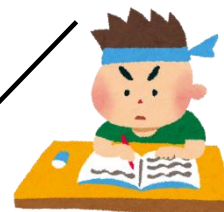
☆メニュー☆

- ★きのこあんかけ豆腐ハンバーグ
- ★だぶ汁
- ★二色菜おひたし
- ★黒ごましろこ
- ★麦ご飯

【三苦夏休み寺子屋塾】開講

宿題が まだ残っている子は~ 全員集合

夏休みの宿題を
一緒にやっちゃおう!



- ◇日時 8月27日(木)・28日(金)・29日(土) 9:00~12:30まで
- ◇対象 小学生
- ◇場所 三苦公民館
お手伝いしていただけるボランティア
の方を只今募集中です。お気軽に公民館
までお申し出ください
- ◇参加費 無料
- ◇講師 菊池 恵善先生(メイン講師)
(九州大学大学院人文科学研究院教授)
他、福岡工業大学、福岡女子大学の学生さん、地域の方々の講師陣を予定しています。
- ◇定員 各日とも 先着100名
- ◇申し込み先 三苦公民館(TEL 606-4511)
- ◇申し込み期間 8月20日(木)~8月25日(火)
- ◇持ってくるもの 宿題・筆記用具・水筒
- ◇主催 三苦校区自治協議会
- ◇共催 三苦校区青育連、子ども会育成会、三苦小PTA
- ◇後援 三苦公民館
- ◇応援団 三苦小学校

みとまキャンドルナイトのお知らせ

子どもから大人まで、キャンドルのあたたかい炎の揺れる中で、
穏やかで柔らかな気持ちになり、心を癒し、夏の夜のひと時を地
域の皆さまと過ごす。そして、校庭に灯明の地上絵が灯った時の
感動を共有しましょう。

- ◇日時 8月30日(日) 18:00~(雨天時 中止)
- ◇場所 三苦小学校 グラウンド
※低学年の子どもさんは、保護者の方と一緒に
参加して下さい。申し込み方法等詳細につきましては、
小学校からの配布プリントをご覧ください。

主催 三苦校区自治協議会 主管 三苦校区青少年育成連合会
共催 三苦小学校・三苦公民館

健康づくり推進委員会からのお誘い

三苦の史跡を巡るウォーキング

- ◇日時 9月11日(金) 10:00~13:00
- ◇場所 三苦公民館集合後、史跡巡り(雨天時は公民館)
- ◇定員 30名(定員になり次第締め切ります)
- ◇持ってくる物 ・お茶 ・タオル
- ◇申し込み先 三苦公民館(606-4511)



~全国一斉「高齢者・障害者の 人権あんしん相談」強化週間~

日時 平成27年9月7日(月)から9月13日(日)までの7日間

9月7日(月)から同月11日(金)は 午前8時30分から
午後7時まで
9月12日(土)及び同月13日(日)は 午前10時から
午後5時まで

ゼロゼロ みんなの ひゃくとおぼん
0570-003-110

(みんなの人権110番 全国共通 人権相談ダイヤル)

生活上の心配ごと、家庭内や近隣でのトラブル、嫌がらせや虐待など、悩みや困りごとがある方はどんな些細な事でも構いませんのでひとりで悩まずに、お電話ください。人権擁護委員と法務局職員が無料で相談に応じます。なお、秘密は固く守られます。

【問い合わせ先】 福岡法務局人権擁護部
TEL: 092-832-4311

福岡法務局・福岡県人権擁護委員連合会

マイナンバー出前講座のお知らせ

はじまります~1人に1つ
マイナンバー(社会保障・税番号制度)~

マイナンバー制度は、すべての国民すべての事業者に関する制度です。
マイナンバー制度の概要について担当者がわかりやすく説明します。

- ◇日時 8月24日(月) 19:30~
- ◇会場 三苦公民館

※どなたでも参加できます。たくさんの皆様のご参加をお待ちしています。



★8月の主な行事★

日	曜	公民館関係	校区・自治協議会関係
1	土	○明るい家庭づくり学級 『まつり当日ゆかた着付け教室』 14:00～15:30	○暴力追放東区民大会 10:00～ 【福工大 FIT ホール】 ○『まつり三苦』会場設営 (午前中) ○第19回『まつり三苦』 16:30～
2	日		○『まつり三苦』予備日
3	月		○みとまカフェ 10:00～15:00
4	火		
5	水		○スイトピー広場 10:00～ ○スイトピー定例会 12:00～
6	木		○和白交番連絡会 11:00～【和白公民館】
7	金		○市長出前講座 14:30～【和白公民館】
8	土	○ときめきホリデー 『親子で楽しいパン作り』10:00～	○評議員会(2丁目) 19:00～ ○評議員会(4丁目) 19:30～ ○評議員会(5丁目) 19:30～ ○評議員会(6・7丁目) 19:30～
9	日		
10	月		○評議員会(1丁目) 20:00～
11	火		○評議員会(3丁目) 20:00～
12	水		
13	木	※利用がない時は臨時休館	
14	金	※利用がない時は臨時休館	
15	土	※利用がない時は臨時休館	
16	日		
17	月		○ほのぼのサロン『認知症予防について』 10:00～
18	火	○公民館職員研修会 14:00～ 【東消防署】	
19	水	○スイトピー広場 10:00～	○早寝早起き朝ごはん事業 『朝食で元気な一日を！』 10:00～
20	木		
21	金		
22	土		○自治協4役&自治連4役会 9:00～ ○自治協定例会(9月定例会) 10:00～ ○男女共同参画推進会(みとま輪の会) 定例会 13:30～ 【和白東公民館】 ○『まつり三苦』反省会&グラウンド ゴルフ説明会 19:30～
23	日		
24	月		○ヘルスマイト定例会 10:00～ ○マイナンバー講座 19:30～
25	火		
26	水		○国勢調査説明会 14:00～16:00 19:00～21:00
27	木		○三苦寺子屋塾 9:00～12:30
28	金	○ときめきホリデー 『子どもプリザーブドフラワー教室』 10:00～	○三苦寺子屋塾 9:00～12:30
29	土		○三苦寺子屋塾 9:00～12:30 ○国勢調査説明会(予備日) 13:00～21:00
30	日		○『みとまキャンドルナイト』 18:00～【三苦小】
31	月		

三苦・和白体協主催
第45回
和白・三苦子ども相撲大会
【7月18日…塩浜児童公園】

《団体戦》

優勝…三苦Aチーム

三位…三苦Cチーム

三位…三苦Dチーム

《個人戦 三苦関係分》

◎1年生の部

準優勝 堺 隆太郎
(三苦1丁目)

◎2年生の部

準優勝 林田 健匠
(三苦1丁目)

◎3年生の部

優勝 山崎 啓桂
(三苦6・7丁目)
準優勝 藤野 堅生
(三苦2丁目)

◎4年生の部

該当なし

◎5年生の部

優勝 福井 琉星
(三苦2丁目)
準優勝 柴田 悠誠
(三苦2丁目)
三位 三宅 大成
(三苦6・7丁目)

◎6年生の部

優勝 平野 快
(三苦6・7丁目)
準優勝 西重 瞬
(三苦4丁目)
三位 常藤 龍真
(三苦2丁目)



三苦校区
人権尊重推進協議会標語
ケガよりも
心のキズは
より深い

★9月の主な行事★

日	曜	公民館関係	校区・自治協議会関係
1	火		
2	水	○スイトピー広場 10:00～	
3	木		○老ク連グラウンドゴルフ大会 【青松園】
4	金		
5	土	○いちご文庫 10:00～ ○ときめきホリデー 『子ども生け花教室』 10:00～ ○グラウンドゴルフ講習会 10:00～【三苦小】	
6	日	○グラウンドゴルフ講習会 10:00～【三苦小】	○校区一斉清掃 ○第43回東区ママさんバレー大会 【東体育館】
7	月		○みとまカフェ 10:00～15:00 ○校区体育祭説明会&夏休みパトロール反省会 19:30～
8	火	○にこにこふれあい広場A 『よーいどん! ミニ運動会』10:30～	○和白中学校職場体験学習 9/8～9/10
9	水		
10	木		
11	金		○健康づくり推進委員会 『三苦の史跡を巡るウォーキング』 10:00～ ○子育て連会長会 20:00～
12	土	○サークル代表者会議 19:30～	○評議員会(2丁目) 19:00～ ○評議員会(4丁目) 19:30～ ○評議員会(5丁目) 19:30～ ○評議員会(6・7丁目) 19:30～ ○評議員会(3丁目) 20:00～
13	日		○オーリーブ保育園運動会 【三苦小】 ○評議員会(1丁目) 20:00～
14	月		○ヘルスマイト 市委託事業 『一日五皿の野菜を食べよう』10:00～
15	火	○にこにこふれあい広場A 『よーいどん! ミニ運動会』 10:30～	
16	水	○スイトピー広場 10:00～ ○さわやか教室 『政治学習会 片江 欣夫 氏』 14:30～	
17	木		
18	金		○民児協定例会 13:00～【青松園】
19	土	○いちご文庫 10:00～	
20	日		
21	月	敬老の日	
22	火	国民の休日	
23	水	秋分の日	
24	木		
25	金		
26	土	○サークル代表者会議 19:30～	○自治協4役&自治連4役会 9:00～ ○自治協定例会(10月定例会) 10:00～ ○男女共同参画推進会(みとま輪の会) 定例会 13:30～
27	日		○校区グラウンドゴルフ大会 9:00～ 【三苦小】
28	月		○ヘルスマイト定例会 ○ほのぼのサロン 『ミニ運動会』10:00～
29	火	○明るい家庭づくり学級 『セラミックアート ～楽しい陶芸～』 10:00～	
30	水		



