

平成27年(2015年)  
10月1日発行

お問い合わせ、申込みは  
三苦公民館へ



# 三苦公民館だより



発行 福岡市三苦公民館  
東区三苦3丁目3番41号  
TEL 092-606-4511  
FAX 092-606-6602

第17回



## 三苦公民館文化祭

11月7日(土)

◎発表会 ⇒ 13:00~

◎作品展示・掲示 ⇒ 10:00~15:00

11月8日(日)

◎バザー ⇒ 10:30~売り切れまで

◎作品展示・掲示 ⇒ 10:00~15:00

※詳しくは号外で紹介しますのでお楽しみに!

## サークル代表者会(文化祭反省会)

◇日時 11月21日(土) 19:30~

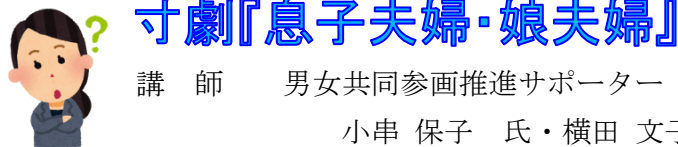
◇場所 三苦公民館 講堂

※各サークルから2名の出席をお願いします。



【やさしい思いやり学級】

## 『男女共同参画』ってなあに?



## 寸劇『息子夫婦・娘夫婦』

講師 男女共同参画推進サポーター

小串 保子 氏・横田 文子 氏

家事を手伝うのが息子だったら、婿だったら?

男は外で働いて、女は家庭を守る?

楽しい寸劇から、男女共同参画を考えてみませんか?

◇日時 10月24日(土) 19:00~

◇場所 三苦公民館 講堂

◇申込み 三苦公民館に申込用紙を置いています。

◇主催 三苦校区男女共同参画推進会(みとま輪の会)

三苦公民館

◇共催 三苦校区自治協議会・三苦校区社会福祉協議会

三苦校区人権尊重推進協議会

## 第2回運営懇話会

◇日時 平成27年10月22日(木) 11:00~

◇場所 三苦公民館 2階地域団体室

◇内容 ・27年度 公民館前期事業報告  
・27年度 公民館後期事業予定

◎傍聴を希望される方は、会議開催の15分前までに  
受付をすませてください。



## 健康食パーティ

◇日時 10月26日(月) 11:00~ 食事バランスガイド

◇場所 三苦公民館 講堂

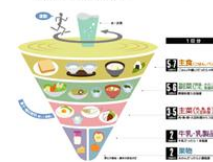
◇講師 横尾 妙子 氏(管理栄養士)

◇参加費 400円(食材料代)

◇定員 30名(定員になり次第締切ます)

◇主催 ヘルスマイト(東区食生活推進員協議会)

◇共催 三苦校区社会福祉協議会・健康づくり推進委員会



健康づくりのために、1日に何をどれだけ食べたらよいか  
簡単にわかる「食事バランスガイド」を用いて、いろいろな料理を  
選んで、パーティを楽しみましょう。

【明るい家庭づくり学級】

## 子どもたちに大人気! 親子でおやつ作り

◇日時 11月17日(火) 10:00~

◇場所 三苦公民館 講堂

◇講師 下川 京子氏(三苦校区ヘルスマイト会長)

◇対象 三苦校区にお住まいの就学前のお子さんとお保護者

◇定員 15組(定員になり次第締め切ります)

◇持ってくる物 エプロン・三角巾・筆記用具

◇材料費 1人 200円(実費)

※託児の必要な方は申し込み時にお申し出ください

☆メニュー☆

- ・梅が枝もち
- ・ビタミン蒸しパン
- ・ジャーマンスープ



・・・はじまります~1人に1つマイナンバー・・・

住民票の住所にマイナンバーを  
お届けします!!

福岡市民への  
お届けは  
11月~

- マイナンバーは国民1人ひとりが持つ12桁の  
番号です。
- マイナンバーを記載した通知カードを簡易書留  
(転送不要)でお送りしますので、忘れずにお  
受け取りください。
- 通知カードは行政手続で必要になるほか、勤務  
先等にも提示することになりますので大切に  
保管して下さい。



マイナンバー制度のお問い合わせは

0570-20-0178 全国共通ナビダイヤル(有料)  
平日9:30~17:30  
(土日祝日・年末年始を除く)

※マイナンバー制度開始に便乗した不審電話等にご注意  
ください!!

福岡市等の行政機関から、電話や訪問により通知カード  
の内容や個人情報についてお尋ねすることはありません。

詳しくは市のホームページをご覧ください。

福岡市 マイナンバー

検索



## 校区献血にご協力ください!

◇日程 10月25日(日)

◇受付時間 10:00~12:00まで

13:00~15:00まで

◇場所 三苦公民館



おめでとうございます

第20回 校区  
グラウンドゴルフ大会  
9月27日(日)  
三苦小グラウンド

☆フリーの部  
優勝… 丁目( )  
準優勝… 丁目( )

☆ファミリーの部  
優勝… 丁目( )  
準優勝… 丁目( )

☆ベストグロス賞(敬称略)  
男性の部 ( )  
女性の部 ( )  
子どもの部 ( )

☆ホールインワン賞(敬称略)  
《大人》

《子ども》

三苦営繕おたすけ隊  
(三苦自治協議会)  
からのお知らせ

サッシ網戸の張替え  
実習のご案内

『三苦営繕おたすけ隊』の企画で網戸の張替え実習を計画いたしました。  
男性も女性も張替えは簡単に出来ます。一度、経験されますと次回、張替えをする時には自信を持ってできる事でしょう。是非、参加して自分の手でやってみてください。

◇日時 10月18日(日) 13:30～ 1時間半程度

◇場所 三苦公民館 講堂

◇指導 「三苦営繕おたすけ隊」 隊員

※交換する網戸がある方は事前に公民館に連絡の上、網戸を持参してください。材料(実費が必要です)を用意します。

立花山登山会

◇日時 11月3日(火) (文化の日)

受付8:30～ 出発9:10

◇集合場所 和白公民館

※当日申込みを受付けます。

※昼食・水筒などは各自で用意してください。

※どなたでも参加できます。ただし、小さなお子様は保護者同伴をお願いします。

※雨天の場合は中止します。

主催 三苦・和白・奈多体育協会&三苦・和白・奈多公民館

ダンボールコンポスト講座

参加者募集!!

◇日時 11月21日(土) 13:30～15:30

◇場所 三苦公民館 講堂

◇定員 25名(先着順)

◇参加費 無料 (2200円相当のダンボールコンポストキットが提供されます)

◇申込先 NPO法人循環生活研究所

① 11月21日ダンボールコンポスト講座希望

② 氏名③住所④電話番号を明記の上、FAX、郵送、電話にて循環生活研究所へお申し込みください。

◇主催 NPO法人 循環生活研究所

福岡市東区三苦4-4-27

TEL 405-5217 Fax 405-5951

(受付時間 平日9時から17時まで)

★10月の主な行事★

| 日  | 曜 | 公民館関係   | 校区・自治協議会関係   |
|----|---|---|--|
| 1  | 木 |   |  |
| 2  | 金 |   |  |
| 3  | 土 | ○いちご文庫 10:00～<br>○ときめきホリデー 『子ども生け花教室』 10:00～  | ○校区体育祭机上訓練・抽選会 19:30～  |
| 4  | 日 |   | ○三苦小学校運動会 【三苦小】  |
| 5  | 月 |   | ○みとまカフェ 10:00～15:00  |
| 6  | 火 | ○公民館職員消防訓練 11:00～   |  |
| 7  | 水 | ○スイトピー広場 10:00～<br>○スイトピー定例会 12:00～   |  |
| 8  | 木 |   |  |
| 9  | 金 |   | ○子育て連会長会 20:00～  |
| 10 | 土 |    | ○みとま保育園運動会 午前中 【三苦小】<br>○校区体育祭会場設営 14:00～ 【三苦小】<br>○評議員会(2丁目) 19:00～<br>○評議員会(4丁目) 19:30～<br>○評議員会(5丁目) 19:30～<br>○評議員会(6・7丁目) 19:30～    |
| 11 | 日 |   | ○第20回三苦校区体育祭 【三苦小】<br>○和白青松園運動会 【青松園】<br>○市民総合スポーツ大会 【平和台】<br>三苦校区 男子リレー出場<br>○評議員会(3丁目) 20:00～<br>○社協バス研修 【ひだまりの里】<br>○評議員会(1丁目) 20:00～ |
| 12 | 月 | 体育の日  |  |
| 13 | 火 | 三苦校区<br>人権尊重推進協議会標語<br>広げよう<br>笑顔の輪を<br>まんかいに   |  |
| 14 | 水 |   |  |
| 15 | 木 |   |  |
| 16 | 金 |   |  |
| 17 | 土 | ○いちご文庫 10:00～   | ○ふれあいネットワーク 10:00～<br>○和白中学校友愛セール物品収集 13:00～16:00  |
| 18 | 日 |   | ○三苦営繕おたすけ隊 『網戸張替え実習』 13:30～  |
| 19 | 月 |   | ○ほのぼのサロン『お楽しみ会』 10:00～<br>○国勢調査回収(予備日) 13:00～21:00   |
| 20 | 火 | ○にこにこふれあい広場 A・B合同 『おいも畑に行きましょう』 10:30～  | ○国勢調査回収 13:00～21:00  |
| 21 | 水 | ○スイトピースマイル広場 10:00～   |  |
| 22 | 木 | ○第2回運営懇話会 11:00～  | ○みとまカフェ役員会 13:30～  |
| 23 | 金 |   |  |
| 24 | 土 | ○三苦公民館&みとま輪の会共催講演会 『「男女共同参画」ってなあに?』 19:00～  | ○自治協4役&自治連4役会 9:00～<br>○自治協定例会(11月定例会) 10:00～  |
| 25 | 日 |  | ○校区献血 受付10:00～12:00<br>受付13:00～15:00<br>○東区子ども会親善アビスパ杯ドッジボール大会 【東体育館】<br>○第23回東区グラウンドゴルフ大会 【雁レク】   |
| 26 | 月 |   | ○健康食パーティ 11:00～<br>○ヘルスメイト定例会  |
| 27 | 火 |   |  |
| 28 | 水 | ○さわやか教室『手品でストレス解消』 14:30～   |  |
| 29 | 木 |   | ○社協『家族介護者交流会』 10:30～   |
| 30 | 金 |   | ○校区体育祭反省会 19:30～   |
| 31 | 土 |   |  |

三苦公民館地図



