

平成27年(2015年)
11月1日発行

お問い合わせ、申込みは
三苦公民館へ



三苦公民館だより



発行 福岡市三苦公民館
東区三苦3丁目3番41号
TEL 092-606-4511
FAX 092-606-6602

【子どもの健全育成事業】ときめきホリデー いちご文庫 クリスマス会

♪お話や工作やゲームをみんなで楽しもう♪

◇日時 12月5日(土) 10:30~
◇場所 三苦公民館 講堂

毎月第1、3土曜日の10時から12時まで
三苦公民館 児童等集會室で本の貸出(一人5冊まで)
をしています。お気軽にお越しください。

☆11月の本の貸し出しができる日☆

2日(月)、9日(月)、15日(日)、22日(日)
23日(月)、30日(月)

※貸し出し時間 10:00~16:00

☆赤ちゃんの本からお料理や趣味の本まであります☆
講堂に入られる前に事務室に声をかけてください

春日野部屋 特製ちゃんこ鍋

◇日時 11月26日(木) 10:00~
(受付 9:30~)

◇場所 三苦公民館 講堂
◇会費 一人 500円(当日徴収します)
◇定員 50名(定員になり次第切ります)
◇申込先 三苦公民館(606-4511)
◇持ってくる物 エプロン・三角巾
◇主催 三苦校区自治協議会



ラブパーク クリーンアップ2015 三苦浜中央公園をきれいにしよう!

◇日時 平成27年12月13日(日)
◇集合時間 9:00(受付開始8:30)
◇集合場所 三苦浜中央公園
◇集積場所 三苦浜中央公園

※軍手・ビニール袋等は準備いたします。集合場所等
お問い合わせは各町内役員、三苦公民館へお尋ね下さい。
◇三苦校区自治協議会・環境美化推進委員会◇

スイトピー広場 クリスマス会

◇日時 12月16日(水) 10:00~
◇場所 三苦公民館 講堂
◇参加費 無料



スイトピー広場は、気軽に来て、自由に過ごすことの出来る
スペースです。老若男女、年齢を問わずたくさんの方のご参
加をお待ちしています。



☆スイトピー広場☆
毎月第1・第3水曜 10:00~12:00
場所 三苦公民館 講堂

育みネットからの お知らせ

昔あそびを体験しよう

三苦校区では校区全体で子ども達を育成する活動『育みネッ
ト(元気いっぱい三苦っ子)』に取り組んでいます。
今年度も地域の方たちと一緒に、「凧」を作ったり、毛糸の
指編みなどを計画しています。老人クラブの方々による物
づくりもありますよ♪

◇日時 11月29日(日) 10:00~12:00
◇場所 三苦小学校 体育館
◇対象 三苦小1~6年生

指編みをされる子どもさんは、
ネップや飾りがない太めの毛糸を
1玉~2玉持ってきてください。

みんなで楽しく遊んだ後は、三苦公民館に移動!
地域の皆さんが、美味しい豚汁を作って待っていますよ!
※詳しくは三苦小のお子さんを通じて配布されるプリントを
ご覧ください。



毎年11月3日~9日は
みんなで参画ウィークです。
(福岡市男女共同参画週間)

この週間をきっかけに、地域の男女共同参画推進の取組み
の輪を広めましょう!

【問い合わせ先】
福岡市男女共同参画課 TEL 711-4107

ヘルスマイトからのお誘い

(東区食生活改善推進員協議会)

楽しくつくれる おもてなし料理(お正月料理)



◇日時 12月12日(土) 10:00~
◇場所 三苦公民館 講堂
◇講師 城戸 英子 氏(管理栄養士)
◇定員 30名(定員になり次第締め切ります)
◇材料費 700円(当日徴収します)
◇持ってくるもの エプロン、三角巾、筆記用具

☆メニュー☆

- ・中華おこわ
- ・えびマヨ
- ・里いも万十
- ・鮭の博多蒸し
- ・博多あちら漬け
- ・ゆず寒天

おめでとうございます!

会員の豊かな創造性とたゆまぬ努力により標記活動
部門において顕著な成果をあげられた功績により公益
財団法人全国老人クラブ連合会より表彰されました

福岡市東区
三苦第二福寿会様

2015 活動賞 健康づくり活動部門

第一回朝日新聞杯争奪子ども会親善ドッジボール大
会において、他のチームの模範となる競技姿勢により優
秀模範競技チームに選出され、朝日新聞福岡販売株式
社より表彰されました

みとまっ娘様
優秀模範競技チーム

おめでとう
ございます

結果報告

第20回
校区体育祭

10月11日(日)
三苦小グラウンド

- ◎子どもリレー (女子の部)
 - 優勝 三苦 6・7丁目
 - 準優勝 三苦 1丁目
- ◎子どもリレー (男子の部)
 - 優勝 三苦 2丁目
 - 準優勝 三苦 1丁目
- ◎総合リレー
 - 優勝 三苦 2丁目
 - 準優勝 三苦 6・7丁目
- ◎総合得点の部
 - 優勝 三苦 2丁目
 - 準優勝 三苦 1丁目



【三苦・和白・奈多校区 自治協議会主催】

マラソン大会

- ◇日時 12月6日(日) 受付9:00~
- ◇集合場所 雁の巣レクリエーションセンター(管理センター前)
- ◇コース 雁レクジョギングコース(2000M~4000M)
- ◇対象 小学4年生から一般男女(小学3年以下は保護者
同伴で参加できます)
- ◇駐車場 雁ノ巣レクリエーションセンター駐車場(有料)

食生活の『疑問に答える出前講座』

～シルバー世代の食生活～

歩き続けるには何が必要か? 加齢で何が変わるか? 骨や筋肉の秘密は?
どんな食事や運動がいいの?などの疑問にお答えします。

- ◇日時 12月14日(月) 10:00~
- ◇場所 三苦公民館 講堂
- ◇講師 株式会社 明治
- ◇申込先 三苦公民館(606-4511)
- ◇共催 三苦公民館&ヘルスマイト



～全国一斉「女性の人権ホットライン」強化週間～

11月16日(月)から同月22日(日)までの7日間「女性の人権ホット
ライン」強化週間として、夫・パートナーからの暴力、職場でのセクハラ、
ストーカーなど、女性に関する人権問題のご相談を受け付けます。

時間は、11月16日(月)から同月20日(金)までは、午前8時30分
から午後7時まで、11月21日(土)及び同月22日(日)は、午前10
時から午後5時までです。

電話番号は0570-070-810(全国共通)

法務局職員と人権擁護委員が無料で相談に応じます。秘密は厳守されるの
で、どんな些細なことでも、ひとりで悩まずご相談ください。

【お問い合わせ先】 福岡法務局人権擁護部

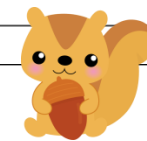
092-832-4311

福岡法務局・福岡県人権擁護委員連合会

※さわやか教室とは、「高齢者教室(高齢者地域参画支援)」のことです。
※ときめきホリデーとは「子どもの健全育成関連事業」のことです。
※【 】は開催場所。記載がない行事は三苦公民館です。ただし未定の場合もあります。
※各町内会の評議員会や総会の開催場所はそれぞれの町内会の【集会所】です。

★11月の主な行事★

日	曜	公民館関係	校区・自治協議会関係
1	日		○和白中学校オープンスクール(友愛セール) 【和白中】
2	月		○みとまカフェ 10:00~15:00
3	火	文化の日	○立花山登山会(受付8:30~) 【立花山】 和白公民館)
4	水	○スイトピー広場 10:00~	
5	木		
6	金	○ときめきホリデー 『子ども生け花教室』 ※文化祭参加の為日程・時間が 変更となっております	
7	土	○第17回『公民館文化祭』 ○さわやか教室『文化祭参加』	
8	日	○第17回『公民館文化祭』	
9	月		
10	火		
11	水		
12	木		
13	金	<div style="border: 1px solid black; padding: 5px; text-align: center;"> 三苦校区 人権尊重推進協議会標語 悪口より ふわふわ言葉 広げよう </div>	○評議員会(3丁目) 20:00~ ○評議員会(1丁目) 20:00~ ○子育て連会長会 20:00~
14	土		○三苦小学校二十周年記念事業【三苦小】 ○評議員会(2丁目) 19:00~ ○評議員会(4丁目) 19:30~ ○評議員会(5丁目) 19:30~ ○評議員会(6・7丁目) 19:30~
15	日		○健康づくり推進委員会 『ウォーキング大会』 9:40受付開始
16	月		○ほのぼのサロン 『心の健康・睡眠について』 10:00~
17	火		○ヘルスマイト 『親子でおやつ作り』 10:00~
18	水	○スイトピー広場 10:00~	
19	木		
20	金		○民児協定例会 13:00~
21	土	○いちご文庫 10:00~ ○サークル代表者会議(文化祭反省会) 19:30~	○ダンボールコンポスト講習会 13:30~
22	日		
23	月	勤労感謝の日	○ヘルスマイト定例会
24	火		
25	水		
26	木		○春日野部屋特製ちゃんこ鍋 10:00~ ○みとまカフェ役員会 13:30~ ○交番連絡会 11:00~
27	金		○自治協サミット 13:30~ 【もちパレス】
28	土		○自治協4役&自治連4役会 9:00~ ○自治協定例会(12月定例会) 10:00~ ○男女共同参画推進会(みとま輪の会) 定例会 13:30~
29	日		○育みネット『元気いっぱい三苦っ子』 【三苦小】
30	月		



三苦公民館地図

