

平成28年(2016年)
5月1日発行

お問い合わせ、申込みは
三苦公民館へ



三苦公民館だより



発行 福岡市三苦公民館
東区三苦3丁目3番41号
TEL 092-606-4511
FAX 092-606-6602

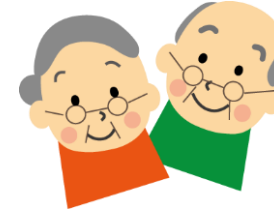
地域指導者研修会

- ◇日時 6月18日(土) 19:30~
 - ◇場所 三苦公民館 講堂
 - ◇演題 『校長先生のひとりごと』
 - ◇講師 堀内 太 氏 (和白中学校 校長)
- サークルから2名以上の出席をお願いします
どなたでも参加できます。当日会場にお越しください。
- 主催：三苦公民館&青少年育成連合会



さわやか教室へのお誘い

三苦公民館高齢者教室(高齢者地域参画支援)



28年度の講座が下表の通り決まりました。
受講を希望される方は公民館(606-4511)にお申込みください。
ただし、老人クラブ会員は各老人クラブの会長さんへお申込みください。

回	月・日 (曜)	内 容	講 師
1	6/8 (水)	開講式・人権講座 ～サラリーマン川柳で人権を考える～ ～寸劇(サギについて)～	板付川柳会講師 長崎 榮市 氏 福銀美和台支店
2	7/13 (水)	健康講座 ～医師による楽しい講話～	福岡和白病院
3	9/14 (水)	政治学習会 ～政治と世論～	元 NHK記者 政治部総理官邸担当 矢ヶ部 正文 氏
4	10/12 (水)	～笑いでストレス解消～	上方落語協会会員 露の 團四郎 氏
5	11/ 12・13 (土・日)	歌と踊りの発表会(公民館文化祭と共催) ～公民館サークル発表会・作品展示・ バザー～	
6	12/ 14 (水)	防犯セミナー ～振り込め詐欺などの特殊詐欺や 悪質商法などの防犯対策～	福岡市市民局 生活安全課
7	1/25 (水)	生き活き講座『腰痛・膝痛・肩こり 予防のストレッチ』・閉講式	東区保健福祉センター

- ◇開講時間は午後2時30分から4時までです。(初回のみ午後2時から開講します)
- ◇5回以上受講されましたら、三苦公民館館長の修了証を交付いたします。
- ◇講師の都合により日時や講師が変更することがありますのでご了承ください。

消費生活センターからのお知らせ

3千円のエアコン洗浄を頼んだら、
高額な別作業も追加することに...



- ★低価格だから頼んだのに、作業後に高額な別契約することになったという相談が寄せられています。追加の契約はその場では決めず、本当に必要かどうか検討しましょう。
- ★特に業者が室内に入る場合は、断りにくい状況になりがちです。なるべく家族や周りの人につきそってもらい、一人で対応しないようにしましょう。
- ★契約してしまっても、クーリング・オフ等ができる可能性があります。できるだけ早めに、福岡市消費生活センターにご相談ください。

体調が悪化することも！ 家庭用電気マッサージ器の使用で危害



- ★使用が禁止されている疾病等があるので購入時や使う前には販売店、医師に確認しましょう。
- ★使用する前に取扱説明書をよく読み、まず弱い刺激から始めましょう。使用中に異常や危険を感じたときに直ちに停止できるよう必ずリモコンを近くに置いておくことも大切です。
- ★使用中に体の異常を感じたら、医療機関に相談しましょう。

◎商品・サービスに関するご相談は、
福岡市消費生活センター
Tel 781-0999 まで。

なみきスクエア NAMIKI SQUARE

○6月4日・5日「なみきスクエア」オープニングイベントを開催。
6月4日、東市民センター、東図書館、千早音楽・演劇練習場、千早証明サービスコーナーを合わせた複合施設「なみきスクエア」が千早駅前にオープンします。
6月4日(土)・5日(日)に、音楽、演劇・パフォーマンスのほか、芸術作品の展示、食を通じた交流など多彩なオープニングイベントを開催します。

お問い合わせ
企画振興課 広報相談係
担当：野田、横山
TEL(092) 645-1012 FAX(092) 651-5097

東区の情報発信中！

「まるっと東区」5月のご案内

○チャンネル
J:COM 11ch

○放送時間

8:00～、15:00～(土日は14:00～)、21:55～
各4分30秒 ※番組は東区ホームページからも視聴できます。

○放送内容

5月(1日～31日)

「多々良川清掃・自然観察会」
「自警団主催の普通救命講習会～香椎校区～」



おめでとうございます!

★5月の主な行事★

★6月の主な行事★

中学生球技大会結果報告

4月24日(日)
(三苦校区関係分)

男子ソフトボール

【和白中学校・和白青松園】
(三苦校区該当なし)

女子ソフトバレーボール

【和白中学校・和白小学校】

◎準優勝

三苦5・6・7丁目



三苦校区
人権尊重推進協議会標語

なくそうよ
チクチク言葉
きずつくよ

三苦公民館地図



日	曜	公民館関係	校区・自治協議会関係
1	日		5月3日・5月4日 『博多どんたく港まつり』 (東区演舞台・西鉄香椎駅前公園広場)
2	月		
3	火	建国記念日※利用がない時は臨時休館	
4	水	みどりの日※利用がない時は臨時休館	
5	木	こどもの日※利用がない時は臨時休館	
6	金		
7	土	○ときめきホリデー 『お花で母の日プレゼント』10:00～ ○いちご文庫 10:00～	○社会福祉協議会理事会 11:00～ ○社会福祉協議会評議員会 13:00～ ○人権尊重推進協議会総会・研修会 15:00～
8	日		○壮年ソフトボール・ママさんバレー ボール大会 9:00～【三苦小・和白中】
9	月	○サークル運営委員会 19:00～	○みとまカフェ 10:00～15:00
10	火	○ここにこふれあい広場A 『はじめましてこんにちは』10:30～	
11	水		
12	木	○スイトピー広場(日程が変更になっています) 10:00～	○健康づくり推進委員会総会 13:30～ ○保健福祉事業懇談会 14:30～ ○評議員会(3丁目) 20:00～ ○評議員会(1丁目) 20:00～ ○子育て連会長会 20:00～
13	金		○評議員会(6・7丁目) 17:00～ ○評議員会(2丁目) 19:00～ ○評議員会(4丁目) 19:30～ ○評議員会(5丁目) 19:30～
14	土		○壮年ソフトボール大会予備日
15	日		○ほのぼのサロン『手作り』 10:00～
16	月		
17	火	○ここにこふれあい広場B 『はじめましてこんにちは』10:30～	
18	水		○校区がん・結核検診 受付9:30～
19	木	○スイトピー(スマイル)広場(日程が変更になっています) 10:00～	
20	金		○第3地区民児協定例会 13:00～ ○ヘルスメイト定例会 9:00～ ○環境美化推進委員会総会 10:00～ ○男女共同参画推進会(みとま輪の会)定例会 13:30～ ○自治連・自治協役員と体協会員との懇親会 19:30～ ○松林再生会(下草刈り) 8:45～ 【6・7丁目集会所】
21	土	○いちご文庫 10:00～	
22	日		
23	月		
24	火		
25	水		
26	木		
27	金		
28	土		○自治協4役&自治連4役会 9:00～ ○自治協定例会(6月定例会) 10:00～
29	日		○和白中学校体育大会 8:30～【和白中】
30	月		
31	火		

日	曜	公民館関係	校区・自治協議会関係
1	水	○スイトピー広場 10:00～ ○スイトピー定例会 12:00～	○みとまカフェ委員会 13:30～
2	木		
3	金		
4	土	○ときめきホリデー 『子ども生け花教室』 10:00～ ○いちご文庫 10:00～	○なみきスクエアオープニングイベント
5	日		○小学生ソフト・ドッジボール大会【三苦小】 9:00～(予備日6月12日) ○なみきスクエアオープニングイベント
6	月		○みとまカフェ 10:00～15:00
7	火		
8	水	○さわやか教室 『開講式・人権講座・サギ寸劇(福銀)』 14:00～	○第1回『まつり三苦』実行委員会 19:30～
9	木		
10	金		○子育て連会長会 20:00～ ○評議員会(2丁目) 19:00～ ○評議員会(4丁目) 19:30～ ○評議員会(5丁目) 19:30～ ○評議員会(6・7丁目) 19:30～
11	土		○実年ソフトボール交歓大会【雁レク】 (予備日6月19日) ○評議員会(3丁目) 20:00～ ○評議員会(1丁目) 20:00～
12	日		
13	月		
14	火	○ここにこふれあい広場A 『音を楽しもう』 10:30～	
15	水	○スイトピー広場 10:00～	
16	木		
17	金		
18	土	○いちご文庫 10:00～ ○地域指導者研修会 19:30～ 講師 堀内太氏 (和白中学校 校長)	○ヘルスメイト定例会 9:00～ ○男女共同参画推進会(みとま輪の会)定例会 13:30～
19	日		○第40回東区子ども会親善ドッジボール大会【東体育館】
20	月		○ほのぼのサロン『病院の利用について』 10:00～
21	火	○ここにこふれあい広場B 『音を楽しもう』 10:30～ ○第1回公民館運営懇話会 14:00～	
22	水		
23	木		
24	金		
25	土		○自治協4役&自治連4役会 9:00～ ○自治協定例会(7月定例会) 10:00～
26	日		○ラブアースクリーンアップ2016 受付8:30～(三苦6・7丁目集会所 三苦浜中央公園)
27	月		○和白中学校区青少年を守る連絡協議会(守る会) 19:30～【和白中】
28	火		
29	水		○みとまカフェ委員会 13:30～
30	木		

※さわやか教室とは、「高齢者教室(高齢者地域参画支援)」のことです。
 ※ときめきホリデーとは「子どもの健全育成関連事業」のことです。
 ※【 】は開催場所。記載がない行事は三苦公民館です。ただし未定の場合もあります。
 ※各町内会の評議員会や総会の開催場所はそれぞれの町内会の【集会所】です。

